

Uitslagen zomerinstuif 23-08-2009

Jongens mini pupillen

meerkamp		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Karsten de Roo	10-07-2002 AV Hylas	8.24	2.41	13.48	735 ptn
2 Koen Grapendaal	25-01-2003 AV Hylas	9.14	2.30	19.64	679 ptn
600m					
1 Tjitte van den Bedem	23-09-2002 Altis	2.37.34			
2 Koen Grapendaal	25-01-2003 AV Hylas	2.42.57			
3 Karsten de Roo	10-07-2002 AV Hylas	3.00.10			

Meisjes mini pupillen

meerkamp		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Jip de Waard	24-03-2002 AV Trias	8.04	2.55	11.50	760 ptn
2 Joëlle Wagemaker	2002 SAV	8.54	2.54	10.93	669 ptn
600m					
1 Joëlle Wagemaker	2002 SAV	2.41.62			
2 Jip de Waard	24-03-2002 AV Trias	2.49.49			

Jongens pupillen C

meerkamp		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Gijs Hopman	31-03-2001 AV Trias	7.46	3.35	26.73	1249 ptn
2 Haico Boer	03-05-2001 CAV Energie	7.22	3.33	21.40	1225 ptn
3 Brecht Lagerweij	02-03-2001 AV Hera	7.70	3.24	29.57	1216 ptn
600m					
1 Haico Boer	03-05-2001 CAV Energie	2.07.94			
2 Brecht Lagerweij	02-03-2001 AV Hera	2.21.35			

Meisjes pupillen C

meerkamp		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Inez Bouwen	09-02-2001 AV Lycurgus	7.36	2.94	17.06	1056 ptn
2 Nynke van den Bedem	20-03-2001 Altis	7.96	3.06	22.95	1053 ptn
3 Amy Bakker	2001 SAV	7.65	2.85	16.56	975 ptn
4 Yanniek Bouwer	22-05-2001 AV Trias	7.97	2.86	18.73	952 ptn
5 Sienna Klous	15-10-2001 AV Lycurgus	8.12	2.79	18.94	916 ptn
6 Lisa Bruintjes	05-01-2001 AV Lycurgus	7.94	2.81	15.50	898 ptn
7 Aniska Sinnige	12-07-2001 SAV	8.12	2.27	18.60	807 ptn
600m					
1 Inez Bouwen	09-02-2001 AV Lycurgus	2.12.72			
2 Yanniek Bouwer	22-05-2001 AV Trias	2.25.47			
3 Sienna Klous	15-10-2001 AV Lycurgus	2.26.70			
4 Nynke van den Bedem	20-03-2001 Altis	2.31.49			
5 Amy Bakker	2001 SAV	2.52.52			
6 Aniska Sinnige	12-07-2001 SAV	3.03.90			
7 Lisa Bruintjes	05-01-2001 AV Lycurgus	3.16.12			

Jongens pupillen B

meerkamp		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Frank van der Lans	09-05-2000 AV Hera	7.33	3.12	34.19	1315 ptn
2 Mike van Dijk	2000 AV Haarlem	7.58	3.50	29.02	1284 ptn
3 Gijs Schwarz	16-01-2000 AV Haarlem	7.35	3.49	24.63	1273 ptn
4 Coen Büller	2000 AV Haarlem	8.17	2.95	17.69	922 ptn
5 Simon Verrijn Stuart	07-06-2000 AV Haarlem	7.82	2.60	17.00	901 ptn
1000m					

1 Gijs Schwarz	16-01-2000 AV Haarlem	4.13.24
2 Mike van Dijk	2000 AV Haarlem	4.19.92
3 Coen Büller	2000 AV Haarlem	4.31.55
Simon Verrijn Stuart	07-06-2000 AV Haarlem	DNF

Meisjes pupillen B

meerkamp

		40m	Ver	Balw.	ptn
1 Sophie Jebose	30-08-2000 AAC	6.78	3.86	16.01	1349 ptn
2 Bente Reus	15-02-2000 SAV	7.49	3.22	25.53	1203 ptn
3 Maartje v.d. Thiel	11-04-2000 SAV	7.31	3.35	17.72	1158 ptn
4 Lotte Runia	2000 SAV	7.47	3.10	21.29	1127 ptn
5 Puck de Waard	06-01-2000 AV Trias	7.31	3.15	16.92	1106 ptn
6 Anne Kuperus	27-07-2000 AV Haarlem	7.90	3.06	21.51	1043 ptn
7 Nouska Wagemaker	08-05-2000 SAV	8.17	2.87	16.19	883 ptn
8 Michelle van Dorth	20-06-2000 AV Hylas	8.28	2.79	15.39	836 ptn
9 Anouk Bakker	26-12-2000 SAV	8.80	2.34	13.25	634 ptn
10 Babet van der Sluijs	28-11-2000 AV Hylas	9.33	2.42	11.59	550 ptn

1000m

1 Maartje v.d. Thiel	11-04-2000 SAV	4.06.25
2 Bente Reus	15-02-2000 SAV	4.16.81
3 Lotte Runia	2000 SAV	4.27.80
4 Anne Kuperus	27-07-2000 AV Haarlem	4.37.10
5 Nouska Wagemaker	08-05-2000 SAV	4.56.98
6 Michelle van Dorth	20-06-2000 AV Hylas	5.07.52
7 Puck de Waard	06-01-2000 AV Trias	5.24.64
8 Babet van der Sluijs	28-11-2000 AV Hylas	5.33.37
9 Anouk Bakker	26-12-2000 SAV	5.50.42

Jongens pupillen A 1e jaars

meerkamp

		60m	Hoog	Kogel	ptn
1 Brian Versluis	11-07-1999 AV Atverni	9.71	1.25	8.00	1571 ptn
2 Sjoerd Wezelenburg	06-01-1999 AV Lycurgus	9.56	1.15	7.63	1502 ptn
3 Jens van Gelderen	14-08-1999 AV Lycurgus	9.94	1.15	6.97	1403 ptn
4 Faas Wijn	1999 AV Trias	10.02	1.20	5.56	1342 ptn
5 Willem Grapendaal	22-06-1999 AV Hylas	10.26	1.10	6.50	1291 ptn
6 David van den Oosterkamp	19-04-1999 TAS '82	10.81	1.10	5.09	1126 ptn
7 Youri Weerts	22-09-1999 AV Haarlem	11.39	1.00	4.50	938 ptn
8 Menno Moestadja	03-08-1999 AV Haarlem	11.68	0.70	5.01	721 ptn

1000m

1 Brian Versluis	11-07-1999 AV Atverni	3.21.62
2 Sjoerd Wezelenburg	06-01-1999 AV Lycurgus	3.42.76
3 Jens van Gelderen	14-08-1999 AV Lycurgus	3.47.18
4 David van den Oosterkamp	19-04-1999 TAS '82	4.00.22
5 Willem Grapendaal	22-06-1999 AV Hylas	4.02.08
6 Youri Weerts	22-09-1999 AV Haarlem	4.51.97

Jongens pupillen A 2e jaars

meerkamp

		60m	Hoog	Kogel	ptn
1 Niek Tel	07-11-1998 AV Lycurgus	9.74	1.30	9.89	1698 ptn
2 Pim Pael	09-07-1998 AV Haarlem	9.30	1.20	8.38	1624 ptn
3 Danny van Sluis	29-04-1998 AV Trias	9.54	1.35	6.94	1613 ptn
4 Corné Parol	03-10-1998 AV FIT	9.38	1.15	9.06	1608 ptn
5 Bram Schwarz	28-04-1998 AV Haarlem	10.10	1.15	6.68	1362 ptn
6 Jason Komen	04-04-1998 AV Haarlem	10.45	1.15	7.27	1345 ptn
7 Bastiaan Hoes	05-07-1998 AV Haarlem	10.57	1.05	6.76	1226 ptn

1000m

1 Melle Lagerweij	19-06-1998 AV Hera	3.26.74
-------------------	--------------------	---------

2 Corné Parol	03-10-1998 AV FIT	3.30.89
3 Pim Pael	09-07-1998 AV Haarlem	3.38.16
4 Jason Komen	04-04-1998 AV Haarlem	3.44.96
5 Niek Tel	07-11-1998 AV Lycurgus	3.53.49
6 Bram Schwarz	28-04-1998 AV Haarlem	3.56.52
7 Bastiaan Hoes	05-07-1998 AV Haarlem	4.04.93

Meisjes pupillen A 1e jaars

meerkamp		60m	Hoog	Kogel	ptn
1 Ilse Kuijf	13-01-1999 AAV '36	10.26	1.30	6.38	1430 ptn
2 Nienke Tool	26-03-1999 SAV	10.12	1.15	7.71	1417 ptn
3 Linda Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	10.52	1.20	6.12	1304 ptn
4 Britt Ooijevaar	25-03-1999 AV Trias	9.64	1.05	4.91	1249 ptn
5 Pamela Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	10.92	1.00	6.10	1103 ptn
6 Loes Essen	03-03-1999 SAV	11.06	1.05	5.51	1085 ptn
7 Sanne Kooijman	28-10-1999 TAS '82	10.79	0.95	5.26	1031 ptn
8 Marit van den Hoven	08-06-1999 AV Hera	11.56	1.00	5.40	981 ptn
9 Carlijn Bouwer	15-09-1999 AV Trias	12.13	0.95	4.47	818 ptn
10 Anouk de Boer	03-09-1999 SAV	11.55	0.80	4.80	795 ptn
11 Larissa van der Most	05-10-1999 AV Trias	12.12	0.95	3.51	746 ptn
12 Iris Komen	07-12-1999 AV Haarlem	12.39	0.85	4.72	736 ptn
13 Jessica Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	13.91	0.80	4.13	521 ptn

1000m

1 Diane van Es	22-03-1999 CAV Energie	3.30.95
2 Linda Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	3.57.20
3 Larissa van der Most	05-10-1999 AV Trias	4.12.13
4 Loes Essen	03-03-1999 SAV	4.19.53
5 Pamela Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	4.23.62
6 Ilse Kuijf	13-01-1999 AAV '36	4.25.03
7 Nienke Tool	26-03-1999 SAV	4.29.89
8 Britt Ooijevaar	25-03-1999 AV Trias	4.30.68
9 Carlijn Bouwer	15-09-1999 AV Trias	4.46.93
10 Jessica Alzate-Ramirez	11-02-1999 ARV Ilion	5.24.75
11 Anouk de Boer	03-09-1999 SAV	5.24.99
12 Iris Komen	07-12-1999 AV Haarlem	6.10.29

Meisjes pupillen A 2e jaars

meerkamp		60m	Hoog	Kogel	ptn
1 Elke Molenaar	11-03-1998 AV Spirit	9.72	1.35	5.66	1506 ptn
2 Aukje Bakker	20-05-1998 SAV	9.76	1.20	7.24	1484 ptn
3 Melanie van der Most	1998 AV Trias	10.02	1.15	8.17	1457 ptn
4 Iris Waasdorp	18-04-1998 SAV	9.82	1.20	6.65	1440 ptn
5 Maaïke Wittink	05-05-1998 AV Hylas	10.12	1.20	6.34	1376 ptn
6 Ilse Bakker	24-08-1998 SAV	10.19	1.15	6.77	1353 ptn
7 Rianne Oostendorp	04-09-1998 SAV	10.10	1.00	5.94	1207 ptn
8 Dana de Wit	01-07-1998 SAV	10.13	1.05	5.14	1188 ptn
9 Demi Wagemaker	09-08-1998 SAV	10.78	1.15	5.38	1185 ptn
10 Willemijn Verschuur	17-07-1998 TAS '82	10.71	1.10	4.52	1100 ptn
11 Lucia Buijs	09-08-1998 AV Hylas	11.53	0.80	6.40	900 ptn

1000m

1 Elke Molenaar	11-03-1998 AV Spirit	3.43.36
2 Iris Waasdorp	18-04-1998 SAV	3.51.58
3 Maaïke Wittink	05-05-1998 AV Hylas	4.08.24
4 Ilse Bakker	24-08-1998 SAV	4.08.80
5 Melanie van der Most	1998 AV Trias	4.20.92
6 Demi Wagemaker	09-08-1998 SAV	4.21.82
7 Rianne Oostendorp	04-09-1998 SAV	4.35.04
8 Dana de Wit	01-07-1998 SAV	4.40.66
9 Aukje Bakker	20-05-1998 SAV	5.09.51

10 Lucia Buijs	09-08-1998 AV Hylas	5.34.31
Jongens junioren D 1e jaars		
80m		
1 Laurens Koeman	26-01-1997 AV '40	11.48
2 Maxwell Onbekent	03-07-1997 Haag Atletiek	11.82
3 Stefan de Jong	20-08-1997 SAV	14.03
150m		
1 Maxwell Onbekent	03-07-1997 Haag Atletiek	23.07
2 Stefan de Jong	20-08-1997 SAV	27.84
1000m		
1 Laurens Koeman	26-01-1997 AV '40	3.17.04
2 Edwin Sjerps	18-11-1997 SAV	3.20.23
ver		
1 Maxwell Onbekent	03-07-1997 Haag Atletiek	4.32
2 Laurens Koeman	26-01-1997 AV '40	4.31
6 Melle Lagerweij (JPA2)	19-06-1998 AV Hera	3.76
8 Stefan de Jong	20-08-1997 SAV	3.30
Jongens junioren D 2e jaars		
80m		
1 Aron van den Oosterkamp	16-02-1996 TAS '82	11.90
2 Fabian Sneijder	30-09-1996 AKU	12.20
3 Niek Reijmers	03-04-1996 AV Hylas	12.93
4 Tyko Kieskamp	14-02-1996 AV Hylas	13.15
5 Mathijs Bekkering	10-04-1996 AKU	13.50
150m		
1 Aron van den Oosterkamp	16-02-1996 TAS '82	23.85
2 Niek Reijmers	03-04-1996 AV Hylas	25.74
1000m		
1 Aron van den Oosterkamp	16-02-1996 TAS '82	3.20.68
2 Niek Reijmers	03-04-1996 AV Hylas	3.36.68
kogel		
1 Joris van den Hoven	21-07-1996 AV Hera	11.11
2 Matthijs Jong	26-03-1996 SAV	9.76
3 Maxwell Onbekent (JJD1)	03-07-1997 Haag Atletiek	8.36
4 Fabian Sneijder	30-09-1996 AKU	7.09
5 Mathijs Bekkering	10-04-1996 AKU	6.95
ver		
1 Niek Reijmers	03-04-1996 AV Hylas	4.09
2 Aron van den Oosterkamp	16-02-1996 TAS '82	3.91
3 Fabian Sneijder	30-09-1996 AKU	3.88
4 Mathijs Bekkering	10-04-1996 AKU	3.69
hoog		
1 Niek Reijmers	03-04-1996 AV Hylas	1.45
2 Fabian Sneijder	30-09-1996 AKU	1.45
3 Mathijs Bekkering	10-04-1996 AKU	1.40
Meisjes junioren D 1e jaars		
60m		
1 Nienke IJspeerd	19-02-1997 MPM	9.20
2 Zoë Bosschaart	30-01-1997 AV Trias	10.19
150m		
1 Nienke IJspeerd	19-02-1997 MPM	22.63
2 Charlotte Hopman	23-05-1997 AV Hera	22.83
3 Rosalie Wijnker	27-06-1997 AV Hera	23.80
4 Arlyn Haveman	29-03-1997 Leiden Atletiek	24.17
1000m		
1 Corinde van Es	11-02-1997 CAV Energie	3.24.69
2 Rosalie Wijnker	27-06-1997 AV Hera	3.24.85
3 Arlyn Havema	29-03-1997 Leiden Atletiek	3.41.39

	4 Demi Kruijer	06-04-1997 AV Hylas	3.48.74
	5 Kathy Agasi	25-05-1997 AV Trias	3.54.31
kogel	1 Charlotte Hopman	23-05-1997 AV Hera	8.65
	2 Lisa Tool	06-02-1997 SAV	8.60
	3 Arlyn Haveman	29-03-1997 Leiden Atletiek	7.64
ver	1 Charlotte Hopman	23-05-1997 AV Hera	3.89
	2 Arlyn Haveman	29-03-1997 Leiden Atletiek	3.73
	3 Zoë Bosschaart	30-01-1997 AV Trias	3.41

Meisjes junioren D 2e jaars

60m

	1 Chantal van Wissen	10-02-1996 Phanos	8.71
	2 Jaimie van Tholl	02-01-1996 AV 23	8.82
	3 Sarah Jebose	14-08-1996 AAC	8.82
	4 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	8.93
	5 Demi Floor	13-07-1996 AV Hylas	9.04
	6 Daphne Willems	29-08-1996 AKU	9.08
	7 Luka Jansen	05-02-1996 AV 23	9.42
	8 Emma Venneker	11-11-1996 AV Hylas	9.56
	9 Esmee de Bakker	15-11-1996 AV Valkenswaard	9.67
	10 Daniëlle Dorth	28-03-1996 AV Hylas	9.75
	11 Felicia Onbekent	07-03-1996 AV Sparta	9.98
	12 Denise Flanders	21-12-1996 AV Hylas	10.02
	13 Mariëlle Bruin	22-10-1996 Haag Atletiek	10.43
	14 Noortje Wittink	30-11-1996 AV Hylas	10.81

150m

	1 Jaimie van Tholl	02-01-1996 AV 23	22.05
	2 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	22.18
	3 Demi Floor	13-07-1996 AV Hylas	22.42
	4 Sarah Jebose	14-08-1996 AAC	22.47
	5 Luka Jansen	05-02-1996 AV 23	22.82
	6 Esmee de Bakker	15-11-1996 AV Valkenswaard	24.00
	7 Felicia Onbekent	07-03-1996 AV Sparta	24.83
	8 Mariëlle Bruin	22-10-1996 Haag Atletiek	26.96

1000m

	1 Esther Kiel	20-10-1996 AV Haarlem	3.29.68
	2 Daniëlle Dorth	28-03-1996 AV Hylas	3.30.19
	3 Emma Venneker	11-11-1996 AV Hylas	3.38.42
	4 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	4.02.05
	5 Esmee de Bakker	15-11-1996 AV Valkenswaard	4.40.91
	6 Noortje Wittink	30-11-1996 AV Hylas	4.59.99

kogel

	1 Luka Jansen	05-02-1996 AV 23	11.68
	2 Jaimie van Tholl	02-01-1996 AV 23	10.09
	3 Felicia Onbekent	07-03-1996 AV Sparta	9.81
	4 Daphne Willems	29-08-1996 AKU	8.74
	5 Bo Huisma	20-06-1996 SAV	8.18
	6 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	7.79
	7 Daniëlle Dorth	28-03-1996 AV Hylas	7.21
	8 Mariëlle Bruin	22-10-1996 Haag Atletiek	6.94
	9 Noortje Wittink	30-11-1996 AV Hylas	6.42
	10 Denise Flanders	21-12-1996 AV Hylas	5.99

ver

	1 Chantal van Wissen	10-02-1996 Phanos	4.43
	2 Luka Jansen	05-02-1996 AV 23	4.30
	3 Jaimie van Tholl	02-01-1996 AV 23	4.12
	4 Daphne Willems	29-08-1996 AKU	4.03
	5 Demi Floor	13-07-1996 AV Hylas	3.77
	6 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	3.63

7 Bo Huisma	20-06-1996 SAV	3.53
8 Esmee de Bakker	15-11-1996 AV Valkenswaard	3.30
9 Noortje Wittink	30-11-1996 AV Hylas	3.23
10 Mariëlle Bruin	22-10-1996 Haag Atletiek	3.10

hoog

1 Daniëlle Dorth	28-03-1996 AV Hylas	1.45
2 Luka Jansen	05-02-1996 AV 23	1.40
3 Esther Kiel	20-10-1996 AV Haarlem	1.35
4 Djessie Ligthart	18-04-1996 TAS '82	1.35
5 Demi Floor	13-07-1996 AV Hylas	1.30
6 Daphne Willems	29-08-1996 AKU	1.30
7 Emma Venneker	11-11-1996 AV Hylas	1.25
8 Laura Stokx	26-11-1996 AV Hylas	1.20
9 Jaimie van Tholl	02-01-1996 AV 23	1.20
10 Bo Huisma	20-06-1996 SAV	1.20
11 Mariëlle Bruin	22-10-1996 Haag Atletiek	1.15

Jongens junioren C

1000m

1 Tim Houter	30-10-1995 AV Hera	3.27.56
--------------	--------------------	---------

Meisjes junioren C

80m

1 Krista IJspeerd	01-06-1995 MPM	11.04
2 Fiona Lindaya	31-05-1994 AV Hylas	12.10
3 Rineke Gordijn	11-04-1994 Leiden Atletiek	12.89
4 Yudith Haveman	19-07-1995 Leiden Atletiek	13.18

150m

1 Krista IJspeerd	01-06-1995 MPM	21.20
2 Rineke Gordijn	11-04-1994 Leiden Atletiek	24.42

ver

1 Krista IJspeerd	01-06-1995 MPM	4.59
2 Rineke Gordijn	11-04-1994 Leiden Atletiek	3.95
3 Yudith Haveman	19-07-1995 Leiden Atletiek	3.85

kogel

1 Fiona Lindaya	31-05-1994 AV Hylas	9.65
2 Rineke Gordijn	11-04-1994 Leiden Atletiek	8.51
3 Yudith Haveman	19-07-1995 Leiden Atletiek	8.37