

Jongens junioren B*100m*

1	Sem	Verweij	27-8-1999	AV Hylas	11.93	sec	+0.9
2	Ezra	Amokwandoh	17-11-1998	AV Feniks	12.00	sec	+0.9
3	Mark	Roossien	19-2-1999	AV Hylas	12.34	sec	+0.9
4	Jelle	de Jong	15-2-1999	AV Lycurgus	12.34	sec	+0.9
5	Timo	Schilp	26-1-1999	AV Lycurgus	13.16	sec	+0.6

kogel

1	Onno	Aerts	29-3-1998	SV Noordkop	15.83	m
2	Sjoerd	Wezelenburg	6-1-1999	AV Lycurgus	12.25	m

hoog

1	Martijn	Kroes	4-1-1999	AV NOVA	1.75	m
2	Sem	Verweij	27-8-1999	AV Hylas	1.75	m
3	Sjoerd	Wezelenburg	6-1-1999	AV Lycurgus	1.65	m
4	Jelmer	van Diepen	5-9-1999	AV Lycurgus	1.65	m

200m

1	Mark	Roossien	19-2-1999	AV Hylas	25.20	sec	+0.9
2	Ezra	Amokwandoh	17-11-1998	AV Feniks	26.13	sec	+0.0

discus

1	Onno	Aerts	29-3-1998	SV Noordkop	42.85	m
2	Brian	Klinkenberg	6-1-1999	AV Flevo Delta	36.17	m
3	Jelle	de Jong	15-2-1999	AV Lycurgus	26.56	m
4	Timo	Schilp	26-1-1999	AV Lycurgus	22.55	m

ver

1	Jelle	de Jong	15-2-1999	AV Lycurgus	5.96	m
2	Jelmer	van Diepen	5-9-1999	AV Lycurgus	4.88	m
3	Daan	Pronk	22-9-2000	AV Hylas	4.49	m
4	Aris	Beers	8-4-2002	AV Nova	3.94	m

800m

1	Arjuna	Harten	17-9-1998	AV Castricum	2.10.93	min
2	Peter-Jan	de Jong	19-8-1998	AV Horror	2.11.02	min
3	Djoao	Lobles	14-1-2001	SV Noordkop	2.14.85	min
4	Marc	Rademakers	9-8-1999	AV NOVA	2.16.11	min
5	Tom	Hoogeboom	8-9-2001	AV NOVA	2.19.10	min
6	Luca	van Diepen	1-1-2003	AV Hylas	2.22.55	min
7	Thijmen	van Leeuwen	10-9-2002	SAV	2.24.60	min
8	Teun	Beers	17-7-2000	AV Nova	2.26.83	min
9	Gregory	't Hoen	23-3-2001	AV Aalsmeer	2.41.16	min
10	Vince	van Dalen	26-11-2000	SV Sportlust	2.43.22	min
11	Ryan	Steenvoorden	22-2-2002	SV Noordkop	2.51.88	min

800m TDR Running Talents Project

1	Timo	Stegink	TDR	2.21.91	min
2	Koen	Grandiek	TDR	2.22.93	min
3	Pieter	Poelman	TDR	2.25.61	min
4	Jordy	Hoogland	TDR	2.27.08	min
5	Casper	Aarnts	TDR	2.30.15	min
6	Jens	Wingelaar	TDR	2.30.70	min
7	Mitchel	Veldt	TDR	2.34.91	min
8	Ruben	Buddingh	TDR	2.39.77	min
9	Hidde	Zeestraten	TDR	2.41.05	min
10	Ids	Nijmeijer	TDR	2.41.17	min
11	Yair	Ben-Jacov	TDR	2.43.92	min
12	Dirk	van Seventer	TDR	2.46.12	min
13	Joppe	Groot	TDR	2.55.09	min
14	Thomas	Maggré	TDR	2.55.46	min

3000m

1	Corné	Timmer	11-2-1998 AV Aalsmeer	9.30.99	min
2	Tijmen	van 't Land	15-9-1999 AV Lycurgus	10.40.87	min

Meisjes junioren B**100m**

1	Anouk	Schoute	1-4-2000 AV Lycurgus	13.35	sec	+0.9
2	May	van Dongen	17-2-1999 SV Sportlust	13.68	sec	+0.6
3	Louise	Vis	18-3-1999 AV Castricum	14.60	sec	+0.6
4	Roma	de Ruiten	16-6-2000 AV Hylas	14.85	sec	+0.6
5	Michelle	van Dorth	20-6-2000 AV Hylas	15.02	sec	+0.6
6	Lebora	Ridder	28-11-2000 AV Castricum	15.44	sec	+0.6
7	Mila	Kauwoh	26-11-2000 SV Sportlust	16.07	sec	+0.6
8	Tess	van Dalen	11-12-2003 SV Sportlust	17.30	sec	+0.9

discus

1	Jessica	Schilder	19-3-1999 AV Edam	41.21	m
2	Robin	Post	16-4-1999 AV Wieringermeer	28.43	m
3	Renee	van Deudekom	24-5-1999 AV Lycurgus	25.80	m

200mH

1	Anouk	Schoute	1-4-2000 AV Lycurgus	32.76	sec	-0.4
2	Diewertje	van Kampen	15-10-2000 AV Hylas	36.58	sec	+0.7
3	Jetske	van Kampen	28-12-1998 AV Hylas	39.42	sec	-0.4

200m

1	May	van Dongen	17-2-1999 SV Sportlust	28.33	sec	+0.4
2	Noa	Brunt	22-12-2001 AV Hylas	29.82	sec	+0.7
3	Jetske	van Kampen	28-12-1998 AV Hylas	30.00	sec	+0.0
4	Diewertje	van Kampen	15-10-2000 AV Hylas	30.12	sec	+0.0
5	Louise	Vis	18-3-1999 AV Castricum	31.69	sec	+0.7
6	Lebora	Ridder	28-11-2000 AV Castricum	32.24	sec	+0.0
7	Mila	Kauwoh	26-11-2000 SV Sportlust	34.24	sec	+0.7
8	Tess	van Dalen	11-12-2003 SV Sportlust	37.58	sec	+0.7

kogel

1	Jessica	Schilder	19-3-1999	AV Edam	15.09	m
2	Renee	van Deudekom	24-5-1999	AV Lycurgus	10.45	m
3	Robin	Post	16-4-1999	AV Wieringermeer	10.24	m

ver

1	Michelle	van Dorth	20-6-2000	AV Hylas	3.99	m
2	Roma	de Ruiter	16-6-2000	AV Hylas	3.90	m

3000m

1	Inger	van Dok	9-8-2000	AV Aalsmeer	11.36.23	min
2	Imke	Vermeulen	19-1-1999	AV Lycurgus	12.27.87	min

800m

1	Mariska	Poel	20-5-1999	DEM	2.24.92	min
2	Nina	van Diepen	6-10-2001	AV Hylas	2.28.42	min
3	Isa	Raadgers	11-12-2000	SV Noordkop	2.34.18	min
4	Nienke	van Dok	6-11-2002	AV Aalsmeer	2.35.74	min
5	Fee	Mok	25-11-2003	SAV	2.35.80	min
6	Bess	van Noord	28-11-1999	AV Lycurgus	2.38.83	min
7	Noa	Zoon	9-3-2000	SV Noordkop	2.39.42	min

800m TDR Running Talents Project

1	Ilse	Kamphuis	TDR	2.46.54	min
2	Femke	Been	TDR	2.47.61	min
3	Anna	Kat	TDR	2.53.30	min
4	Dana	Half	TDR	2.56.82	min
5	Laura	Seegers	TDR	2.57.61	min
6	Isa	v.d. Hout	TDR	2.59.81	min
7	Gabi	Bergsma	TDR	3.01.88	min
8	Emma	Ros	TDR	3.06.15	min
9	Sophie	de Ruiter	TDR	3.06.92	min
10	Jessie	Sap	TDR	3.08.39	min

Jongens junioren A*100m*

1	Laurens	Abbink	7-7-1996	AV Hollandia	11.63	sec	+0.9
---	---------	--------	----------	--------------	-------	-----	------

200mH

1	Laurens	Abbink	7-7-1996	AV Hollandia	26.87	sec	+0.6
---	---------	--------	----------	--------------	-------	-----	------

hoog

1	Jesse	de Bruyne	4-8-1996	AV Lycurgus	1.65	m
---	-------	-----------	----------	-------------	------	---

800m

1	Levi	Winkelman	19-9-1996	AV Lycurgus	2.11.24	min
---	------	-----------	-----------	-------------	---------	-----

Meisjes junioren A*100m*

1	Astrid		Ekelmans	31-10-1996	AV Hollandia	13.34	sec	+0.9
---	--------	--	----------	------------	--------------	-------	-----	------

200mH

1	Astrid		Ekelmans	31-10-1996	AV Hollandia	32.89	sec	+0.7
2	Floortje	van	Kampen	14-3-1997	AV Hylas	33.24	sec	-0.4

hoog

1	Linda		Hurkmans	27-6-1997	AV NOVA	1.70	m	
---	-------	--	----------	-----------	---------	------	---	--

200m

1	Floortje	van	Kampen	14-3-1997	AV Hylas	28.17	sec	+0.0
---	----------	-----	--------	-----------	----------	-------	-----	------

ver

1	Astrid		Ekelmans	31-10-1996	AV Hollandia	5.40	m	
---	--------	--	----------	------------	--------------	------	---	--

Mannen Senioren*100m*

1	Nana		Addae	6-5-1989	AV Feniks	11.62	sec	+0.9
2	Kevin	van	Grieken	16-8-1994	SV Noordkop	11.86	sec	+0.9
3	David		Bruul	1-5-1991	SV Noordkop	11.90	sec	+0.9
4	Jesse		Smit	23-8-1993	AV NOVA	12.16	sec	+0.9
5	Stefan		Duistermaat	5-2-1993	AV Dokev	12.35	sec	+0.9
6	Tooni		Boom	14-7-1995	SV Noordkop	12.43	sec	+0.9

kogel

1	Jeffrey		Wassenburg	10-6-1981	SV Noordkop	14.50	m	
2	David		Bruul	1-5-1991	SV Noordkop	12.14	m	
3	Coen	v.d.	Geest	10-9-1986	AV Wieringermeer	10.91	m	

200mH

1	Paul	v.d.	Gragt	18-2-1989	AV Hylas	25.72	sec	+0.6
2	Ronald		Dekker	15-3-1993	AV Hera	25.95	sec	+0.6

hoog

1	Martijn		Nuijens	18-11-1983	SV Noordkop	1.90	m	
2	Stefan		Duistermaat	5-2-1993	AV Dokev	1.85	m	
3	Tijs		Hofmann	11-5-1994	AV NOVA	1.75	m	
4	Jesse		Smit	23-8-1993	AV NOVA	1.65	m	

200m

1	Ronald		Dekker	15-3-1993	AV Hera	24.24	sec	+0.9
2	Kevin	van	Grieken	16-8-1994	SV Noordkop	24.30	sec	+0.9
3	Tooni		Boom	14-7-1995	SV Noordkop	25.43	sec	+0.9

discus

1	Vincent	Onos	8-4-1986 SAV	43,77	m
2	Jeffrey	Wassenburg	10-6-1981 SV Noordkop	41.05	m
3	Coen	v.d. Geest	10-9-1986 AV Wieringermeer	34.26	m

3000m

1	Don	Beukers	18-4-1987 SV Sportlust	10.53.07	min
2	J.D.	Kauwoh	29-10-1976 SV Sportlust	10.55.80	min

800m

1	Tijs	Hofmann	11-5-1994 AV NOVA	2.10.00	min
2	Patrick	Metselaar	5-9-1982 AV Hollandia	2.16.35	min
3	Daniël	Hoenderdos	3-12-1981 SV Sportlust	2.17.76	min
4	Yordi	Verkroost	21-6-1992 AV Hylas	2.25.51	min
5	Ryan	Stede	29-6-1992 AV Hylas	2.25.61	min

Vrouwen Senioren*100m*

1	Nicole	Schoute	22-12-1992 AV Lycurgus	dnf	sec	+0.9
---	--------	---------	------------------------	-----	-----	------

discus

1	Cindy	Kiekens	15-9-1991 AV Hera	38.54	m
2	Lisanne	Hoos	2-7-1987 AV '34	35.34	m
3	Carla	Beertsen	30-9-1982 SAV	24.36	m
4	Leonie	Nuyens	17-7-1987 SV Noordkop	22.44	m
5	Tiana	Dekker	3-2-1990 SV Noordkop	21.00	m

200mH

1	Mira	Groot	8-3-1995 AV Hylas	32.96	sec	-0.4
2	Milou	Haggenburg	8-7-1987 Phanos	40.26	sec	+0.7

200m

1	Milou	Haggenburg	8-7-1987 Phanos	33.31	sec	+0.4
---	-------	------------	-----------------	-------	-----	------

kogel

1	Carla	Beertsen	30-9-1982 SAV	8.36	m
---	-------	----------	---------------	------	---

ver

1	Judith	de Jager	28-6-1988 SAV	4.78	m
2	Mira	Groot	8-3-1995 AV Hylas	4.34	m
3	Tiana	Dekker	3-2-1990 SV Noordkop	4.13	m

3000m

1	Sanne	Bakker	5-5-1981 AV DEM	11.56.26	min
---	-------	--------	-----------------	----------	-----

800m

1	Nathalie	Bartels	17-1-1991 AAC Amstrdam	2.41.95	min
---	----------	---------	------------------------	---------	-----

Mannen Masters*100m*

1	Anne	Lenis	9-3-1949	AV Hera	13.77	sec	+0.9
---	------	-------	----------	---------	-------	-----	------

kogel

1	Kees	Aerts	20-9-1958	SV Noordkop	12.81	m	
2	Henk Jan	Blom	18-1-1963	AV Hollandia	12.38	m	
3	Iwan	Groothuijse	29-4-1967	AV Hollandia	12.03	m	
4	Kik	van Swol	16-4-1970	AV Hylas	11.99	m	
5	Frits	Martens	5-6-1942	AV Hollandia	10.28	m	
6	Jorge Luis	Salazar Duany	28-3-1967	AV Hylas	9.88	m	
7	Niels	Schager	23-1-1968	AV 1923	8.55	m	
8	Jos	Muller	19-3-1967	AV Wieringermeer	7.55	m	

<i>200mH</i>	Dirk-Jan	Giskes	21-6-1954	AV NOVA	38.03	sec	+0.6
1							

<i>200m</i>	Henk	van Dijk	8-7-1969	AV Hera	24.40	sec	+0.9
1	Theo	List	3-10-1955	AV Wieringermeer	46.99	sec	+0.4
2							

discus

1	Henk Jan	Blom	18-1-1963	AV Hollandia	43.75	m	
2	Iwan	Groothuijse	29-4-1967	AV Hollandia	35.27	m	
3	Kik	van Swol	16-4-1970	AV Hylas	32.00	m	
4	Frits	Martens	5-6-1942	AV Hollandia	31.85	m	
5	Jorge Luis	Salazar Duany	28-3-1967	AV Hylas	30.89	m	
6	Dirk-Jan	Giskes	21-6-1954	AV NOVA	29.90	m	
7	Kees	Aerts	20-9-1958	SV Noordkop	26.14	m	
8	Piet	Stuijt	11-7-1953	AV Nova	25.73	m	
9	Jos	Muller	19-3-1967	AV Wieringermeer	24.07	m	
10	Niels	Schager	23-1-1968	AV 1923	21.56	m	

3000m

1	Simon	v.d. Enden	5-9-1974	AV Phoenix	10.22.25	min	
2	Erik	Strikker	22-8-1970	SV Sportlust	10.27.29	min	
3	Erik	Stam	11-10-1967	AV Castricum	10.31.53	min	
4	Gert van	Dorth	3-3-1965	AV Hylas	13.07.37	min	

800m

1	Bas	van Galen	29-11-1973	AV Hylas	2.22.80	min	
2	Cees	Meijer	3-9-1952	SAV	2.30.57	min	
3	Marcel	Steenvoorden	10-2-1965	SV Noordkop	2.37.45	min	
4	Jacob	v.d. Wulp	13-11-1972	SV Sportlust	2.44.55	min	

Vrouwen Masters*200mH*

1	Debby	Jutte	19-1-1980	Phanos	31.24	sec	-0.4
---	-------	-------	-----------	--------	-------	-----	------

kogel

1	Rosita	Poldervaart	25-4-1952	SV Noordkop	5.56	m	
---	--------	-------------	-----------	-------------	------	---	--

800m

1	Arianne	Schipper	16-11-1976	AV Hylas	2.55.58	min	
---	---------	----------	------------	----------	---------	-----	--