

Uitslagen Heer en Meester baancircuit - 25 april 2014

In het rood aangegeven: nieuwe circuit records

Jongens junioren B

100m

1	Tijmen	de	Hart	8-9-1997	AV Hylas	11.58 sec	-2.2
2	Bram	van der	Jagt	28-10-1998	AV 1923	12.96 sec	-2.2
3	Kenneth		Dirker	14-2-1998	SV Noordkop	13.15 sec	-3.2
4	Najim	el	Yarchouhi	21-3-1998	AAC	13.40 sec	-2.2
5	Rob		Lassche	14-1-1998	AAC	13.69 sec	-3.2
6	Bastiaan		Church	26-1-2000	AV NOVA	13.73 sec	-1.6
7	Jacco		Dusselaar	10-6-1997	AV Hylas	14.66 sec	-1.6

150m

1	Pim		Pauel	9-7-1998	AV Haarlem	18.20 sec	-1.8
2	Jasper		Kroes	4-3-1997	AV NOVA	19.79 sec	-2.1
3	Najim	el	Yarchouhi	21-3-1998	AAC	19.94 sec	-2.9
4	Rob		Lassche	14-1-1998	AAC	20.17 sec	-2.9
5	Luca	van	Diepen	1-1-2003	AV Hylas	24.23 sec	-2.1

300m

1	Najim	el	Yarchouhi	21-3-1998	AAC	41.49 sec	-1.9
2	Jasper		Kroes	4-3-1997	AV NOVA	43.03 sec	-1.4
3	Rob		Lassche	14-1-1998	AAC	43.88 sec	-1.9
4	Luca	van	Diepen	1-1-2003	AV Hylas	50.45 sec	-1.4
	Pim		Pauel	9-7-1998	AV Haarlem	dns	

1500m

1	Jeroen		Swinkels	15-1-1997	AV Hylas	4.29.16 min	
2	Twan		Pormes	27-7-1998	AV Dokev	4.42.31 min	
3	Daan	van der	Meulen	1-3-1998	AV Hylas	5.02.35 min	
4	Teun		Beers	17-7-2000	AV NOVA	5.05.95 min	
5	Marc		Rademakers	9-8-1999	AV NOVA	5.07.67 min	
6	Steven	de	Moel	1-8-2000	AV Hylas	5.29.86 min	
7	Aris		Beers	8-4-2002	AV Nova	5.36.00 min	
8	Ryan		Steenvoorden	22-2-2002	SV Noordkop	5.59.75 min	

ver

1	Johnny	van	Schooneveld	4-10-1997	AV 1923	5.77 m	
2	Julian		Record	10-10-1998	AV 1923	5.70 m	
3	Bram	van der	Jagt	28-10-1998	AV 1923	5.50 m	
4	Niels		Poelwijkj	27-6-1998	AV 1923	4.69 m	
5	Tim	van der	Heide	18-9-1998	AV 1923	4.67 m	

hoog

1	Martijn		Kroes	4-1-1999	AV NOVA	1.70 m	
2	Kenneth		Dirker	14-2-1998	SV Noordkop	1.50 m	

Jongens junioren B

kogel

1	Henrik	Pröpper	31-10-1997	Phanos	12.64 m
2	Johnny van	Schooneveld	4-10-1997	AV 1923	11.80 m
3	Floris	Aarts	22-12-1998	AV 23	10.14 m
4	Bart	Groeneveld	4-6-1997	AV Suomi	9.85 m
5	Jarduan	Rutte	1-1-1999	AV Wieringermeer	9.29 m
6	Remco	Botteman	17-4-2002	AV Hylas	6.59 m

speer

1	Henrik	Pröpper	31-10-1997	Phanos	58.86 m
2	Tim	Groeneveld	4-6-1997	AV Suomi	37.66 m
3	Jacco	Dusselaar	10-6-1997	AV Hylas	35.25 m
4	Floris	Aarts	22-12-1998	AV 23	34.06 m
5	Jarduan	Rutte	1-1-1999	AV Wieringermeer	25.60 m

Meisjes junioren B

100m

1	Anke	Schoen	4-3-2000	AV Hylas	14.31 sec	-3.2
2	Melanie	Dirker	10-2-2000	SV Noordkop	14.84 sec	-1.6

150m

1	Floortje van	Kampen	14-3-1997	AV Hylas	20.29 sec	-2.9
2	Zoë de	Jong	14-7-1998	AV Trias	20.58 sec	-2.7
3	Anouk	Schoute	1-4-2000	AV Lycurgus	20.77 sec	-2.0
4	Maaïke	Schoute	2-12-1997	AV Lycurgus	20.86 sec	-2.7
5	Anke	Schoen	4-3-2000	AV Hylas	21.06 sec	-2.1
6	Carlien	Wabeke	11-12-1999	AV NOVA	21.31 sec	-2.1
7	Nina van	Diepen	6-10-2001	AV Hylas	22.29 sec	-2.1
8	Diewertje van	Kampen	15-10-2000	AV Hylas	22.66 sec	-2.7
9	Lisanne	Zaal	26-3-2002	AV Hera	23.88 sec	-3.0
10	Levie	Hassink	3-4-2002	AV Hylas	26.20 sec	-2.0

300m

1	Floortje van	Kampen	14-3-1997	AV Hylas	44.12 sec	-2.6
2	Carlien	Wabeke	11-12-1999	AV NOVA	44.98 sec	-2.2
3	Zoë de	Jong	14-7-1998	AV Trias	44.99 sec	-1.9
4	Maaïke	Schoute	2-12-1997	AV Lycurgus	45.34 sec	-2.6
5	Nina van	Diepen	6-10-2001	AV Hylas	47.78 sec	-1.4
6	Demi	Kruijer	6-4-1997	AV Hylas	49.95 sec	-2.6
7	Lisanne	Zaal	26-3-2002	AV Hera	52.22 sec	-1.4
8	Levie	Hassink	3-4-2002	AV Hylas	58.82 sec	-2.2
	Diewertje van	Kampen	15-10-2000	AV Hylas	dns	

1500m

1	Mariska	Poel	20-5-1999	DEM	5.07.80 min
---	---------	------	-----------	-----	-------------

Meisjes junioren B

ver

1	Hanna	Voorberg	26-8-1998 AV Lycurgus	4.96 m
2	Minke	Bosma	7-3-1997 AV Lycurgus	4.89 m
3	Melanie	Dirker	10-2-2000 SV Noordkop	4.16 m

hoog

1	Amber	Hurkmans	5-12-1999 AV NOVA	1.65 m
2	Linda	Hurkmans	27-6-1997 AV NOVA	1.65 m
3	Eva	Koopman	13-4-1997 SAV	1.55 m
4	Annebel	Jaarsma	16-5-1999 AV Lycurgus	1.40 m
5	Charlotte	Hopman	23-5-1997 AV Lycurgus	1.35 m
6	Melanie	Dirker	10-2-2000 SV Noordkop	1.35 m
7	Anke	Schoen	4-3-2000 AV Hylas	1.25 m

kogel

1	Hanna	Voorberg	26-8-1998 AV Lycurgus	10.71 m
2	Isabella	Koopman	2-10-1998 SAV	9.37 m
3	Robin	Post	16-4-1999 AV Wieringermeer	8.63 m
4	Minke	Bosma	7-3-1997 AV Lycurgus	7.69 m

speer

1	Charlotte	Hopman	23-5-1997 AV Lycurgus	43.37 m
2	Annebel	Jaarsma	16-5-1999 AV Lycurgus	39.08 m
3	Lotte	Pröpper	3-7-1999 Phanos	35.25 m

Jongens junioren A

100m

1	Wandifa	Sanneh	2-2-1996 AV Trias	11.38 sec	-2.2
2	Sylvester	Tanoh	26-10-1996 AV 1923	12.04 sec	-2.2
3	Fayson	Cornelia	24-12-1995 SV Noordkop	12.24 sec	-2.2
4	Bas	Jansen	4-1-1996 AV Lycurgus	12.72 sec	-2.2
5	Ray	Simson	5-11-1995 AV 1923	12.99 sec	-2.2
6	Niek	Reijmers	3-4-1996 AV Hylas	13.24 sec	-3.2

150m

1	Wandifa	Sanneh	2-2-1996 AV Trias	16.90 sec	-1.9
2	Bas	Jansen	4-1-1996 AV Lycurgus	18.53 sec	-1.8
3	Rick	Groen	31-10-1995 AV NOVA	18.84 sec	-2.9
4	Fayson	Cornelia	24-12-1995 SV Noordkop	19.03 sec	-3.0
5	Caspar	Sagarajah	8-8-1996 AV Hylas	19.13 sec	-2.9
6	Bas	Portegijs	19-9-1996 AV DOKEV	19.21 sec	-2.0
7	Alex	Vaars	29-5-1995 AV Dokev	19.60 sec	-2.0
8	Mick	van der Velden	1996 AV Nova	19.79 sec	-2.0

Jongens junioren A

300m

1	Caspar	Sagarajah	8-8-1996	AV Hylas	40.61 sec	-1.9
2	Rick	Groen	31-10-1995	AV NOVA	40.63 sec	-1.9
3	Fayson	Cornelia	24-12-1995	SV Noordkop	40.89 sec	-2.2
4	Mick	van der Velden	1996	AV Nova	41.71 sec	-1.4
5	Bas	Portegijs	19-9-1996	AV DOKEV	42.16 sec	-2.2
6	Alex	Vaars	29-5-1995	AV Dokev	43.64 sec	-2.2

1500m

1	Joey	Steenvoorden	25-9-1996	SV Noordkop	4.22.95 min	
2	Arian	Kamphuis	21-8-1996	AV Startbaan	4.33.86 min	
3	Jasper	Bekema	16-4-1996	AV Startbaan	4.40.77 min	

5000m

1	Matthijs	Jong	26-3-1996	SAV	23.00.23 min	
----------	-----------------	-------------	------------------	------------	---------------------	--

ver

1	Joshua	Record	19-8-1995	AV 1923	6.17 m	
2	Nick	van der Heide	21-8-1996	AV 1923	5.69 m	
3	Sylvester	Tanoh	26-10-1996	AV 1923	5.35 m	

hoog

1	Niek	Reijmers	3-4-1996	AV Hylas	1.80 m	
2	Jesse	de Bruyne	4-8-1996	AV Lycurgus	1.60 m	

kogel

1	Matthijs	Jong	26-3-1996	SAV	13.81 m	
2	Lucas	Leemhuis	9-2-1996	AV Lycurgus	12.82 m	
3	Oscar	van Crimpen	10-9-1996	SAV	12.15 m	

speer

1	Matthijs	Jong	26-3-1996	SAV	51.62 m	
2	Oscar	van Crimpen	10-9-1996	SAV	43.81 m	
3	Lucas	Leemhuis	9-2-1996	AV Lycurgus	43.37 m	

Meisjes junioren A

100m

1	Iris	van Dijk	16-7-1996	SV Noordkop	16.07 sec	-1.6
---	------	----------	-----------	-------------	-----------	------

300m

1	Rosa	Steltenpool	18-4-1996	AV Hylas	45.48 sec	-1.9
2	Marieke	van Etten	3-12-1995	AV Wieringermeer	50.37 sec	-2.2

1500m

1	Daniëlle	van Dorth	28-3-1996	AV Hylas	5.14.42 min	
2	Celine	Ruiter	21-10-1996	AV Trias	5.29.19 min	
3	Jeske	Hoogeboom	30-11-1995	AV Nova	5.30.87 min	
4	Rianne	van Diepen	19-12-1996	AV Hylas	5.35.93 min	

Meisjes junioren A*ver*

1	Manon	Haakman	2-3-1995	AV Lycurgus	4.64 m
---	-------	---------	----------	-------------	--------

hoog

1	Lentine	Klaassen	18-4-1995	AV Lycurgus	1.50 m
---	---------	----------	-----------	-------------	--------

kogel

1	Robin	Tesselaar	16-1-1996	AV NOVA	10.23 m
2	Manon	Haakman	2-3-1995	AV Lycurgus	7.84 m

speer

1	Lentine	Klaassen	18-4-1995	AV Lycurgus	35.05 m
2	Noortje	Wittink	30-11-1996	AV Hylas	27.98 m
3	Iris	van Dijk	16-7-1996	SV Noordkop	16.76 m

Mannen Senioren*100m*

1	Robin	Lagrand	15-2-1991	AV Lycurgus	11.71 sec	-2.2
2	Muus	Evers	30-8-1993	AV Hylas	11.93 sec	-2.2
3	Wilke	Clemencia	22-6-1994	AV 1923	12.09 sec	-1.6
4	Hesdey	Flanders	23-12-1990	AV Hylas	12.13 sec	-2.2
5	Maurice	Jantjes	28-2-1993	AV Lycurgus	12.94 sec	-2.2

150m

1	Dennis	de Groot	28-1-1983	AV Phoenix	17.43 sec	-1.9
2	Paul	v.d. Gragt	18-2-1989	AV Hylas	17.56 sec	-1.9
3	Björn	Vennema	19-11-1990	AAC	17.93 sec	-2.9
4	Rene	Tijm	19-1-1985	AV NOVA	17.99 sec	-1.9
5	Jesse	Smit	23-8-1993	AV NOVA	18.06 sec	-2.9
6	Hugo	Vader	14-10-1993	AV NOVA	18.07 sec	-1.9
7	Kevin	van Grieren	16-8-1994	SV Noordkop	18.14 sec	-2.1
8	Niels	v.d. Water	11-8-1989	AAC	19.09 sec	-1.8
9	Joran	Klaver	21-2-1994	AV Lycurgus	19.44 sec	-2.9
10	Matthijs	de Groot	4-2-1979	AV NOVA	19.71 sec	-2.9
11	Andrew	Vriend	16-10-1994	AV Lycurgus	19.96 sec	-2.7
12	Cees	Groenland	22-8-1984	AAC	20.25 sec	-2.9
13	Sander	Goldewijk	5-4-1990	SV Noordkop	20.82 sec	-3.0

Mannen Senioren

300m

1 Dennis	de	Groot	28-1-1983 AV Phoenix	36.60 sec	-1.8
2 Paul	v.d.	Gragt	18-2-1989 AV Hylas	37.18 sec	-1.8
3 Rene		Tijm	19-1-1985 AV NOVA	37.52 sec	-1.8
4 Björn		Vennema	19-11-1990 AAC	37.74 sec	-1.8
5 Hugo		Vader	14-10-1993 AV NOVA	38.24 sec	-1.8
6 Jesse		Smit	23-8-1993 AV NOVA	38.34 sec	-1.8
7 Joran		Klaver	21-2-1994 AV Lycurgus	39.75 sec	-2.2
8 Kevin	van	Grieren	16-8-1994 SV Noordkop	39.83 sec	-1.4
9 Niels	v.d.	Water	11-8-1989 AAC	40.38 sec	-2.2
10 Matthijs	de	Groot	4-2-1979 AV NOVA	41.68 sec	-2.2
11 Cees		Groenland	22-8-1984 AAC	41.72 sec	-1.9
12 Sam		Verheijen	1-1-1983 Phanos	41.83 sec	-1.9
13 Jan Arie		Portegijs	24-11-1992 AV DOKEV	43.49 sec	-1.9

1500m

1 Daniël	de	Looze	14-7-1993 AV Startbaan	4.30.08 min
2 Remco		Bruin	3-7-1986 AV Hylas	4.36.03 min
3 Erik		Tesselaar	19-3-1994 AV Nova	4.36.71 min
4 Jan Arie		Portegijs	24-11-1992 AV DOKEV	4.43.93 min
5 Christiaan	van de	Bruinhorst	19-12-1978 Phanos	4.57.30 min
6 Joan	de	Visser	2-6-1988 AV Hylas	5.04.00 min
7 Ryan		Stede	29-6-1992 AV Hylas	5.23.65 min

5000m

1 Michiel	de	Ruiter	23-7-1986 AV Hylas	15.16.75 min
2 Martijn		Jorritsma	11-2-1976 AV Nova	17.56.69 min

ver

1 Maurice		Jantjes	28-2-1993 AV Lycurgus	5.23 m
Robin		Lagrand	15-2-1991 AV Lycurgus	dnf m

hoog

1 Martijn		Nuijens	18-11-1983 SV Noordkop	1.95 m
2 Thomas		Ticheloven	18-2-1994 AV Lycurgus	1.90 m
3 Sjoerd		Dekker	22-2-1992 Phanos	1.85 m
4 Sven	van	Doodewaerd	11-10-1990 AV Lycurgus	1.85 m
5 Tijs		Hofmann	11-5-1994 AV NOVA	1.70 m

kogel

1 Bram		Westland	15-2-1984 AV Hylas	12.23 m
2 Coen	van der	Geest	10-9-1986 AV Wieringermeer	10.85 m
3 Erik		Tesselaar	19-3-1994 AV Nova	10.62 m

Mannen Senioren

speer

1 Thomas van Ophem	6-9-1992 AV Hylas	63.48 m
2 Daniël Smits	4-2-1980 Phanos	48.84 m
3 Bram Westland	15-2-1984 AV Hylas	48.25 m
4 Thomas Ticheloven	18-2-1994 AV Lycurgus	44.86 m
5 Sander Goldewijk	5-4-1990 SV Noordkop	38.21 m
6 Pieter Knotnerus	12-4-1991 AV Feniks	32.44 m
7 Rudy Vermeulen	28-2-1990 SV Noordkop	25.48 m

Vrouwen Senioren

150m

1 Shimada Bajon	9-1-1988 AV Atverni	18.75 sec -1.8
2 Joyce Wehrman	28-6-1991 AV Wieringermeer	24.41 sec -3.0

300m

1 Shimada Bajon	9-1-1988 AV Atverni	41.21 sec -1.9
2 Tinka Offereins	5-10-1993 AV Startbaan	44.49 sec -2.6
3 Joyce Wehrman	28-6-1991 AV Wieringermeer	57.32 sec -2.2

1500m

1 Jamila Stoky	26-2-1988 AV Hylas	5.38.95 min
2 Meike Hoogeboom	8-6-1991 AV NOVA	5.46.77 min

5000m

1 Suzan Nieman	20-6-1985 AV Nova	17.58.37 min
-----------------------	--------------------------	---------------------

ver

1 Arianne Gravesteijn	22-1-1994 AV Lycurgus	5.26 m
2 Tiana Dekker	3-2-1990 SV Noordkop	4.61 m

hoog

1 Lisa Lagrand	25-5-1993 AV Lycurgus	1.45 m
----------------	-----------------------	--------

kogel

1 Arianne Gravesteijn	22-1-1994 AV Lycurgus	8.89 m
-----------------------	-----------------------	--------

speer

1 Karin Leber	3-11-1989 Phanos	36.44 m
---------------	------------------	---------

Mannen Masters

100m

1 Pieter de Heer 4-5-1948 AV Hylas 17.83 sec -3.2

150m

1 Robert Moen 7-1-1965 DEM 17.58 sec -1.9
2 Henk van Dijk 8-7-1969 AV Hera 17.96 sec -1.8
3 Ronny Hendriksen 13-1-1972 AV Zuidwal 18.41 sec -1.8
4 Marc Geluk 16-6-1964 AV Hera 22.77 sec -2.7
5 Herman Hommen 21-10-1951 AV Wieringermeer 22.89 sec -3.0
6 Theo van der Schaaf 26-9-1950 AV Hylas 24.41 sec -2.0

300m

1 Henk van Dijk 8-7-1969 AV Hera 37.19 sec -2.2
2 Robert Moen 7-1-1965 DEM 37.40 sec -2.2
3 Ronny Hendriksen 13-1-1972 AV Zuidwal 38.57 sec -2.2
4 Herman Hommen 21-10-1951 AV Wieringermeer 49.61 sec -2.2
5 Marc Geluk 16-6-1964 AV Hera 50.90 sec -2.6
6 Theo van der Schaaf 26-9-1950 AV Hylas 54.70 sec -2.2

1500m

1 Bert Bouma 1959 AV Edam 5.03.83 min
2 Roger Bellord 29-6-1950 AV Hylas 5.53.24 min

5000m

1 Erik Stam 11-10-1967 AV Castricum 17.58.21 min
2 Marcel Steenvoorden 10-2-1965 SV Noordkop 20.18.65 min

kogel

1 Kik van Swol 16-4-1970 AV Hylas 11.39 m
2 Frits Martens 5-6-1942 AV Hollandia 11.10 m
3 Hans de Vries 30-1-1954 SAV 8.99 m

speer

1 Kik van Swol 16-4-1970 AV Hylas 48.41 m
2 Piet Stuijt 11-7-1953 AV Nova 30.33 m
3 Hans de Vries 30-1-1954 SAV 29.77 m
4 Frits Martens 5-6-1942 AV Hollandia 26.58 m
5 Pieter de Heer 4-5-1948 AV Hylas 18.61 m

Vrouwen Masters

150m

1 Jenny Geluk - Cardol 24-3-1975 AV Hera 22.11 sec -2.7

300m

1 Jenny Geluk - Cardol 24-3-1975 AV Hera 48.52 sec -2.2

1500m

1 Gabriëlle Rovers 21-11-1976 AV Hera 5.36.53 min
2 Lilian Koelemeij-Jansen 4-10-1971 AV Hera 5.55.97 min