

Uitslagen Avondinstuif

Jongens junioren B

100m

Smits	Igor		15-04-1993	AV Hollandia	11.17 sec	+2.1
Evers	Muus		30-08-1993	AV Hylas	11.52 sec	+2.1
Slot	Thom		09-08-1995	AV Trias	11.85 sec	+2.1
Roosenburg	Jori		21-05-1994	AV Hylas	12.03 sec	+2.1
Haaper	Michael		31-03-1995	AV Spirit	12.16 sec	+1.1
Kunst	Julian		26-06-1994	AV Trias	12.54 sec	+1.1

400mh

1 Leersum	Bas	van	02-03-1993	AV Zaanland	58.61 sec	
2 Beintema	Job		24-05-1995	AV Trias	58.97 sec	
3 Ghiglioni	Marco		13-02-1995	AV Hylas	73.61 sec	

ver

1 Slot	Thom		09-08-1995	AV Trias	6.07 m	+1.8
2 Haaper	Michael		31-03-1995	AV Spirit	4.97 m	+1.0

1 mijl

1 Munster	Menno		10-06-1993	AV Hylas	4.41.68 min	
2 Ghiglioni	Marco		13-02-1995	AV Hylas	5.26.55 min	
3 Duineveld	Dario		01-10-1996	AV Trias	5.37.26 min	
4 Warmer	Jilles		21-10-1994	AV Spirit	5.41.09 min	
5 Haaper	Michael		31-03-1995	AV Spirit	5.51.54 min	

Meisjes junioren B

100m

1 Visser	Nadine		09-02-1995	SAV	12.60 sec	+1.0
2 Stam	Lenneke		12-01-1993	AV Trias	13.22 sec	+1.0
3 Wijck	Gabriëlla	van der	27-03-1997	AV Edam	13.27 sec	+1.0
4 Gravesteijn	Arianne		22-01-1994	AV Lycurgus	13.52 sec	+1.0
5 Thio	Maike		10-12-1995	AV Hylas	13.86 sec	+1.8
6 Wagemaker	Marjolein		31-10-1994	SAV	14.43 sec	+1.8
7 Dorth	Daniëlle	van	28-03-1996	AV Hylas	14.97 sec	+1.8

400mh

1 Visser	Nadine		09-02-1995	SAV	70.22 sec	
2 Kremers	Brigitte		15-02-1993	AAC	70.24 sec	
3 Wagemaker	Marjolein		31-10-1994	SAV	81.08 sec	

ver

1 Gravesteijn	Arianne		22-01-1994	AV Lycurgus	5.07 m	
2 Moggré	Nina		19-08-1995	AV Trias	4.74 m	
3 Wijck	Gabriëlla	van der	27-03-1997	AV Edam	4.59 m	
4 Dorth	Daniëlle	van	28-03-1996	AV Hylas	4.10 m	
5 Thio	Maike		10-12-1995	AV Hylas	3.91 m	

kogel

1 Visser	Nadine		09-02-1995	SAV	11.00 m	
2 Wagemaker	Marjolein		31-10-1994	SAV	8.51 m	

speer

1 Thio	Maike		10-12-1995	AV Hylas	21.71 m	
--------	-------	--	------------	----------	---------	--

600m

1 Moggré	Nina		19-08-1995	AV Trias	1.42.72 min	
2 Stam	Lenneke		12-01-1993	AV Trias	1.44.38 min	
3 Esch	Carlijn	van	12-11-1995	AV Castricum	1.46.21 min	
4 Ruiten	Celine		21-10-1996	AV Trias	1.49.56 min	
5 Dorth	Daniëlle	van	28-03-1996	AV Hylas	1.54.24 min	

Jongens junioren A

100m	1 Habers	Jeroen		24-04-1991	De Spartaan	12.70 sec	+1.1
400mh	1 Schragen	Krijn		30-06-1992	AV Castricum	66.43 sec	
ver	1 Habers	Jeroen		24-04-1991	De Spartaan	5.41 m	+1.8
kogel	1 Deloo	Jonathan		13-05-1991	De Spartaan	10.93 m	
speer	1 Habers	Jeroen		24-04-1991	De Spartaan	36.58 m	
1 mijl	1 Straathof	Colin		07-07-1992	AV Spirit	5.30.74 min	
	2 Rood	Tim		13-09-1992	AV Hylas	5.45.46 min	

Meisjes junioren A

100m	1 Schoute	Nicole		22-12-1992	AV Lycurgus	13.66 sec	+1.5
400mh	1 Laar	Willemijn	van	26-04-1992	Cialfo	68.16 sec	

Mannen Senioren

100m	1 Gragt	Kars	v.d.	24-07-1990	AV Hylas	11.87 sec	+2.1
1 mijl	1 Bellord	Tom		28-12-1986	AV Hylas	4.46.22 min	
	2 Mooij	Jim		06-09-1971	AV Hollandia	4.47.55 min	
	3 Bellord	Loek		18-09-1988	AV Hylas	5.46.10 min	
400mh	1 Mettes	Remco		19-06-1987	AV Hollandia	53.87 sec	
	2 Oude Alink	Martin		08-11-1985	Groningen Atletiek	53.96 sec	
	3 Wijma	Sybout		26-03-1987	AV '55	55.67 sec	
	4 Daalhuisen	Bart		30-03-1985	AV Hollandia	64.42 sec	
ver	1 Limpt	Boudewijn	van	01-03-1982	AV Hollandia	6.28 m	+2.1
	2 Groot	Lars		17-03-1988	AV Trias	5.98 m	+1.8
	3 Hilberts	Frank		07-01-1983	AV Trias	5.79 m	+1.0
	4 Gragt	Kars	v.d.	24-07-1990	AV Hylas	5.62 m	+0.9
speer	1 Schipper	Jeroen		02-06-1987	AV Hollandia	43.18 m	

Vrouwen Senioren

100m	1 Witte	Laura	de	07-08-1995	AV Trias	12.96 sec	+1.0
	2 Plas	Tanja	van der	23-06-1980	AV Lycurgus	13.77 sec	+1.5
400mh	1 Zee	Marieke	van der	01-09-1990	AV '55	64.18 sec	
	2 Lam	Nicky		15-04-1990	Phanos	65.88 sec	
	3 Verkaik	Melissa		15-02-1987	AV Startbaan	71.28 sec	
ver	1 Plas	Tanja	van der	23-06-1980	AV Lycurgus	4.97 m	
	2 Huberts	Maike		13-11-1979	AV Hollandia	4.54 m	
	3 Hoogeboom	Franka		01-07-1985	KAV Holland	4.39 m	

kogel	1 Poel	Eva	van der	18-11-1985	De Spartaan	11.96 m	
speer	1 Poel	Eva	van der	18-11-1985	De Spartaan	31.61 m	
	2 Rol	Inge		07-02-1987	AV Castricum	28.39 m	
speer (bij Hsen)	Rol	Inge		07-02-1987	AV Castricum	28.59 m	
Mannen Masters							
100m							
	1 Waalewijn	Onno		20-01-1947	AV 1923	14.44 sec	+1.1
	2 Rietveld	Appie		31-10-1968	AV Hollandia	17.27 sec	+1.8
ver	1 Waalewijn	Onno		20-01-1947	AV 1923	4.35 m	+2.0
kogel	1 Roosen	Wim		30-06-1956	KAV Holland	12.53 m	
	2 Swol	Kik	van	16-04-1970	AV Hylas	11.73 m	
	3 Martens	Frits		05-06-1942	AV Hollandia	11.18 m	
	4 Roosen	Kees		09-01-1947	KAV Holland	11.15 m	
	5 Schager	Niels		23-01-1968	AV 1923	7.74 m	
speer	1 Roosen	Wim		30-06-1956	KAV Holland	50.59 m	
	2 Kooreman	Dirk		10-08-1952	AV Zaanland	49.24 m	
	3 Swol	Kik	van	16-04-1970	AV Hylas	46.92 m	
	4 Roosen	Kees		09-01-1947	KAV Holland	32.90 m	
	5 Martens	Frits		05-06-1942	AV Hollandia	29.92 m	
	6 Schaaf	Theo	v.d.	26-09-1950	AV Hylas	24.46 m	
	7 Schager	Niels		23-01-1968	AV 1923	24.18 m	
600m							
	1 Essen	Michiel	van	23-04-1957	Leiden Atletiek	1.36.02 min	
	2 Schaaf	Theo	v.d.	26-09-1950	AV Hylas	1.55.55 min	
	3 Schager	Niels		23-01-1968	AV 1923	2.17.33 min	
Vrouwen Masters							
100m							
	1 Hammond	Angelina		21-09-1966	Phanos	14.54 sec	+1.5
	2 Muller	Olga		23-04-1967	DEM	16.07 sec	+1.5
ver	1 Muller	Olga		23-04-1967	DEM	3.68 m	