

## Uitslagen Vroege Vogels - 2 april 2011 - AV Hylas

### Jongens mini pupillen

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

				<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>balw.</b>	<b>punten</b>
1 Sahid		Haddache	DEM	8.79	2.74	20.99	833 ptn
2 Luc	van	Ruler	SV Noordkop	8.12	2.95	8.43	766 ptn
3 Rik		Grapendaal	AV Hylas	8.74	2.29	16.39	683 ptn
4 Shane		Baars	SV Noordkop	9.06	2.74	9.09	599 ptn

#### 600 meter

1 Sahid		Haddache	DEM	2.38.70
2 Luc	van	Ruler	SV Noordkop	2.44.39
Shane		Baars	SV Noordkop	DNF

### Meisjes mini pupillen

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

				<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>balw.</b>	<b>punten</b>
5 Lara		Smits	SV Noordkop	8.28	2.56	16.26	804 ptn
10 Kim		Bergamin	DEM	8.68	2.36	11.32	620 ptn
13 Bethe		Siemonsma	AV Horror	8.49	2.09	12.25	611 ptn
14 Mare		Walta	DEM	8.59	2.03	13.61	608 ptn
15 Danique		Schram	DEM	8.60	2.40	9.60	605 ptn
18 Sherely		Drent	DEM	8.83	2.16	7.11	470 ptn
20 Karin		Vlasblom	AV Horror	9.28	1.79	9.27	385 ptn
22 Marieke		Glorie	DEM	9.05	1.81	4.24	294 ptn

#### 600 meter

1 Danique		Schram	DEM	2.40.91
2 Kim		Bergamin	DEM	2.43.77
3 Sherely		Drent	DEM	2.48.46
4 Marieke		Glorie	DEM	2.49.76
5 Mare		Walta	DEM	2.54.13
6 Bethe		Siemonsma	AV Horror	2.54.55
7 Karin		Vlasblom	AV Horror	3.15.25
Lara		Smits	SV Noordkop	DNF

### Jongens pupillen C

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

				<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>balw.</b>	<b>punten</b>
1 Koen		Grapendaal	AV Hylas	7.81	2.86	27.30	1093 ptn
2 Gijs		Dekker	AV Hylas	7.79	3.19	21.35	1086 ptn
3 Skip		Bakker	SV Noordkop	7.88	2.95	24.37	1062 ptn
4 Tobias		Vrolijk	AV Castricum	7.61	3.03	17.62	1034 ptn
5 Justin		Dijkstra	AV Hylas	8.02	2.99	15.62	922 ptn
6 Dylan		Adriaansen	SV Noordkop	8.63	2.57	22.06	837 ptn

#### 600 meter

1 Tobias		Vrolijk	AV Castricum	2.18.96
2 Skip		Bakker	SV Noordkop	2.20.92
3 Koen		Grapendaal	AV Hylas	2.24.30
4 Justin		Dijkstra	AV Hylas	2.24.84
5 Gijs		Dekker	AV Hylas	2.33.36
6 Dylan		Adriaansen	SV Noordkop	2.35.71

### Meisjes pupillen C

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

				<b>40m</b>	<b>ver</b>	<b>balw.</b>	<b>punten</b>
1 Ilse		Meerding	AV Horror	7.74	2.72	17.08	940 ptn
2 Bo	van der	Aar	DEM	7.78	2.85	15.33	931 ptn
3 Thyra		Terwey	AV NEA-Volharding	7.57	2.82	11.25	894 ptn
4 Alba		Sanna	DEM	8.01	2.71	12.12	809 ptn
5 Nina		Kruijer	AV Hylas	7.87	2.75	9.65	793 ptn

6 Tessa	van der	Wulp	SV Noordkop	8.50	2.33	14.50	696 ptn
7 Eva		Langman	Phanos	8.45	2.33	10.61	634 ptn
8 Mirte		Janssen	DEM	8.52	2.44	9.62	626 ptn
9 Misha		Klein	DEM	8.75	2.32	12.31	620 ptn
10 Jip		Pauel	AV Haarlem	8.55	2.39	9.74	614 ptn
11 Lara		Vlasblom	Phanos	8.63	2.25	10.44	588 ptn
12 Sofie		Oden	SV Noordkop	8.69	2.19	10.15	561 ptn
13 Amber		Tuinstra	DEM	9.23	1.92	9.97	431 ptn
14 Kelsey		Tuinstra	DEM	9.80	1.90	9.09	341 ptn

### 600 meter

1 Ilse		Meerding	AV Horror	2.17.08
2 Thyra		Terwey	AV NEA-Volharding	2.20.65
3 Nina		Kruijer	AV Hylas	2.26.20
4 Bo	van der	Aar	DEM	2.32.76
5 Alba		Sanna	DEM	2.39.51
6 Sofie		Oden	SV Noordkop	2.40.95
7 Mirte		Janssen	DEM	2.44.64
8 Jip		Pauel	AV Haarlem	2.49.57
9 Eva		Langman	Phanos	2.52.44
10 Misha		Klein	DEM	2.59.71
11 Lara		Vlasblom	Phanos	3.08.89
12 Amber		Tuinstra	DEM	3.27.12

### Jongens pupillen B

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

**40m ver balw. punten**

1 Jochem	van	Dijk	AV DOKEV	7.20	3.37	29.35	1337 ptn
2 Izaak		Nauta	Phanos	7.25	3.48	24.89	1295 ptn
3 Tijmen		Jansen	AV DOKEV	7.45	3.32	26.93	1248 ptn
4 Rowan		Tuinstra	DEM	7.48	3.02	26.60	1178 ptn
5 Nils		Rabbeljee	AV DOKEV	7.85	3.10	19.13	1027 ptn
6 Piet	van	Vuuren	DEM	7.74	2.95	17.44	991 ptn
7 Jelle		Wittink	AV Hylas	8.15	2.78	17.17	883 ptn
8 Jimi	van	Derksen	AV DOKEV	8.14	2.76	15.00	846 ptn

### 1000 meter

1 Jochem	van	Dijk	AV DOKEV	3.56.79
2 Jelle		Wittink	AV Hylas	4.21.80
3 Nils		Rabbeljee	AV DOKEV	4.25.50
4 Rowan		Tuinstra	DEM	4.37.87
5 Tijmen		Jansen	AV DOKEV	4.44.14

### Meisjes pupillen B

#### 3-kamp(sprint-ver-bal)

**40m ver balw. punten**

1 Hannah	van	Leeuwen	Phanos	7.49	2.90	15.46	997 ptn
2 Joelle		Wagemaker	SAV	7.78	2.93	17.83	986 ptn
3 Doborah		Leguit	DEM	7.76	2.87	18.01	981 ptn
4 Mila		Kneefel	DEM	8.01	2.71	16.24	878 ptn
5 Ramona	de	Boer	DEM	7.82	2.80	12.99	875 ptn
6 Cindy	ten	Have	SV Noordkop	7.91	2.60	15.80	866 ptn
7 Hester		Vlasblom	AV Horror	8.18	2.76	12.81	803 ptn
8 Noëlle		Naciri	Phanos	8.08	2.78	8.77	745 ptn
9 Chiara		Schram	DEM	8.81	2.73	14.02	723 ptn
10 Yoelle		Schade van Westrum	DEM	8.42	2.64	11.31	714 ptn

### 1000 meter

1 Joëlle		Wagemaker	SAV	4.19.14
2 Doborah		Leguit	DEM	4.22.56
3 Mila		Kneefel	DEM	4.27.48

4 Noëlle		Naciri	Phanos	4.34.44
5 Yoëlle		Schade van Westrum	DEM	4.50.62
6 Hannah	van	Leeuwen	Phanos	4.53.26
7 Hester		Vlasblom	AV Horror	4.55.92
8 Cindy	ten	Have	SV Noordkop	4.57.08
9 Ramona	de	Boer	DEM	5.22.92

### Jongens pupillen A 1e jaars

#### 3-kamp(sprint-ver-kogel)

				60m	ver	kogel	punten
1 Mats		Beentjes	DEM	9.93	3.33	6.35	1298 ptn
2 Emiel		Heilig	AV Hylas	10.23	3.04	6.01	1176 ptn
3 Luuk		Veldman	AV Hylas	10.49	3.31	5.07	1132 ptn
4 Kevin	van	Hout	AV DOKEV	10.86	3.14	6.39	1132 ptn
5 Kick	van	Leeuwen	AV DOKEV	10.58	3.37	4.85	1117 ptn
6 Mark		Dekker	AV Hylas	10.50	3.09	5.25	1099 ptn
7 Twan		Bosschaart	AV Trias	10.76	3.28	4.88	1076 ptn
8 Dylan		Langeveld	DEM	11.27	3.13	6.33	1075 ptn
9 Kasper		Vrolijk	AV Castricum	10.70	3.20	4.96	1073 ptn
10 Lars		Janssen	DEM	11.16	3.06	4.40	947 ptn
11 Luuk		Nijssen	AV Hylas	11.60	2.61	4.03	778 ptn
12 Arne	de	Jong	AV Hylas	12.02	2.39	3.58	653 ptn

#### 1000 meter

1 Dylan		Langeveld	DEM	3.47.87
2 Mark		Dekker	AV Hylas	3.56.85
3 Kevin	van	Hout	AV DOKEV	3.58.69
4 Kick	van	Leeuwen	AV DOKEV	3.59.57
5 Kasper		Vrolijk	AV Castricum	4.00.61
6 Luuk		Veldman	AV Hylas	4.08.10
7 Lars		Janssen	DEM	4.20.22

### Meisjes pupillen A 1e jaars

#### 3-kamp(sprint-ver-kogel)

				60m	ver	kogel	punten
1 Sjaquata		King	AV Feniks	8.97	3.97	5.06	1511 ptn
2 Sienna		Klous	AV Lycurgus	9.99	3.84	6.13	1380 ptn
3 Julia		Krajenbrink	AV Hylas	10.01	3.41	5.08	1223 ptn
4 Nikée		Siemonsma	AV Horror	10.83	3.06	4.96	1069 ptn
5 Wiek		Groot	SV Noordkop	10.53	3.14	5.32	1069 ptn
6 Mirte		Jansen	AV DOKEV	10.98	3.05	5.12	1018 ptn
7 Femke		Janssen	DEM	10.59	3.08	4.21	1011 ptn
8 Lean		Hamburg	SV Noordkop	11.28	2.95	4.73	935 ptn
9 Laura	van	Galen	AV Hylas	11.43	3.07	4.32	911 ptn
10 Kim		Hoekstra	AV Feniks	11.55	2.67	4.46	827 ptn
11 Su		Abdullahi	AV Hylas	10.47	dns	dns	409 ptn

#### 1000 meter

1 Julia		Krajenbrink	AV Hylas	3.54.27
2 Wiek		Groot	SV Noordkop	3.57.35
3 Mirte		Jansen	AV DOKEV	4.03.08
4 Lean		Hamburg	SV Noordkop	4.12.24
5 Femke		Janssen	DEM	4.20.49
6 Kim		Hoekstra	AV Feniks	4.30.10
7 Laura	van	Galen	AV Hylas	4.43.02

### Jongens pupillen A 2e jaars

#### 3-kamp(sprint-ver-kogel)

				60m	ver	kogel	punten
1 Mike	van	Dijk	AV Haarlem	10.00	3.75	6.42	1378 ptn
2 Joran		Timmerman	AV Hera	9.51	3.33	6.32	1367 ptn

3	Noah	Baaren	TAS '82	9.94	3.43	5.98	1298 ptn
4	Marten	Voorberg	AV Lycurgus	11.13	3.18	7.49	1169 ptn
5	David	Maarleveld	Phanos	10.51	3.28	5.74	1167 ptn
6	Serrano	Bouman	AV Feniks	10.14	2.62	7.04	1167 ptn
7	Joep	van der Wulp	SV Noordkop	10.28	3.15	4.87	1116 ptn
8	Luca	Louwris	AV Feniks	11.29	3.03	5.77	1018 ptn
9	Jeroen	de Wolf	AV Hylas	11.34	2.81	5.37	942 ptn
10	Salvador	Perez Perez	AV Hylas	11.80	2.48	5.09	805 ptn
11	Jesse	Jongerden	AV Hylas	12.25	2.42	5.97	802 ptn

### 1000 meter

1	Mike	van Dijk	AV Haarlem	3.43.70
2	Joran	Timmerman	AV Hera	3.49.82
3	David	Maarleveld	Phanos	3.51.14
4	Jeroen	de Wolf	AV Hylas	4.15.54
5	Joep	van der Wulp	SV Noordkop	4.18.65
6	Luca	Louwris	AV Feniks	4.48.14
7	Serrano	Bouman	AV Feniks	5.17.58

### Meisjes pupillen A 2e jaars

#### 3-kamp(sprint-ver-kogel)

				60m	ver	kogel	punten
1	Lisanne	Schoonebeek	AV Castricum	9.10	4.33	6.61	1657 ptn
2	Annerice	Bakker	Phanos	9.80	3.80	7.88	1502 ptn
3	Amina	Schellekens	Phanos	10.07	3.34	6.99	1318 ptn
4	Evelien	Bouma	AV Hylas	9.67	3.52	5.25	1310 ptn
5	Melanie	Dirker	SV Noordkop	9.86	3.49	5.73	1305 ptn
6	Eline	Schade van Westrum	DEM	10.13	3.44	6.31	1289 ptn
7	Kim	van der Aar	DEM	10.25	3.51	6.24	1282 ptn
8	Michelle	van Dorth	AV Hylas	10.47	3.54	6.15	1250 ptn
9	Isis	Beentjes	DEM	10.48	3.58	5.80	1235 ptn
10	Nina	van Luijn	AV NEA-Volharding	10.26	3.36	5.81	1223 ptn
11	Anne	Kuperus	AV Haarlem	10.68	3.39	6.63	1220 ptn
12	Mette	Volkers	AV Hylas	10.16	3.10	5.23	1149 ptn
13	Chiara	Sanna	DEM	10.53	3.19	5.68	1143 ptn
14	Nynke	Kabel	AV Lycurgus	12.07	2.59	4.67	768 ptn
15	Babet	v.d. Sluijs	AV Hylas	11.95	2.64	3.46	700 ptn
16	Lieve	Tazelaar	AV Hylas	11.86	2.68	2.58	641 ptn

### 1000 meter

1	Lisanne	Schoonebeek	AV Castricum	3.26.17
2	Amina	Schellekens	Phanos	3.40.39
3	Melanie	Dirker	SV Noordkop	3.46.27
4	Evelien	Bouma	AV Hylas	3.50.51
5	Eline	Schade van Westrum	DEM	3.57.09
6	Nina	van Luijn	AV NEA-Volharding	4.00.79
7	Isis	Beentjes	DEM	4.03.20
8	Kim	van der Aar	DEM	4.04.34
9	Michelle	van Dorth	AV Hylas	4.22.68
10	Lieve	Tazelaar	AV Hylas	4.32.43
11	Babet	v.d. Sluijs	AV Hylas	4.40.49

### Jongens junioren D(1e jrs)

#### 80 meter series

			tijd	wind
1	Isayah	Boers	Phanos	11.57 sec -1.8
2	Luuk	Kuijper	AV '40	11.87 sec -1.8
3	Jelle	Kelderman	AV Haarlem	12.05 sec -1.8
4	Huib	Blokland	AV Hylas	12.06 sec -1.8
5	Somo	Lenkadiyo	Phanos	12.07 sec -1.4
6	Stein	Overtoom	AV Startbaan	12.37 sec -1.4

7	Yoshua	Maas	Phanos	12.46 sec	-1.8
8	Jeroen	Hekkelman	Phanos	12.62 sec	-1.8
9	Melvin	de Ronde	AV '40	12.75 sec	-1.4
10	Willem	Grapendaal	AV Hylas	12.94 sec	-1.4
11	Mitchel	Koenders	Phanos	14.33 sec	-1.4

### 80 meter - finale

			<i>tijd</i>	<i>wind</i>	
1	Isayah	Boers	Phanos	11.61 sec	-3.0
2	Somo	Lenkadiyo	Phanos	11.99 sec	-3.0
3	Stein	Overtoom	AV Startbaan	12.01 sec	-3.0
4	Luuk	Kuijper	AV '40	12.02 sec	-3.0
5	Huib	Blokland	AV Hylas	12.19 sec	-3.0
6	Jelle	Kelderman	AV Haarlem	12.41 sec	-3.0

### 600 meter

			<i>tijd</i>	
1	Jens	van Gelderen	AV Lycurgus	1.51.98 min
2	Luuk	Kuijper	AV '40	1.55.56 min
3	Jesper	Rabbeljee	AV DOKEV	1.56.29 min
4	Stein	Overtoom	AV Startbaan	1.57.25 min
5	Yoshua	Maas	Phanos	2.07.65 min
6	Kiowa	Roukema	AV NEA-Volharding	2.09.80 min
7	Huib	Blokland	AV Hylas	2.15.87 min
8	Willem	Grapendaal	AV Hylas	2.16.75 min
9	Mathijs	de Wolf	AV Hylas	2.27.88 min

### verspringen

			<i>afstand</i>	
1	Isayah	Boers	Phanos	4.33 m
2	Somo	Lenkadiyo	Phanos	4.28 m
3	Stein	Overtoom	AV Startbaan	3.95 m
4	Jesper	Rabbeljee	AV DOKEV	3.95 m
5	Huib	Blokland	AV Hylas	3.90 m
6	Kiowa	Roukema	AV NEA-Volharding	3.88 m
7	Yoshua	Maas	Phanos	3.84 m
8	Luuk	Kuijper	AV '40	3.79 m
9	Jeroen	Hekkelman	Phanos	3.75 m
10	Melvin	de Ronde	AV '40	3.75 m
11	Jelle	Kelderman	AV Haarlem	3.46 m
12	Mitchel	Koenders	Phanos	3.43 m
13	Mathijs	de Wolf	AV Hylas	3.21 m
14	Mark	Dijkstra	AV Hylas	3.18 m
15	Roy	Vlieland	DEM	2.96 m

### 300 meter horden

			<i>tijd</i>	
1	Jens	van Gelderen	AV Lycurgus	55.81 sec
2	Jesper	Rabbeljee	AV DOKEV	56.13 sec
3	Mitchel	Koenders	Phanos	66.46 sec
4	Mathijs	de Wolf	AV Hylas	69.33 sec

### kogelstoten

			<i>afstand</i>	
1	Kiowa	Roukema	AV NEA-Volharding	8.81 m
2	Huib	Blokland	AV Hylas	6.90 m
3	Roy	Vlieland	DEM	6.69 m
4	Melvin	de Ronde	AV '40	6.56 m
5	Mark	Dijkstra	AV Hylas	6.34 m
6	Jan	Eleveld	AV Feniks	6.25 m
7	Jelle	Kelderman	AV Haarlem	6.05 m
8	Mathijs	de Wolf	AV Hylas	4.98 m

### speerwerpen

*afstand*

1	Kiowa	Roukema	AV NEA-Volharding	26.53 m
2	Willem	Grapendaal	AV Hylas	23.93 m
3	Roy	Vlieland	DEM	18.26 m
4	Luuk	Kuijper	AV '40	16.83 m
5	Mark	Dijkstra	AV Hylas	15.91 m
6	Jens	van Gelderen	AV Lycurgus	15.88 m
7	Melvin	de Ronde	AV '40	14.56 m
8	Mathijs	de Wolf	AV Hylas	14.40 m
9	Jan	Eleveld	AV Feniks	13.81 m

### Jongens junioren D(2e jrs)

#### 80 meter

			<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1	Jamal	Aartsen	SV Noordkop	11.03 sec -0.9
2	Pim	Pauel	AV Haarlem	11.29 sec -3.8
3	Niek	Tel	AV Lycurgus	11.34 sec -2.1
4	Onno	Aerts	SV Noordkop	11.35 sec -2.7
5	Alexander	Soethout	DEM	11.49 sec -2.1
6	Matthew	Boerman	AV Hylas	11.50 sec -3.8
7	Imre	Fodi	Phanos	11.71 sec -3.8
8	Liam	van der Schaaf	Phanos	12.06 sec -0.9
9	Quincy	Stjeward	Phanos	12.11 sec -2.1
10	Thomas	Herder	DEM	12.68 sec -0.9
11	Cas	de Boorder	AV Hylas	12.68 sec -2.1
12	Jasper	van Huissteden	AV Hylas	12.74 sec -0.9
13	Sean	Tuinstra	DEM	12.74 sec -2.7
14	Davis	Hagedoorn	DEM	12.86 sec -3.8
15	Daniël	Kraaijkamp	AV Haarlem	12.92 sec -0.9
16	Simon	Swinkels	AV Hylas	13.13 sec -2.7
17	Kenneth	Dirker	SV Noordkop	13.45 sec -3.8
18	Nino	Perez Perez	AV Hylas	13.54 sec -2.7
19	Quinten	Tessel	AV Hylas	13.55 sec -2.1

#### 80 meter - finale

			<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1	Jamal	Aartsen	SV Noordkop	11.03 sec -2.4
2	Pim	Pauel	AV Haarlem	11.35 sec -2.4
3	Onno	Aerts	SV Noordkop	11.40 sec -2.4
4	Matthew	Boerman	AV Hylas	11.43 sec -2.4
5	Alexander	Soethout	DEM	11.44 sec -2.4
6	Niek	Tel	AV Lycurgus	11.45 sec -2.4

#### 600 meter

			<i>tijd</i>
1	Emile	Lammers	SV Noordkop 1.46.39 min
2	Niek	Tel	AV Lycurgus 1.50.45 min
3	Imre	Fodi	Phanos 1.52.02 min
4	Matthew	Boerman	AV Hylas 1.52.68 min
5	Alexander	Soethout	DEM 1.54.92 min
6	Jason	Komen	AV Haarlem 1.58.74 min
7	Onno	Aerts	SV Noordkop 2.03.48 min
8	Cas	de Boorder	AV Hylas 2.05.50 min
9	Simon	Swinkels	AV Hylas 2.06.28 min
10	Nino	Perez Perez	AV Hylas 2.10.76 min
11	Jasper	van Huissteden	AV Hylas 2.20.29 min
12	Daniël	Kraaijkamp	AV Haarlem 2.21.88 min
13	Daaf	Pinkster	AV Hylas 2.27.73 min

#### verspringen

			<i>afstand</i>
1	Jamal	Aartsen	SV Noordkop 4.78 m
2	Lars	van Oossanen	SV Noordkop 4.66 m
3	Alexander	Soethout	DEM 4.63 m

4 Imre		Fodi	Phanos	4.47 m
5 Pim		Pauel	AV Haarlem	4.38 m
6 Emile		Lammers	SV Noordkop	4.29 m
7 Niek		Tel	AV Lycurgus	4.16 m
8 Matthew		Boerman	AV Hylas	3.93 m
9 Quincy		Stjeward	Phanos	3.82 m
10 Simon		Swinkels	AV Hylas	3.69 m
11 Sean		Tuinstra	DEM	3.67 m
12 Nino		Perez Perez	AV Hylas	3.42 m
13 Jasper	van	Huissteden	AV Hylas	3.32 m
14 Cas	de	Boorder	AV Hylas	3.31 m
15 Davis		Hagedoorn	DEM	3.12 m
16 Daniël		Kraaijkamp	AV Haarlem	2.98 m
17 Daaf		Pinkster	AV Hylas	2.63 m

### ***kogelstoten***

### ***afstand***

1 Onno		Aerts	SV Noordkop	12.57 m
2 Lars	van	Oossanen	SV Noordkop	9.10 m
3 Niek		Tel	AV Lycurgus	8.71 m
4 Quincy		Stjeward	Phanos	7.82 m
5 Nino		Perez Perez	AV Hylas	6.91 m
6 Jasper	van	Huissteden	AV Hylas	6.11 m
7 Kenneth		Dirker	SV Noordkop	6.10 m
8 Daniël		Kraaijkamp	AV Haarlem	5.36 m

### ***300 meter horden***

### ***tijd***

1 Emile		Lammers	SV Noordkop	52.41 sec
2 Pim		Pauel	AV Haarlem	53.61 sec
3 Jason		Komen	AV Haarlem	55.29 sec
4 Imre		Fodi	Phanos	55.83 sec
5 Liam	van der	Schaaf	Phanos	56.64 sec
6 Davis		Hagedoorn	DEM	61.09 sec
7 Quinten		Tessel	AV Hylas	66.89 sec
8 Nino		Perez Perez	AV Hylas	66.95 sec
9 Daaf		Pinkster	AV Hylas	71.67 sec
Jasper	van	Huissteden	AV Hylas	dnf

### ***speerwerpen***

### ***afstand***

1 Onno		Aerts	SV Noordkop	37.86 m
2 Pim		Pauel	AV Haarlem	33.30 m
3 Niek		Tel	AV Lycurgus	29.35 m
4 Jasper	van	Huissteden	AV Hylas	24.78 m
5 Jason		Komen	AV Haarlem	22.92 m
6 Lars	van	Oossanen	SV Noordkop	21.30 m
7 Daaf		Pinkster	AV Hylas	21.08 m
8 Nino		Perez Perez	AV Hylas	19.02 m
9 Matthew		Boerman	AV Hylas	18.07 m
10 Thomas		Herder	DEM	17.18 m
11 Sean		Tuinstra	DEM	16.60 m
12 Liam	van der	Schaaf	Phanos	15.52 m

### **Meisjes junioren D(1e jrs)**

#### ***60 meter***

#### ***tijd***

#### ***wind***

1 Mariska		Poel	DEM	9.13 sec	-2.3
2 Paulien		Verhaar	AV Castricum	9.48 sec	-1.6
3 Maaike		Schenk	AV Lycurgus	9.53 sec	-2.3
4 Beau		Winnubst	AV Haarlemmermeer	9.64 sec	-2.3
5 Rochelle		Entius	AV Hylas	9.79 sec	-2.3
6 Renate		Kuijper	AV Hollandia	9.87 sec	-1.6

7	Marije	Vlasblom	AV Horror	9.88 sec	-1.6
8	Melanie	Zoer	AV DOKEV	10.17 sec	-2.3
9	Hannah	Schwartz	Phanos	10.30 sec	-1.6
10	Kiki	Veldman	AV DOKEV	10.35 sec	-1.6
11	Lisse	Lind	AV Hollandia	10.35 sec	-2.3
12	Bjork	Groot	SV Noordkop	11.13 sec	-1.6

### 60 meter - finale

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1	Mariska	Poel	DEM	9.15 sec	-1.2
2	Paulien	Verhaar	AV Castricum	9.32 sec	-1.2
3	Maaïke	Schenk	AV Lycurgus	9.45 sec	-1.2
4	Beau	Winnubst	AV Haarlemmermeer	9.67 sec	-1.2
5	Rochelle	Entius	AV Hylas	9.75 sec	-1.2
6	Renate	Kuijper	AV Hollandia	9.87 sec	-1.2

### 600 meter

				<i>tijd</i>
1	Mariska	Poel	DEM	1.54.17 min
2	Paulien	Verhaar	AV Castricum	2.05.15 min
3	Judy	van der Drift	AV Haarlemmermeer	2.08.24 min
4	Dianne	Conijn	AV DOKEV	2.10.51 min
5	Rochelle	Entius	AV Hylas	2.11.72 min
6	Marije	Vlasblom	AV Horror	2.12.60 min
7	Lisse	Lind	AV Hollandia	2.13.72 min
8	Renate	Kuijper	AV Hollandia	2.14.99 min
9	Beau	Winnubst	AV Haarlemmermeer	2.19.24 min
10	Bjork	Groot	SV Noordkop	2.20.02 min
11	Dion	Kies	DEM	2.22.37 min
12	Larissa	van der Most	AV Trias	2.23.14 min
13	Kiki	Veldman	AV DOKEV	2.23.59 min
	Hannah	Schwartz	Phanos	DNF

### verspringen

				<i>afstand</i>
1	Paulien	Verhaar	AV Castricum	3.82 m
2	Maaïke	Schenk	AV Lycurgus	3.73 m
3	Marije	Vlasblom	AV Horror	3.62 m
4	Mariska	Poel	DEM	3.56 m
5	Rochelle	Entius	AV Hylas	3.42 m
6	Kiki	Veldman	AV DOKEV	3.30 m
7	Melanie	Zoer	AV DOKEV	3.24 m
8	Beau	Winnubst	AV Haarlemmermeer	3.20 m
9	Dion	Kies	DEM	3.05 m
10	Hannah	Schwartz	Phanos	2.92 m
11	Larissa	van der Most	AV Trias	2.89 m
12	Bjork	Groot	SV Noordkop	2.71 m

### kogelstoten

				<i>afstand</i>
1	Dianne	Conijn	AV DOKEV	8.61 m
2	Beau	Winnubst	AV Haarlemmermeer	7.47 m
3	Larissa	van der Most	AV Trias	5.73 m

### speerwerpen

				<i>afstand</i>
1	Maaïke	Schenk	AV Lycurgus	19.32 m
2	Mariska	Poel	DEM	18.35 m
3	Judy	van der Drift	AV Haarlemmermeer	18.21 m
4	Melanie	Zoer	AV DOKEV	17.82 m
5	Dianne	Conijn	AV DOKEV	17.66 m
6	Lisse	Lind	AV Hollandia	14.31 m
7	Dion	Kies	DEM	12.60 m
8	Hannah	Schwartz	Phanos	11.18 m



**300 meter horden**

				<i>tijd</i>
1 Judy	van der	Drift	AV Haarlemmermeer	59.61 sec
2 Melanie		Zoer	AV DOKEV	67.31 sec
3 Marije		Vlasblom	AV Horror	67.77 sec
4 Lisse		Lind	AV Hollandia	71.05 sec
5 Björk		Groot	SV Noordkop	73.85 sec

**Meisjes junioren D(2e jrs)****60 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Renee	van	Rookhuizen	DEM	8.82 sec	-2.3
2 Hanna		Voorberg	AV Lycurgus	8.98 sec	-4.4
3 Lisanne		Glorie	DEM	9.16 sec	-2.3
4 Nikki		Kraaijeveld	DEM	9.21 sec	-4.4
5 Mabel		Schenk	SV Noordkop	9.58 sec	-2.3
6 Maaike		Wittink	AV Hylas	9.62 sec	-2.3
7 Björk		Johannes	AV DOKEV	9.84 sec	-4.4
8 Romy		Oden	SV Noordkop	9.99 sec	-4.4
9 Evelien		Molenaar	AV Hylas	10.19 sec	-4.4

**60 meter - finale**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Renee	van	Rookhuizen	DEM	8.79 sec	-3.1
2 Hanna		Voorberg	AV Lycurgus	8.89 sec	-3.1
3 Nikki		Kraaijeveld	DEM	9.19 sec	-3.1
4 Lisanne		Glorie	DEM	9.24 sec	-3.1
5 Mabel		Schenk	SV Noordkop	9.64 sec	-3.1
6 Maaike		Wittink	AV Hylas	9.70 sec	-3.1

**600 meter**

				<i>tijd</i>
1 Lisanne		Glorie	DEM	1.48.20 min
2 Nikki		Kraaijeveld	DEM	1.52.30 min
3 Mabel		Schenk	SV Noordkop	1.53.40 min
4 Maaike		Wittink	AV Hylas	1.57.40 min
5 Romy		Oden	SV Noordkop	2.04.70 min
6 Renee	van	Rookhuizen	DEM	2.05.30 min
7 Naomie		Zwaag	AV Hollandia	2.05.50 min
8 Evelien		Molenaar	AV Hylas	2.07.80 min
9 Demi		Wagemaker	SAV	2.15.90 min

**verspringen**

				<i>afstand</i>
1 Renee	van	Rookhuizen	DEM	4.20 m
2 Nikki		Kraaijeveld	DEM	4.10 m
3 Mabel		Schenk	SV Noordkop	3.96 m
4 Melanie	van der	Most	AV Trias	3.88 m
5 Lisanne		Glorie	DEM	3.76 m
6 Amy		Vermeer	DEM	3.76 m
7 Naomie		Zwaag	AV Hollandia	3.69 m
8 Noelle		Kreijtsig	DEM	3.65 m
9 Romy		Oden	SV Noordkop	3.41 m
10 Björk		Johannes	AV DOKEV	3.39 m
11 Evelien		Molenaar	AV Hylas	3.21 m
12 Inge		Portegijs	AV DOKEV	2.95 m

**kogelstoten**

				<i>afstand</i>
1 Melanie	van der	Most	AV Trias	9.63 m
2 Luca	van	Etten	AV Hollandia	8.50 m
3 Maaike		Wittink	AV Hylas	7.93 m
4 Demi		Wagemaker	SAV	7.49 m
5 Masha		Ruiter	AV Hylas	6.48 m

**speerwerpen**

				<b>afstand</b>
1	Hanna	Voorberg	AV Lycurgus	28.24 m
2	Luca	van Etten	AV Hollandia	23.68 m
3	Amy	Vermeer	DEM	21.00 m
4	Noelle	Kreijzig	DEM	19.39 m
5	Lisanne	Glorie	DEM	19.09 m
6	Melanie	van der Most	AV Trias	17.58 m
7	Inge	Portegijs	AV DOKEV	12.71 m
8	Demi	Wagemaker	SAV	11.74 m
9	Evelien	Molenaar	AV Hylas	11.73 m

**300 meter horden**

				<b>tijd</b>
1	Hanna	Voorberg	AV Lycurgus	54.72 sec
2	Nikki	Kraaijeveld	DEM	55.13 sec
3	Lisanne	Glorie	DEM	56.26 sec
4	Luca	van Etten	AV Hollandia	60.24 sec
5	Björk	Johannes	AV DOKEV	60.32 sec
6	Renee	van Rookhuizen	DEM	63.14 sec

**Jongens junioren C****100 meter**

				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1	Luuk	Verzijden	AV Haarlem	13.80 sec	-1.7
2	Niek	Reijmers	AV Hylas	14.12 sec	-1.7
3	Luuk	Stal	DEM	14.14 sec	-1.7
4	Tyko	Kieskamp	AV Hylas	14.27 sec	-1.7
5	Floris	Doedens	AV Hylas	14.71 sec	-1.7
6	Jacco	Dusselaar	AV Hylas	16.71 sec	-1.7

**800 meter**

1	Hessel	Arensman	AV Texel	2.19.75 min
2	Sven	Schoonebeek	AV Castricum	2.28.28 min
3	Floris	Doedens	AV Hylas	2.30.96 min
4	Ryan	Clarke	AV Castricum	2.32.35 min
5	Tyko	Kieskamp	AV Hylas	2.34.38 min
6	Niek	Reijmers	AV Hylas	2.36.90 min
7	Joey	Steenvoorden	SV Noordkop	2.38.31 min
8	Nikay	Sangers	AV Texel	2.42.76 min
9	Sam	Bogerd	Phanos	2.52.51 min
10	David	Berenschot	Phanos	2.59.75 min
11	Joep	Wessels	Phanos	2.59.95 min
12	Julian	Lieftink	AV Feniks	3.00.47 min
13	Joshua	Vanderbroeck	Phanos	3.03.37 min

**200 meter**

				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1	Hessel	Arensman	AV Texel	26.87 sec	-3.2
2	Maurice	de Haan	Leiden Atletiek	27.74 sec	-3.8
3	Nikay	Sangers	AV Texel	29.01 sec	-3.8
4	Lenaart	Roodenburg	Phanos	30.08 sec	-3.8
5	David	Berenschot	Phanos	30.58 sec	-3.2
6	Sam	Bogerd	Phanos	30.65 sec	-3.2
7	Floris	Doedens	AV Hylas	31.62 sec	-3.8
8	Jacco	Dusselaar	AV Hylas	36.05 sec	-3.2

**verspringen**

				<b>afstand</b>
1	Maurice	de Haan	Leiden Atletiek	5.14 m
2	Luuk	Verzijden	AV Haarlem	4.81 m
3	Niek	Reijmers	AV Hylas	4.76 m
4	Sven	Schoonebeek	AV Castricum	4.45 m

5	Lenaart	Roodenburg	Phanos	4.42 m
6	Joey	Steenvoorden	SV Noordkop	4.40 m
7	Marijn	van den Born	AV '40	3.95 m
8	Luuk	Stal	DEM	3.92 m
9	David	Berenschot	Phanos	3.85 m
10	Floris	Doedens	AV Hylas	3.65 m
11	Julian	Lieftink	AV Feniks	3.49 m
12	Jacco	Dusselaar	AV Hylas	3.21 m
13	Josha	Vanderbroeck	Phanos	3.20 m

### 300 meter horden

### tijd

1	Maurice	de Haan	Leiden Atletiek	48.84 sec
2	Ryan	Clarke	AV Castricum	52.16 sec
3	Joey	Steenvoorden	SV Noordkop	52.97 sec
4	Tyko	Kieskamp	AV Hylas	57.81 sec
5	Marijn	van den Born	AV '40	65.34 sec

### kogelstoten

### afstand

1	Maurice	de Haan	Leiden Atletiek	12.36 m
2	Marijn	van den Born	AV '40	9.94 m
3	Lenaart	Roodenburg	Phanos	8.97 m
4	Luuk	Stal	DEM	8.69 m
5	Luuk	Verzijden	AV Haarlem	8.66 m
6	Sam	Bogerd	Phanos	8.65 m
7	Sven	Schoonebeek	AV Castricum	8.24 m
8	Joep	Wessels	Phanos	7.46 m
9	Jacco	Dusselaar	AV Hylas	6.60 m
10	Floris	Doedens	AV Hylas	6.57 m

### Meisjes junioren C

#### 80 meter

#### tijd

#### wind

1	Laura	Stokx	AV Hylas	11.05 sec	-2.8
2	Melissa	Kooy	AV Hylas	11.32 sec	-3.3
3	Ilona	Poel	DEM	11.54 sec	-2.2
4	Imme	Kievit	Phanos	11.90 sec	-2.2
5	Rosa	Steltenpool	AV Hylas	12.12 sec	-3.3
6	Manouk	Heesterbeek	DEM	12.14 sec	-2.8
7	Yasmin	Keppel	SV Noordkop	12.16 sec	-3.3
8	Lotte	Paardekooper	DEM	12.31 sec	-3.3
9	Danielle	van Dorth	AV Hylas	12.35 sec	-2.2
10	Demi	Kruijer	AV Hylas	12.57 sec	-3.3
11	Shereen	Reijnders	DEM	12.67 sec	-2.2
12	Noortje	Wittink	AV Hylas	13.02 sec	-2.8
13	Isabel	Grift	Phanos	13.18 sec	-3.3
14	Katina	Kaag	SV Noordkop	14.61 sec	-2.2

#### 80 meter - finale

#### tijd

#### wind

1	Laura	Stokx	AV Hylas	11.05 sec	-2.4
2	Melissa	Kooy	AV Hylas	11.34 sec	-2.4
3	Ilona	Poel	DEM	11.51 sec	-2.4
4	Imme	Kievit	Phanos	12.02 sec	-2.4
5	Manouk	Heesterbeek	DEM	12.06 sec	-2.4
6	Rosa	Steltenpool	AV Hylas	12.22 sec	-2.4

#### 600 meter

#### tijd

1	Sharitté	Constancia	Phanos	1.45.08 min
2	Danielle	van Dorth	AV Hylas	1.49.91 min
3	Giula	Kühn	Phanos	1.50.31 min
4	Simone	van Rookhuizen	DEM	1.50.41 min

5 Floor	Klop	Phanos	1.52.48 min
6 Demi	Kruijer	AV Hylas	1.53.85 min
7 Ilona	Poel	DEM	1.56.96 min
8 Daphne	Lievers	AC Castricum	2.28.44 min

### 300 meter horden

Xanthe	de	Bont	Phanos	<b>tijd</b>	53.32 sec
Floor		Klop	Phanos		54.21 sec
Maaïke		Schoute	AV Lycurgus		55.33 sec
Sarah		Danner	Phanos		58.93 sec
Noortje		Wittink	AV Hylas		61.84 sec
Daphne		Lievers	AC Castricum		78.47 sec

### verspringen

1 Lisa		Keuken	AV Horror	<b>afstand</b>	4.76 m
2 Sarah		Danner	Phanos		4.69 m
3 Melissa		Kooy	AV Hylas		4.54 m
4 Floor		Klop	Phanos		4.27 m
5 Simone	van	Rookhuizen	DEM		4.26 m
6 Yasmin		Keppel	SV Noordkop		4.17 m
7 Ilona		Poel	DEM		4.10 m
8 Danielle	van	Dorth	AV Hylas		4.00 m
9 Manouk		Heesterbeek	DEM		3.92 m
10 Imme		Kievit	Phanos		3.88 m
11 Lotte		Paardekooper	DEM		3.74 m
12 Shereen		Reijnders	DEM		3.72 m
13 Rosa		Steltenpool	AV Hylas		3.67 m
14 Giulia		Kühn	Phanos		3.58 m
15 Laura		Stokx	AV Hylas		3.42 m
16 Noortje		Wittink	AV Hylas		3.42 m
17 Katina		Kaag	SV Noordkop		2.76 m
18 Isabel		Grift	Phanos		2.49 m

### kogelstoten

1 Lisa		Keuken	AV Horror	<b>afstand</b>	10.28 m
2 Manouk		Heesterbeek	DEM		9.35 m
3 Sarah		Danner	Phanos		9.28 m
4 Yasmin		Keppel	SV Noordkop		8.78 m
5 Noortje		Wittink	AV Hylas		7.98 m
6 Shereen		Reijnders	DEM		7.93 m
7 Danielle	van	Dorth	AV Hylas		7.33 m
8 Denise		Flanders	AV Hylas		7.33 m
9 Isabel		Grift	Phanos		5.99 m
10 Katina		Kaag	SV Noordkop		5.82 m
11 Daphne		Lievers	AC Castricum		5.15 m

### 200 meter

1 Lisa		Keuken	AV Horror	<b>tijd</b>	28.01 sec	<b>wind</b>	-1.1
2 Sharitté		Constancia	Phanos		28.47 sec		-4.6
3 Laura		Stokx	AV Hylas		29.17 sec		-2.5
4 Manouk		Heesterbeek	DEM		30.70 sec		-2.5
5 Giulia		Kühn	Phanos		30.75 sec		-4.6
6 Melissa		Kooy	AV Hylas		31.01 sec		-2.5
7 Yasmin		Keppel	SV Noordkop		31.12 sec		-1.1
8 Lotte		Paardekooper	DEM		31.43 sec		-4.6
9 Rosa		Steltenpool	AV Hylas		32.03 sec		-4.6
10 Imme		Kievit	Phanos		32.19 sec		-2.5
11 Demi		Kruijer	AV Hylas		32.32 sec		-1.1
12 Shereen		Reijnders	DEM		32.95 sec		-1.1

**Jongens junioren B****100 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Jori		Roosenburg	AV Hylas	12.36 sec	-1.7
2 Alan	van	Rossum	AV Haarlem	12.59 sec	-1.7
3 Julian		Kunst	AV Hylas	12.62 sec	-1.7
4 Robert		Verschuren	AV Haarlem	13.16 sec	-1.7

**200 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Jori		Roosenburg	AV Hylas	24.30 sec	-3.1
2 Thomas		Lewis	Phanos	25.35 sec	-3.1
3 Julian		Kunst	AV Hylas	25.58 sec	-3.1
4 Alan	van	Rossum	AV Haarlem	25.80 sec	-3.1
6 Robert		Verschuren	AV Haarlem	26.99 sec	-3.1

**800 meter**

				<i>tijd</i>
1 Thomas		Lewis	Phanos	2.15.01 min

**hoogspringen**

				<i>hoogte</i>
1 Dave		Brandhoff	SAV	1.70 m
2 Niek		Reijmers	AV Hylas	1.65 m

**kogelstoten**

				<i>afstand</i>
1 Alan	van	Rossum	AV Haarlem	8.49 m

**speerwerpen**

				<i>afstand</i>
1 Thomas		Lewis	Phanos	44.71 m
3 Robert		Verschuren	AV Haarlem	38.01 m

**Meisjes junioren B****100 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Evelien		Verbruggen	AV Haarlem	13.68 sec	-4.7
2 Maaïke		Thio	AV Hylas	14.61 sec	-4.7
3 Aniek		Klein Goldewijk	AV Haarlem	15.21 sec	-4.7

**verspringen**

				<i>afstand</i>
1 Evelien		Verbruggen	AV Haarlem	4.70 m
2 Maaïke		Thio	AV Hylas	4.14 m

**hoogspringen**

				<i>hoogte</i>
1 Danielle	van	Dorth	AV Hylas	1.35 m

**kogelstoten**

				<i>afstand</i>
1 Aniek		Klein Goldewijk	AV Haarlem	10.21 m

**speerwerpen**

				<i>afstand</i>
1 Maaïke		Thio	AV Hylas	23.79 m

**Jongens junioren A****100 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Jurgen		Wielart	AV Haarlem	11.50 sec	-1.3
2 Muus		Evers	AV Hylas	12.04 sec	-1.3

**200 meter**

				<i>tijd</i>	<i>wind</i>
1 Jurgen		Wielart	AV Haarlem	23.16 sec	-1.8
2 Muus		Evers	AV Hylas	24.71 sec	-1.8
3 Lok-Hin		Gilberto	Phanos	25.57 sec	-1.8

**verspringen****afstand**

1 Muus		Evers	AV Hylas	6.08 m	
<b>speerwerpen</b>				<b>afstand</b>	
1 Thomas	van	Ophem	AV Hylas	60.01 m	
<b>300 meter horden</b>				<b>tijd</b>	
1 Bas	van	Leersum	AV Zaanland	41.65 min	
<b>Mannen Senioren</b>					
<b>100 meter</b>				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1 Frank		Hilberts	AV Trias	12.19 sec	-2.3
2 Hesdey		Flanders	AV Hylas	12.27 sec	-2.3
3 Bart	van der	Gragt	AV Hylas	12.30 sec	-2.3
4 Axel		Boon	SV Noordkop	12.34 sec	-2.3
5 Sam		Verheijen	Phanos	12.89 sec	-2.3
<b>200 meter</b>				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1 Paul	v.d.	Gragt	AV Hylas	24.00 sec	-4.0
2 Kars	v.d.	Gragt	AV Hylas	24.43 sec	-4.0
3 Bart	van der	Gragt	AV Hylas	24.98 sec	-4.0
4 Hesdey		Flanders	AV Hylas	25.14 sec	-4.0
5 Sam		Verheijen	Phanos	26.35 sec	-4.0
<b>800 meter</b>				<b>tijd</b>	
1 Remco		Bruin	AV Hylas	2.18.61 min	
<b>verspringen</b>				<b>afstand</b>	
1 Frank		Hilberts	AV Trias	6.10 m	
2 Bart	van der	Gragt	AV Hylas	5.99 m	
3 Axel		Boon	SV Noordkop	5.96 m	
4 Kars	v.d.	Gragt	AV Hylas	5.44 m	
<b>hinkstapspringen</b>				<b>afstand</b>	
1 Loek		Bellord	AV Hylas	12.44 m	
2 Kars	v.d.	Gragt	AV Hylas	12.36 m	
3 Frank		Hilberts	AV Trias	12.09 m	
4 Hans	v.d.	Gragt	AV Hylas	12.01 m	
<b>Vrouwen Senioren</b>					
<b>100 meter</b>				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1 Franka		Hoogeboom	AV Trias	13.79 sec	-4.7
<b>200 meter</b>				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1 Amy		Burger	AV Hylas	29.63 sec	-1.8
<b>800 meter</b>				<b>tijd</b>	
1 Eileen		Groenland	AV Trias	2.31.76 min	
2 Roanne		Bruin	AV Trias	2.32.92 min	
<b>hoogspringen</b>				<b>hoogte</b>	
Joyce		Huisman	Phanos	1.75 m	
<b>hinkstapspringen</b>				<b>afstand</b>	
1 Franka		Hoogeboom	AV Trias	9.80 m	
<b>Mannen Masters</b>					
<b>100 meter</b>				<b>tijd</b>	<b>wind</b>
1 Erik		Pieters	AV Suomi	13.44 sec	-2.3

**200 meter**

			<i>tijd</i>	<i>wind</i>
*) Roel	Carati	Phanos	26.95 sec	-3.1
1 Erik	Pieters	AV Suomi	27.26 sec	-1.8
2 Peter	Groen	AV 1923	29.36 sec	-1.8

\*) gelopen bij JJB

**800 meter**

			<i>tijd</i>
1 Robin	Klanker	AV Hera	2.15.65 min

**300 meter horden**

			<i>tijd</i>
1 Peter	Groen	AV 1923	58.01 sec
2 Niels	Schager	AV 1923	69.20 sec

**kogelstoten**

			<i>afstand</i>
1 Kees	Aerts	SV Noordkop	13.92 m
2 Roel	Carati	Phanos	9.52 m
3 Gerrit	Tigchelaar	DEM	7.46 m

**speerwerpen**

			<i>afstand</i>
2 Roel	Carati	Phanos	39.98 m