

## *Uitslagen 5km seizoen 2013*

<i>Categorie</i>	<i>Naam</i>	<i>Afstand</i>	<i>Datum</i>
<i>Dames</i>			
	Sonja van Zeelt	0:23:57	15-11-2013
	Sonja van Zeelt	0:24:17	18-10-2013
	Sonja van Zeelt	0:24:53	20-12-2013
<i>Heren</i>			
	Ronald Nijssen	0:18:00	15-11-2013
	Frits v Twuyver	0:18:29	18-10-2013
	Frits v Twuyver	0:18:45	15-11-2013
	Coen Brandjes	0:18:54	20-12-2013
	Martijn Spanjaard	0:19:35	18-10-2013
	Martijn Spanjaard	0:19:38	15-11-2013
	Ton Visser	0:19:49	20-12-2013
	Her Tesselaar	0:19:54	20-12-2013
	Vincent Broekkamp	0:20:45	15-11-2013
	Ron Wijnands	0:21:25	18-10-2013
	Roi Jacobsen	0:22:36	20-12-2013
	Olaf Glorie	0:23:33	20-12-2013
	Olaf Glorie	0:23:41	15-11-2013
	Olaf Glorie	0:23:54	18-10-2013
	Jan Willem Buijs	0:24:00	18-10-2013
	Anton Schuurman	0:25:31	18-10-2013
	Anton Schuurman	0:26:03	20-12-2013
	Lex de Boer	0:26:11	20-12-2013
	Anton Schuurman	0:26:33	15-11-2013
	Hans Buis	0:26:56	18-10-2013
	Lex de Boer	0:27:08	18-10-2013
	Michael Stolwijk	0:28:08	20-12-2013
	Hans Buis	0:28:33	20-12-2013
	Lex de Boer	0:28:41	15-11-2013
	Samir Ismaïl	0:28:45	20-12-2013
	W Glas	0:29:35	18-10-2013
	Jurrien Krol	0:30:43	18-10-2013
	Gijs Honing	0:31:56	15-11-2013
	Jurrien Krol	0:31:56	15-11-2013

Gijs Honing	0:34:01	18-10-2013
Peter Buijsman	0:34:05	20-12-2013
Gijs Honing	0:35:36	20-12-2013

## *Coopertest*

<i>Categorie</i>	<i>Naam</i>	<i>Afstand</i>	<i>Datum</i>
<i>Heren</i>			
	Ton Visser	3068	20-12-2013
	Her Tesselaar	3067	20-12-2013
	Marcel Ravier	2979	18-10-2013
	Roy Jacobsen	2830	15-11-2013
	Jan Visser	2690	18-10-2013
	Kees Kuiper	2634	20-12-2013
	Siemerink	2299	20-12-2013
	Siemerink	2273	15-11-2013
	Hans Keitr	2215	18-10-2013
<i>Jongens</i>			
	Sem Visser	2500	18-10-2013
	Sietse Nijman	2402	18-10-2013
	Dave Visser	1757	18-10-2013