

Uitslagen Heer en Meester baancircuit 22-04-2011 * AV Hylas / Alkmaar**

Jongens junioren B

100m

1	Fabian	Spaniol	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.78 sec	-1.7
2	Joshua	Bluhm	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.86 sec	-1.7
3	Dennis	Golin	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.89 sec	-1.7
4	Christian	Schiemann	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	11.99 sec	-2.0
5	Guido	Schiefer	1995 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.10 sec	-1.8
6	Jori	Roosenburg	21-05-1994 AV Hylas	12.14 sec	-1.8
7	Jakob	Koblischke	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.20 sec	-1.8
8	Mirko	Fontaine	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.23 sec	-1.7
9	Alexander	Everts	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.36 sec	-2.0
10	Julian	Kunst	26-06-1994 AV Hylas	12.63 sec	-1.0
11	Matthew	Boerman	05-09-1998 AV Hylas	14.16 sec	-1.3
12	Maico	Timmerman	24-09-1995 AV Hera	14.28 sec	-1.3
13	Jasper	van Huissteden	14-12-1998 AV Hylas	16.16 sec	-1.3
14	Willem	Grapendaal	22-06-1999 AV Hylas	16.63 sec	-1.3

400m

1	Erik	Tesselaar	19-03-1994 AV Hera	55.74 sec
2	Tony	van Diepen	17-04-1996 AV Hera	56.00 sec
3	David	Odenthal	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	57.34 sec
4	Matthew	Boerman	05-09-1998 AV Hylas	67.22 sec
5	Willem	Grapendaal	22-06-1999 AV Hylas	85.37 sec

1500m

1	Tim	Tesselaar	18-07-1995 SV Noordkop	5.04.14 min
2	Tyko	Kieskamp	14-02-1996 AV Hylas	5.04.37 min

discus

1	Mario	Kusenber	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	34.75 m
2	Ricardo	Aberkrom	22-03-1994 AV Edam	32.95 m

3	Martin		Schokker	07-03-1995	AV Edam	32.12 m
4	Django	de	Vreng	20-02-1998	AV Hollandia	22.46 m

kogel

1	Mario		Kusenberg		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.97 m
2	Ricardo		Aberkrom	22-03-1994	AV Edam	11.48 m
3	Martin		Schokker	07-03-1995	AV Edam	11.21 m
4	Django	de	Vreng	20-02-1998	AV Hollandia	8.48 m

hoog

1	Dave		Brandhoff	13-04-1995	SAV	1.75 m
2	Niek		Reijmers	03-04-1996	AV Hylas	1.70 m
3	Danny		Kaars	12-02-1995	AV Edam	1.65 m
4	Maico		Timmerman	24-09-1995	AV Hera	1.55 m
5	Martijn	van	Ophem	14-11-1994	AV Hylas	1.50 m

ver

1	Christopher		Benzenberg		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	7.13 m
2	Jakob		Koblischke		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	6.29 m
3	Alexander		Everts		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	6.00 m
4	Guido		Schiefer		1995 TSV Bayer 04 Leverkusen	5.97 m
5	Christian		Schiemann		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	5.97 m
6	Dennis		Golin		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	5.88 m
7	Fabian		Spaniol		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	5.84 m
8	Joshua		Bluhm		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	5.82 m
9	Danny		Kaars	12-02-1995	AV Edam	5.14 m
10	Niek		Reijmers	03-04-1996	AV Hylas	4.96 m
11	Martijn	van	Ophem	14-11-1994	AV Hylas	4.75 m
12	Maico		Timmerman	24-09-1995	AV Hera	3.84 m

200mH

1	Matthew		Boerman	05-09-1998	AV Hylas	33.54 sec	-1.3
2	Tyko		Kieskamp	14-02-1996	AV Hylas	34.48 sec	-1.3

3	Jasper	van	Huissteden	14-12-1998	AV Hylas	43.40 sec	-2.9
---	--------	-----	------------	------------	----------	-----------	------

Meisjes junioren B

100m

1	Esther		Oefner		1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.21 sec	-2.4
2	Gabriëlla	van der	Wijck	27-03-1997	AV Edam	13.37 sec	-2.4
3	Laura		Stokx	26-11-1996	AV Hylas	13.85 sec	-2.1
4	Hanna		Voorberg	26-08-1998	AV Lycurgus	14.37 sec	-2.1
5	Rosa		Steltenpool	18-04-1996	AV Hylas	14.68 sec	-1.0
6	Maaïke		Schoute	02-12-1997	AV Lycurgus	14.78 sec	-1.0
7	Lisanne		Keet	12-01-1995	AV DOKEV	14.87 sec	-2.1
8	Noortje		Wittink	30-11-1996	AV Hylas	16.80 sec	-1.0

400m

1	Heleen		Wildoer	24-01-1994	SAV	61.06 sec	
2	Sanne	de	Boer	20-11-1994	AV Suomi	64.03 sec	
3	Lisanne		Keet	12-01-1995	AV DOKEV	67.54 sec	
4	Lisa		Verblaauw	04-12-1994	AV HGera	67.88 sec	
5	Hanna		Voorberg	26-08-1998	AV Lycurgus	68.58 sec	
6	Laura		Stokx	26-11-1996	AV Hylas	69.55 sec	

1500m

1	Rosalie		Wijnker	27-06-1997	AV Hera	5.01.75 min	
2	Floortje	van	Kampen	14-03-1997	AV Hera	5.05.83 min	
3	Carlijn	van	Esch	12-11-1995	AV Castricum	5.19.53 min	

ver

1	Lentine		Klaassen	18-04-1995	AV Lycurgus	5.21 m	
2	Ladina		Kierdorf		1996 TSV Bayer 04 Leverkusen	4.92 m	
3	Gabriëlla	van der	Wijck	27-03-1997	AV Edam	4.83 m	
4	Emmy		Glas	11-05-1994	TAS '82	4.53 m	
5	Daniëlle	van	Dorth	28-03-1996	AV Hylas	4.18 m	
6	Luca	van	Etten	23-07-1998	AV Hollandia	3.87 m	

7	Maaïke		Wittink	05-05-1998 AV Hylas	3.81 m
---	--------	--	---------	---------------------	--------

hoog

1	Lena		Kremers	1995 TSV Bayer 04 Leverkusen	1.60 m
2	Esther		Oefner	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	1.55 m
3	Daniëlle	van	Dorth	28-03-1996 AV Hylas	1.45 m
4	Maaïke		Wittink	05-05-1998 AV Hylas	1.35 m
5	Sade	van	Ophem	14-07-1997 AV Hollandia	1.30 m
6	Jetske	van	Kampen	28-12-1998 AV Hollandia	1.30 m
7	Emmy		Glas	11-05-1994 TAS '82	1.25 m

kogel

1	Lentine		Klaassen	18-04-1995 AV Lycurgus	11.16 m
2	Alissa		Olofsen	12-09-1994 SAV	10.67 m
3	Esther		Oefner	1994 TSV Bayer 04 Leverkusen	10.47 m
4	Noortje		Wittink	30-11-1996 AV Hylas	7.54 m

discus

1	Alissa		Olofsen	12-09-1994 SAV	31.06 m
2	Carlijn	van	Esch	12-11-1995 AV Castricum	20.35 m

200mH

1	Hanna		Voorberg	26-08-1998 AV Lycurgus	34.95 sec	-0.7
2	Maaïke		Schoute	02-12-1997 AV Lycurgus	36.55 sec	-0.7
3	Jetske	van	Kampen	28-12-1998 AV Hollandia	39.81 sec	-0.7
4	Luca	van	Etten	23-07-1998 AV Hollandia	41.51 sec	-0.7

Jongens junioren A

100m

1	Muus		Evers	30-08-1993 AV Hylas	11.98 sec	-2.0
---	------	--	-------	---------------------	-----------	------

400m

1	Chiel		Klaver	26-03-1992 AV Trias	55.66 sec
---	-------	--	--------	---------------------	-----------

	2 Muus	Evers	30-08-1993 AV Hylas	57.61 sec	
1500m					
	1 Krijn	Schagen	30-06-1992 AV Castricum	4.40.44 min	
	2 Jan Arie	Portegijs	24-11-1995 AV DOKEV	4.41.47 min	
	3 Florens	Kreuk	04-11-1992 SAV	4.46.99 min	
ver					
	1 Hugo	Vader	14-10-1993 AV NOVA	5.65 m	
	2 Jesse	Smit	23-08-1993 AV NOVA	4.97 m	
hoog					
	1 Sjoerd	Dekker	22-02-1992 Phanos	1.90 m	
	2 Hugo	Vader	14-10-1993 AV NOVA	1.85 m	
	3 Jesse	Smit	23-08-1993 AV NOVA	1.60 m	
kogel					
	1 Lorenz	Maus	1993 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.71 m	
discus					
	1 Lorenz	Maus	1993 TSV Bayer 04 Leverkusen	35.43 m	
Meisjes junioren A					
100m					
	1 Kira	Biesenbach	1992 TSV Bayer 04 Leverkusen	12.74 sec	-2.4
	2 Nina	Berghoff	1993 TSV Bayer 04 Leverkusen	13.54 sec	-2.2
	3 Lenneke	Beeldman	07-05-1993 AV Trias	14.04 sec	-2.1
	4 Hilda	Laan	24-02-1992 SAV	14.16 sec	-2.1
	5 Natascha	Wijnker	25-09-1992 AV Hera	14.63 sec	-2.2
400m					
	1 Elissa	van Rixel	02-08-1992 AV Suomi	60.20 sec	
	2 Lenneke	Beeldman	07-05-1993 AV Trias	64.38 sec	

1500m

1 Jessica de Visser 13-10-1992 SV Noordkop 6.02.14 min

ver

1 Julia Brandt 1993 TSV Bayer 04 Leverkusen 5.76 m
2 Anna Zahraj 1993 TSV Bayer 04 Leverkusen 5.47 m
3 Anna Lindaya 17-03-1992 AV Hylas 4.77 m
4 Fiona Kierdorf 1992 TSV Bayer 04 Leverkusen 4.64 m

hoog

1 Kira Biesenbach 1992 TSV Bayer 04 Leverkusen 1.60 m
2 Juliette Lebouille 23-09-1993 Phanos 1.55 m
3 Julia Schulz 1993 TSV Bayer 04 Leverkusen 1.55 m
4 Jeske Walgers 14-07-1992 AV Castricum 1.50 m
5 Anna Lindaya 17-03-1992 AV Hylas 1.50 m

kogel

1 Kira Biesenbach 1992 TSV Bayer 04 Leverkusen 13.22 m
2 Vivian Brandhoff 27-06-1993 SAV 12.38 m
3 Nina Berghoff 1993 TSV Bayer 04 Leverkusen 11.09 m

discus

1 Vivian Brandhoff 27-06-1993 SAV 37.07 m

200mH

1 Sara Pater 23-08-1992 AV Hera 37.20 sec -0.7

Mannen Senioren**100m**

1 Niek Bron 16-06-1989 SV Noordkop 11.84 sec -1.7
2 Remco Mettes 19-06-1987 AV Hollandia 11.91 sec -2.0
3 André Laan 30-11-1980 AV Hera 12.21 sec -1.0

4	Roy		Botman	19-04-1985 SAV	12.23 sec	-1.0
5	Remco		Bruin	03-07-1986 AV Hylas	12.28 sec	-2.0
6	Addis		Riet	27-11-1991 SAV	12.34 sec	-1.3
7	Bart	van der	Gragt	20-03-1987 AV Hylas	12.45 sec	-1.8
8	Brian		Bos	12-03-1991 AV Lycurgus	12.65 sec	-1.8
9	Joris		Sinnige	21-04-1988 AV Castricum	13.05 sec	-1.0
10	Mirko		Gerritsen	04-05-1989 AV Lycurgus	13.10 sec	-1.0

400m

1	Ronald		Kuin	25-03-1987 AV Trias	51.31 sec	
2	Niek		Bron	16-06-1989 SV Noordkop	53.57 sec	
3	Roy		Botman	19-04-1985 SAV	53.67 sec	
4	Kars	v.d.	Gragt	24-07-1990 AV Hylas	53.91 sec	
5	Remco		Bruin	03-07-1986 AV Hylas	54.11 sec	
7	Brian		Bos	12-03-1991 AV Lycurgus	56.22 sec	
8	Alie		Kanu	01-01-1981 SV Sportlust	56.39 sec	
9	Peter	van	Stralen	30-01-1986 AV Hera	61.74 sec	

1500m

1	Yunis	abu	Stitan	04-09-1989 SV Noordkop	4.13.83 min	
2	Jaap		Witte	11-12-1982 AV Texel	4.15.52 min	
3	Jamel		Achour	08-05-1989 AV Hera	4.34.31 min	
4	Vincent		Los	01-04-1972 Leiden Atletiek	4.36.41 min	
5	Paco		Oltheten	29-12-1978 Leiden Atletiek	4.42.74 min	

3000m

1	Iain		Murdoch	10-07-1980 AV Hylas	9.22.88 min	
---	------	--	---------	---------------------	-------------	--

hoog

1	Tom		Heijens	28-05-1987 AV Hylas	1.95 m	
2	Ronald		Kuin	25-03-1987 AV Trias	1.80 m	

kogel

1 Paul		Olofsen	22-02-1989 SAV	14.78 m
2 Bram		Westland	15-02-1984 AV Hylas	12.72 m
3 Coen	van der	Geest	10-09-1986 AV Wieringermeer	10.74 m

discus

1 Paul		Olofsen	22-02-1989 SAV	40.53 m
2 Kjell		Heinsius	20-02-1979 SAV	40.24 m
3 Bram		Westland	15-02-1984 AV Hylas	37.09 m
4 Coen	van der	Geest	10-09-1986 AV Wieringermeer	33.21 m

200mH

1 Remco		Mettes	19-06-1987 AV Hollandia	25.50 sec	-1.2
2 Jan		Groot	12-12-1988 AV Hollandia	25.90 sec	-1.3
3 Paul	v.d.	Gragt	18-02-1989 AV Hylas	26.16 sec	-1.2
4 Boudewijn	van	Limpt	01-03-1982 AV Hollandia	26.30 sec	-1.2
5 Bart	van der	Gragt	20-03-1987 AV Hylas	27.58 sec	-1.2
6 Ronald		Kuin	25-03-1987 AV Trias	28.40 sec	-1.2
7 Bart		Daalhuisen	30-03-1985 AV Hollandia	28.73 sec	-2.9

Vrouwen Senioren

100m

1 Sharda		Zuurbier	14-11-1991 AV Hera	13.22 sec	-2.4
2 Franka		Hoogeboom	01-07-1985 AV Trias	13.39 sec	-2.2
3 Lisette		Guit	12-02-1991 AV NEA-Volharding	13.42 sec	-2.2
4 Kyra		Kieskamp	06-11-1991 AV Hylas	14.94 sec	-1.0

1500m

1 Charissa		Czech	21-04-1986 SV Noordkop	4.52.67 min
------------	--	-------	------------------------	-------------

3000m

1 Eileen		Groenland	29-04-1990 AV Trias	11.17.69 min
----------	--	-----------	---------------------	--------------

ver

1 Franka		Hoogeboom	01-07-1985 AV Trias	4.56 m
2 Amy		Burger	20-03-1985 AV Hylas	4.42 m

kogel

1 Denise		Kemkers	11-04-1985 AV Hera	15.98 m
2 Tanja		Beukman	31-05-1991 AV Hollandia	7.76 m

discus

1 Ciska		Bosma	23-12-1981 SV Noordkop	28.80 m
2 Tanja		Beukman	31-05-1991 AV Hollandia	23.14 m

Mannen Masters

400m

1 Henk	van	Dijk	08-07-1969 AV Hera	55.58 sec
2 Loek		Zoon	05-07-1975 AV Trias	58.78 sec
3 Erik		Pieters	24-04-1961 AV Suomi	59.15 sec
4 Theo	van der	Schaaf	26-09-1950 AV Hylas	73.38 sec
5 Theo		List	03-10-1955 AV Wieringermeer	93.90 sec
Dirk-Jan		Giskes	21-06-1954 AV NOVA	dq

1500m

1 Erik		Strikker	22-08-1970 SV Sportlust	4.39.12 min
2 Cees		Meijer	03-09-1952 SAV	4.55.98 min
3 Marc		Geluk	16-06-1964 AV Hera	6.32.06 min

3000m

1 Patrick		Moeskops	24-10-1975 AV Hylas	9.58.16 min
2 Erik		Kalhs	24-06-1967 DEM	10.36.87 min
3 Fred	van	Kaam	11-05-1963 AV Hylas	11.06.71 min
4 Jacob	van der	Wulp	13-11-1972 SV Sportlust	11.52.16 min
5 Erik		Strikker	22-08-1970 SV Sportlust	11.53.07 min
6 Roger		Bellord	29-06-1950 AV Hylas	12.13.99 min

ver					
	1 Dirk-Jan		Giskes	21-06-1954 AV NOVA	4.28 m
	2 Joost		Daalhuisen	30-06-1958 AV Hollandia	3.89 m
hoog					
	1 Dirk-Jan		Giskes	21-06-1954 AV NOVA	1.40 m
kogel					
	1 Kik	van	Swol	16-04-1970 AV Hylas	12.20 m
	2 Frits		Martens	05-06-1942 AV Hollandia	10.81 m
	3 Jos		Muller	19-03-1967 AV Wieringermeer	9.43 m
	4 Theo	van der	Schaaf	26-09-1950 AV Hylas	8.13 m
discus					
	1 Frits		Martens	05-06-1942 AV Hollandia	39.09 m
	2 Jan		Pronk	18-01-1938 AV Trias	35.05 m
	3 Jos		Muller	19-03-1967 AV Wieringermeer	28.64 m
	4 Niels		Schager	23-01-1968 AV 1923	22.53 m
200mH					
	1 Bart	van	Rookhuizen	07-06-1964 DEM	32.11 sec -2.9
	2 Dirk-Jan		Giskes	21-06-1954 AV NOVA	35.93 sec -1.3
	3 Niels		Schager	23-01-1968 AV 1923	43.43 sec -2.9
Vrouwen Masters					
100m					
	1 Jacqueline		Koenis-Drent	18-08-1962 AV Hera	15.39 sec -1.0
	2 Els		Dekker	17-01-1960 AV Hera	15.43 sec -1.0
400m					
	1 Afra		Kruijer	03-06-1949 AV Hera	73.37 sec
1500m					

1	Marijke	de	Wijs	04-08-1965	SV Sportlust	5.32.95	min
2	Lilian		Koelemeij-Jansen	04-10-1971	AV Hera	5.43.09	min
3	Els		Dekker	17-01-1960	AV Hera	6.22.65	min

3000m

1	Nicole		Weijling-Dissel	16-06-1967	AV Trias	11.36.08	min
---	--------	--	-----------------	------------	----------	----------	-----

kogel

1	Mirjam		Aberkrom-De Groot	02-02-1964	AV Edam	10.48	m
2	Rosita		Poldervaart	25-04-1952	SV Noordkop	6.09	m

discus

1	Mirjam		Aberkrom-De Groot	02-02-1964	AV Edam	34.57	m
2	Jolande		Brasser	06-03-1946	AV Trias	26.39	m

200mH

1	Jenny		Cardol	24-03-1975	AV Hera	32.25	sec	-0.7
---	-------	--	--------	------------	---------	-------	-----	------