

## Pupillencompetitie 2009 - 6 juni 2009 - AV Hylas Alkmaar

### Jongens pupillen mini meerkamp

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>		
1	Senna Visser	AV Trias	7.85	3.08	19.30	1026 ptn
2	Tomas Plokhotniuk	AV Atos	7.94	3.14	18.23	1006 ptn
3	Luca van Diepen	AV Hera	8.18	2.49	18.68	843 ptn
4	Stein Liefhebber	AV Trias	8.46	2.82	16.95	839 ptn
5	Justin Groot	AV Hylas	8.47	2.59	17.17	795 ptn
6	Jens Hierck	AV Hera	9.16	2.28	20.80	689 ptn
7	Wietze Kuyl	AV Trias	8.56	2.57	10.50	663 ptn
8	Casper Peterse	AV Trias	8.59	2.40	11.34	641 ptn
9	Dimitry van Maris	AV Hylas	8.96	2.44	12.55	619 ptn
10	Bruno Braas	AV Castricum	8.82	2.32	12.05	605 ptn
10	Karsten de Roo	AV Hylas	8.53	2.29	10.15	605 ptn
12	Koen Grapendaal	AV Hylas	9.14	2.17	15.85	597 ptn
13	Frank de Groot	AV Atos	8.93	2.39	9.48	555 ptn
14	Max Gebel	AV Trias	9.47	2.45	8.80	484 ptn
15	Cas van Oorschot	AV Trias	9.26	2.21	8.20	448 ptn
16	Tobias Vrolijk	AV Castricum	9.12	2.16	7.10	431 ptn
17	Roald Sap	AV Hylas	9.66	2.27	8.73	423 ptn
18	Finn van der Wal	AV Hera	9.66	1.97	9.81	386 ptn
19	Jan Lenstra	AV Hylas	11.21	1.77	5.60	124 ptn

### 600 meter

1	Visser, Senna	AV Trias	2.21.39
2	Diepen, Luca van	AV Hera	2.26.49
3	Gebel, Max	AV Trias	2.33.59
4	Peterse, Casper	AV Trias	2.39.34
5	Grapendaal, Koen	AV Hylas	2.42.73
6	Plokhotniuk, Tomas	AV Atos	2.44.67
7	Oorschot, Cas van	AV Trias	2.47.78
8	Kuyl, Wietze	AV Trias	2.53.48
9	Maris, Dimitry van	AV Hylas	2.59.42

10 Wal, Finn van der	AV Hera	3.01.53
11 Hierck, Jens	AV Hera	3.06.15
12 Sap, Roald	AV Hylas	3.17.97
13 Groot, Frank de	AV Atos	3.20.96

**Meisjes pupillen mini  
meerkamp**

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Afra Jiya	AV Atos	7.79	3.24	16.60	1027 ptn
2 Tosca van der Flier	AV Hera	8.10	2.80	11.97	809 ptn
3 Eva Smit	AV Hylas	8.37	2.75	13.48	783 ptn
4 Loes Rozing	AV Trias	8.32	2.64	11.45	732 ptn
5 Jip de Waard	AV Trias	8.92	2.76	14.33	719 ptn
6 Marinka Heijn	AV Monnickendam	8.76	2.35	9.35	567 ptn
7 Ida Blokland	AV Hylas	9.07	2.57	8.52	552 ptn
8 Gwen Feenstra	AV Hera	9.03	2.40	9.26	538 ptn
9 Lisa Church	AV NOVA	9.30	2.25	8.46	456 ptn
10 Mellani Goezinnen	AV Monnickendam	9.73	2.20	10.88	445 ptn
11 Mendy de Groot	AV Monnickendam	10.00	1.81	7.82	273 ptn

**600 meter**

1 Jiya, Afra	AV Atos	2.16.55
2 Feenstra, Gwen	AV Hera	2.36.45
3 Waard, Jip de	AV Trias	2.41.71
4 Heijn, Marinka	AV Monnickendam	2.42.54
5 Rozing, Loes	AV Trias	2.45.41
6 Church, Lisa	AV NOVA	2.52.30
7 Groot, Mendy de	AV Monnickendam	3.00.89
8 Blokland, Ida	AV Hylas	3.05.65
9 Goezinnen, Mellani	AV Monnickendam	3.07.82

**Jongens pupillen C  
meerkamp**

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Gijs Hopman	AV Trias	7.74	3.23	30.27	1214 ptn

2 Fabian Pusceddu	AV Atos	7.45	3.24	18.29	1117 ptn
3 Twan Bosschaart	AV Trias	7.96	3.07	21.08	1030 ptn
4 Brecht Lagerweij	AV Hera	7.99	3.10	20.66	1024 ptn
5 Dennis Agafonov	AV Hylas	7.78	2.70	20.38	977 ptn
6 Maarten Odekerken	AV Trias	8.30	2.66	26.86	966 ptn
7 Stan Huiting	AV Trias	8.20	3.10	18.74	962 ptn
8 Umar Quta	AV Atos	8.03	2.70	21.91	955 ptn
9 Kasper Vrolijk	AV Castricum	8.43	3.01	18.83	910 ptn
10 Carlito Welink	AV Atos	8.17	2.85	16.62	886 ptn
11 Sten Stroet	AV Hera	8.21	2.71	18.06	872 ptn
12 Jesse Snijders	AV Hera	8.53	2.52	19.79	811 ptn
13 Joram Leeuw	AV Atos	8.70	2.45	21.94	801 ptn
14 Luuk Veldman	AV Hylas	8.57	2.60	12.32	702 ptn
15 Bas de Kort	AV Trias	8.67	2.38	12.75	651 ptn
16 Sjoerd Avis	AV Trias	8.65	2.23	11.04	593 ptn
17 Sebastiaan San José	AV Hera	9.25	2.38	13.70	589 ptn
18 Dani Jonker	AV Castricum	8.36	2.80	DNS	577 ptn
19 Bob Droge	AV Hylas	9.27	2.12	14.18	542 ptn
20 Martijn Hollenberg	AV Castricum	8.58	2.57	DNS	498 ptn
21 Timo Schotten	AV Hylas	9.43	2.39	7.63	450 ptn

### **600 meter**

1 Pusceddu, Fabian	AV Atos	2.10.01
2 Huiting, Stan	AV Trias	2.24.79
3 Agafonov, Dennis	AV Hylas	2.24.97
4 Stroet, Sten	AV Hera	2.26.12
5 Lagerweij, Brecht	AV Hera	2.29.69
6 Odekerken, Maarten	AV Trias	2.32.03
7 Veldman, Luuk	AV Hylas	2.33.12
8 Kort, Bas de	AV Trias	2.40.29
9 Bosschaart, Twan	AV Trias	2.42.95
10 San José, Sebastiaan	AV Hera	2.44.16
11 Quta, Umar	AV Atos	2.45.52
12 Droge, Bob	AV Hylas	2.47.69
13 Snijders, Jesse	AV Hera	2.54.30

14 Schotten, Timo	AV Hylas	3.03.58
15 Leeuw, Joram	AV Atos	3.10.49

**Meisjes pupillen C**  
**meerkamp**

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Zoë Emmanouilidis	AV Hylas	7.53	2.79	18.80	1018 ptn
2 Yanniek Bouwer	AV Trias	8.26	2.76	14.86	825 ptn
3 Tessa Stammes	AV NOVA	8.63	2.80	15.61	789 ptn
4 Julia Krajenbrink	AV Hylas	8.27	2.90	10.10	766 ptn
5 Nina van Diepen	AV Hera	7.96	2.74	8.52	753 ptn
6 Manon de Jong	AV Trias	8.41	2.83	9.72	723 ptn
7 Maxime Versterre	AV Castricum	8.56	2.61	10.21	666 ptn
8 Julia Knot	AV Hera	8.57	2.61	8.07	620 ptn
9 Maaïke Groot	AV Hylas	8.44	2.29	9.63	608 ptn
10 Donna de Rover	AV Monnickendam	8.44	2.17	10.69	605 ptn
11 Laura van Galen	AV Hylas	8.97	2.27	8.56	506 ptn

**600 meter**

1 Jong, Manon de	AV Trias	2.28.11
2 Bouwer, Yanniek	AV Trias	2.29.84
3 Krajenbrink, Julia	AV Hylas	2.35.26
4 Stammes, Tessa	AV NOVA	2.38.01
5 Rover, Donna de	AV Monnickendam	2.41.80
6 Emmanouilidis, Zoë	AV Hylas	2.50.41
7 Galen, Laura van	AV Hylas	2.52.93

**Jongens pupillen B**  
**meerkamp**

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Michel van den Hoven	AV Trias	7.48	3.22	36.07	1325 ptn
2 Frank van der Lans	AV Hera	7.21	3.25	29.64	1314 ptn
3 Gijs Schwarz	AV Haarlem	7.44	3.34	21.04	1178 ptn
4 Juliën Karsten	AV NOVA	7.78	3.27	26.44	1170 ptn
5 Dani Veerman	AV Monnickendam	7.37	3.27	19.54	1157 ptn

6 Douk Mirani	AV Monnickendam	7.58	3.32	20.48	1139 ptn
7 Jan Stoop	AV NOVA	7.38	3.17	17.52	1105 ptn
8 Jasper Avis	AV Trias	7.61	3.40	16.86	1096 ptn
9 Thomas Moggré	AV Trias	7.66	3.16	19.50	1078 ptn
10 Sem Reijnders	AV Monnickendam	7.33	3.00	16.78	1070 ptn
11 Joran Timmerman	AV Hera	7.40	2.82	17.42	1030 ptn
12 Tim Vugts	AV Monnickendam	7.81	2.88	21.88	1028 ptn
13 Jay Beelen	AV Trias	7.81	3.40	14.14	1017 ptn
14 Jory de Groot	AV Monnickendam	8.13	2.84	22.65	976 ptn
15 Dean Niesten	AV Hera	7.78	2.98	15.66	963 ptn
16 Mika de Boer	AV Monnickendam	8.45	2.40	19.35	792 ptn
17 Sven de Geus	AV NOVA	8.70	2.62	18.78	791 ptn
18 Steven de Moel	AV NOVA	8.40	2.73	13.85	780 ptn
19 Jeroen de Wolf	AV Hylas	8.79	2.40	19.37	743 ptn
20 Hanke Pijlman	AV Castricum	8.85	2.62	15.00	712 ptn
21 Sven Brouwer	AV Trias	9.87	2.12	16.30	506 ptn
22 Sven Beuling	AV Trias	DNS	2.67	DNS	252 ptn
23 Narcise Kisuma	AV Atos	DNS	2.07	5.06	169 ptn

### **1000 meter**

1 Hoven, Michel van den	AV Trias	3.52.98
2 Karsten, Julièn	AV NOVA	3.57.38
3 Moel, Steven de	AV NOVA	4.02.04
4 Veerman, Dani	AV Monnickendam	4.06.97
5 Schwarz, Gijs	AV Haarlem	4.09.80
6 Reijnders, Sem	AV Monnickendam	4.11.23
7 Moggré, Thomas	AV Trias	4.15.96
8 Mirani, Douk	AV Monnickendam	4.18.63
9 Stoop, Jan	AV NOVA	4.18.80
10 Timmerman, Joran	AV Hera	4.22.34
11 Lans, Frank van der	AV Hera	4.22.97
12 Groot, Jory de	AV Monnickendam	4.23.90
13 Niesten, Dean	AV Hera	4.28.92
14 Beelen, Jay	AV Trias	4.29.39
15 Geus, Sven de	AV NOVA	4.32.36

16 Avis, Jasper	AV Trias	4.45.30
17 Wolf, Jeroen de	AV Hylas	4.48.42
18 Vugts, Tim	AV Monnickendam	4.48.81
19 Kisuma, Narcise	AV Atos	5.07.60

**Meisjes pupillen B  
meerkamp**

		<b>40m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Lianne Schoonebeek	AV Castricum	6.96	4.06	17.72	1374 ptn
2 Teuntje Hopman	AV Trias	7.14	3.41	26.17	1320 ptn
3 Bregje Dekker	AV NOVA	7.15	3.57	20.53	1276 ptn
4 Brit Stammes	AV NOVA	7.77	2.98	28.39	1137 ptn
5 Puck de Waard	AV Trias	7.44	3.21	17.71	1104 ptn
6 Pascalle van Westerop	AV Castricum	7.48	3.21	15.59	1064 ptn
7 Merel Kouwenhoven	AV Hera	7.33	3.08	15.05	1059 ptn
8 Sarah Dekker	AV Trias	7.42	3.26	13.34	1048 ptn
9 Anne Kuperus	AV Haarlem	7.94	3.13	20.62	1038 ptn
10 Gaula Dekker	AV Haarlem	7.45	3.10	14.50	1030 ptn
11 Evelien Bouma	AV Hylas	7.62	3.15	14.92	1014 ptn
12 Judie Jonker	AV Hera	7.43	3.12	12.21	998 ptn
13 Anouk de Niet	AV Hera	7.59	2.89	14.58	962 ptn
14 Esmée de Jong	AV Trias	8.04	2.87	15.15	887 ptn
15 Britt Agasi	AV Trias	7.71	2.79	12.60	886 ptn
16 Michelle van Dorth	AV Hylas	8.21	2.85	13.86	834 ptn
17 Mette Volkers	AV Hylas	7.95	2.69	13.02	831 ptn
18 Marlies van Leijen	AV Hera	8.16	2.73	13.68	815 ptn
19 Quinty Welling	AV Atos	8.38	2.43	12.31	696 ptn
20 Lianne de Wilde	AV Hylas	8.03	2.52	8.03	686 ptn
21 Lieve Tazelaar	AV Hylas	8.78	2.47	9.44	590 ptn
22 Margje Horning	AV Atos	8.84	2.21	7.59	490 ptn
23 Levi Rutgers	AV Hylas	9.15	2.18	9.15	477 ptn
24 Babet van der Sluijs	AV Hylas	9.38	2.25	8.78	454 ptn
25 Shannon ten Hagen	AV Atos	DNS	2.06	13.93	354 ptn

**1000 meter**

1 Dekker, Bregje	AV NOVA	3.49.59
2 Hopman, Teuntje	AV Trias	3.52.17
3 Agasi, Britt	AV Trias	4.09.35
4 Stammes, Brit	AV NOVA	4.23.22
5 Jong, Esmée de	AV Trias	4.30.40
6 Niet, Anouk de	AV Hera	4.39.04
7 Jonker, Judie	AV Hera	4.41.46
8 Kouwenhoven, Merel	AV Hera	4.41.91
9 Leijen, Marlies van	AV Hera	4.43.93
10 Dekker, Sarah	AV Trias	4.47.88
11 Dorth, Michelle van	AV Hylas	4.53.64
12 Tazelaar, Lieve	AV Hylas	4.58.30
13 Volkers, Mette	AV Hylas	4.58.69
14 Dekker, Gaula	AV Haarlem	4.59.56
15 Rutgers, Levi	AV Hylas	5.01.51
16 Wilde, Lisanne de	AV Hylas	5.02.80
17 Kuperus, Anne	AV Haarlem	5.04.23
18 Horning, Margje	AV Atos	5.11.93
19 Welling, Quinty	AV Atos	5.57.98

**Jongens pupillen A1**  
**meerkamp**

		<b>60m</b>	<b>Hoogspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Wijn Faas	AV Trias	9.58	1.25	24.61	1450 ptn
2 Vincent Fontaine	AV NOVA	10.43	1.25	26.02	1338 ptn
3 Sem Verweij	AV Hylas	9.70	1.15	22.91	1335 ptn
4 Willem Grapendaal	AV Hylas	10.21	1.10	28.88	1293 ptn
5 Martijn Kroes	AV NOVA	10.13	1.15	23.69	1277 ptn
6 Mark Rademakers	AV NOVA	10.09	1.15	18.22	1208 ptn
7 Jolmer Siersma	AV Atos	10.56	1.10	21.56	1152 ptn
8 Lars Kriz	AV Atos	10.79	1.05	21.50	1083 ptn
9 Jurriaan Odekerken	AV Trias	10.87	1.10	18.46	1066 ptn
10 Luuk Tesselaar	AV NOVA	10.43	1.05	16.80	1064 ptn
10 Matthijs Blom	AV Hylas	10.89	1.10	18.52	1064 ptn
12 Yannick Ruiten	AV Trias	10.81	1.05	17.03	1016 ptn

13 Ludo van Kruistum	AV Castricum	10.52	0.95	17.92	995 ptn
14 Jasper Kok	AV Haarlem	10.35	1.00	12.27	963 ptn
15 Tim Dorrestein	AV Trias	11.89	1.05	19.44	923 ptn
16 Sem Huits	AV Hera	11.46	0.90	23.02	910 ptn
16 Huub Blokland	AV Hylas	10.94	0.90	18.43	910 ptn
18 Iels Witmer	AV Haarlem	11.38	0.90	21.91	905 ptn
19 Pim Visser	AV Castricum	10.57	1.00	10.59	901 ptn
20 Sten van der Moer	AV Castricum	11.07	0.95	15.74	889 ptn
21 Jens Stroet	AV Hera	11.11	0.90	17.98	881 ptn
22 Hidde Heckers	AV Castricum	11.43	0.90	19.84	870 ptn
23 Mathijs de Wolf	AV Hylas	11.95	1.10	13.97	868 ptn
24 Alex Jongejans	AV Hera	11.93	1.00	17.23	848 ptn
25 Jens van Gorp	AV Hylas	11.22	0.85	16.77	813 ptn
26 Jesse de Jong	AV Hera	11.42	0.90	15.50	806 ptn
27 Mark Dijkstra	AV Hylas	13.81	0.95	12.79	565 ptn
28 Joost Adema	AV Hylas	12.97	0.80	6.82	405 ptn

### **1000 meter**

1 Ruiters, Yannick	AV Trias	3.37.56
2 Odekerken, Jurriaan	AV Trias	3.47.16
3 Fontaine, Vincent	AV NOVA	3.47.46
4 Rademakers, Mark	AV NOVA	3.49.44
5 Kroes, Martijn	AV NOVA	3.54.15
6 Stroet, Jens	AV Hera	3.55.88
7 Verweij, Sem	AV Hylas	4.00.02
8 Gorp, Jens van	AV Hylas	4.01.35
9 Grapendaal, Willem	AV Hylas	4.03.64
10 Kok, Jasper	AV Haarlem	4.13.97
11 Siersma, Jolmer	AV Atos	4.16.11
12 Blom, Matthijs	AV Hylas	4.19.33
13 Jong, Jesse de	AV Hera	4.20.31
14 Huits, Sem	AV Hera	4.38.92
15 Blokland, Huub	AV Hylas	4.39.89
16 Dorrestein, Tim	AV Trias	4.42.12
17 Adema, Joost	AV Hylas	4.45.04



18 Witmer, Iels	AV Haarlem	4.57.60
19 Jongejans, Alex	AV Hera	5.09.00
20 Wolf, Mathijs de	AV Hylas	5.10.89
21 Heckers, Hidde	AV Castricum	5.11.47
22 Dijkstra, Mark	AV Hylas	5.47.17

**Meisjes pupillen A1**  
**meerkamp**

		<b>60m</b>	<b>Hoogspringen</b>	<b>Balwerpen</b>	
1 Julia Vinnichenko	AV Hylas	9.86	1.10	24.47	1293 ptn
2 Paulien Verhaar	AV Castricum	10.05	1.10	18.02	1175 ptn
3 Britt Ooijevaar	AV Trias	9.96	0.95	21.57	1129 ptn
4 Carlien Wabeke	AV NOVA	10.79	1.10	20.46	1106 ptn
5 Denise de Ruijter	AV Hera	10.71	1.10	14.76	1030 ptn
6 Marit van den Hoven	AV Hera	11.76	1.10	21.02	996 ptn
7 Maud Feenstra	AV Hera	10.69	0.95	18.34	979 ptn
8 Afra Straathof	AV Castricum	11.22	1.10	12.58	928 ptn
9 Joy Toet	AV Atos	10.51	0.85	16.14	895 ptn
10 Juliana Monsfort	AV Hylas	11.61	1.00	15.52	857 ptn
11 Floortje Verboom	AV Trias	11.60	1.00	12.56	809 ptn
12 Jette Schiebergen	AV Trias	11.46	0.90	15.59	803 ptn
13 Evelyne Smit	AV Trias	12.23	1.05	12.10	769 ptn
14 Marijke Wiercx	AV Hera	11.52	0.95	11.60	764 ptn
15 Rochelle Entius	AV Hylas	11.19	0.95	8.84	750 ptn
16 Esther van der Sande	AV Castricum	11.87	1.00	9.97	730 ptn
17 Maaike Bakker	AV Castricum	11.99	1.00	9.08	699 ptn
18 Madelijn Belle	AV Trias	11.41	0.90	9.38	697 ptn
19 Ichelle Brands	AV Hera	11.87	0.95	9.51	685 ptn
20 Wies Vos	AV Trias	23.81	1.05	18.14	670 ptn
21 Carlijn Bouwer	AV Trias	12.41	0.90	13.09	659 ptn
22 Larissa van der Most	AV Trias	12.09	0.90	10.83	650 ptn
23 Cheyenna Welink	AV Atos	12.15	0.90	10.84	644 ptn
24 Richelle de Jong	AV Trias	11.99	0.90	6.18	559 ptn

**1000 meter**

1	Feenstra, Maud	AV Hera	3.59.23
2	Wabeke, Carlien	AV NOVA	4.00.91
3	Wiercx, Marijke	AV Hera	4.03.32
4	Ruijter, Denise de	AV Hera	4.07.21
5	Most, Larissa van der	AV Trias	4.09.91
6	Straathof, Afra	AV Castricum	4.14.07
7	Smit, Evelyne	AV Trias	4.22.09
8	Ooijevaar, Britt	AV Trias	4.24.51
9	Verboom, Floortje	AV Trias	4.24.59
10	Toet, Joy	AV Atos	4.25.11
11	Schiebergen, Jette	AV Trias	4.32.70
12	Monsfort, Juliana	AV Hylas	4.32.82
13	Bouwer, Carlijn	AV Trias	4.35.15
14	Jong, Richelle de	AV Trias	4.41.32
15	Entius, Rochelle	AV Hylas	5.08.77
16	Brands, Ichelle	AV Hera	5.17.73

**Jongens pupillen A2  
meerkamp**

		<b>60m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Kogelstoten</b>		
1	Danny van Sluis	AV Trias	9.54	4.24	6.47	1553 ptn
2	Pim Pael	AV Haarlem	9.78	4.00	7.28	1513 ptn
3	Elmer Makkinga	AV Atos	9.47	3.91	6.00	1470 ptn
4	Jos Straathof	AV Castricum	10.05	3.66	8.36	1460 ptn
5	Rowdy de Groot	AV Monnickendam	10.05	3.74	7.29	1418 ptn
6	Lars Hierck	AV Hera	10.69	3.46	8.52	1338 ptn
7	Devi Vrijburg	AV Castricum	10.70	3.62	7.88	1334 ptn
8	Tom Bron	AV Atos	10.25	3.59	6.31	1302 ptn
9	Bram Schwarz	AV Haarlem	10.03	3.46	6.14	1298 ptn
10	Melle Lagerweij	AV Hera	10.53	3.55	6.96	1292 ptn
11	Bjorn Polman	AV Trias	10.63	3.54	7.06	1282 ptn
12	Jason Komen	AV Haarlem	10.54	3.55	6.09	1239 ptn
13	Jeltes de Weerd	AV Castricum	10.79	3.38	6.07	1170 ptn

14	Jasper van Huissteden	AV Hylas	10.69	3.19	6.15	1150 ptn
15	Jesper Peterse	AV Trias	11.20	3.24	6.92	1140 ptn
16	Matthew Boerman	AV Hylas	10.97	3.23	6.02	1113 ptn
17	Stan Rietveld	AV NOVA	11.52	3.41	6.50	1111 ptn
17	Stijn Hoogstadt	AV Hylas	11.02	3.39	5.57	1111 ptn
19	Bastiaan Hoes	AV Haarlem	10.84	3.26	5.59	1109 ptn
20	Erik Heijnk	AV Hera	10.48	3.32	4.64	1106 ptn
21	Steven Bouws	AV Trias	11.00	3.39	5.40	1102 ptn
22	Mike Wever	AV NOVA	10.85	3.07	5.31	1052 ptn
23	Pim Zwaanenburg	AV Hera	11.07	3.24	5.18	1048 ptn
24	Ramon de Groot	AV Atos	11.31	3.22	5.55	1040 ptn
25	Simon Swinkels	AV Hylas	11.34	3.08	5.03	973 ptn
26	Joppe Bolderman	AV Monnickendam	11.88	3.05	6.00	969 ptn
27	Robbie Olivier	AV Monnickendam	12.44	2.70	5.19	789 ptn
28	Nino Perez Perez	AV Hylas	DNS	3.10	6.42	770 ptn
29	Olav Wijchers	AV Monnickendam	11.25	DNS	DNS	307 ptn
BM	Mike Terpstra	AV Castricum	9.98	3.72	DNS	943 ptn

### **1000 meter**

1	Groot, Rowdy de	AV Monnickendam	3.34.98
2	Lagerweij, Melle	AV Hera	3.37.07
3	Rietveld, Stan	AV NOVA	3.43.22
4	Sluis, Danny van	AV Trias	3.45.65
5	Wever, Mike	AV NOVA	3.48.51
6	Pael, Pim	AV Haarlem	3.48.56
7	Heijnk, Erik	AV Hera	3.51.39
8	Zwaanenburg, Pim	AV Hera	3.51.62
9	Komen, Jason	AV Haarlem	3.56.45
10	Schwarz, Bram	AV Haarlem	3.57.86
11	Swinkels, Simon	AV Hylas	4.02.56
12	Polman, Bjorn	AV Trias	4.02.98
13	Peterse, Jesper	AV Trias	4.06.41
14	Perez Perez, Nino	AV Hylas	4.06.54
15	Makkinga, Elmer	AV Atos	4.07.58
16	Bouws, Steven	AV Trias	4.07.74

17 Hoes, Bastiaan	AV Haarlem	4.08.74
18 Groot, Ramon de	AV Atos	4.12.84
19 Bron, Tom	AV Atos	4.20.36
20 Huissteden, Jasper van	AV Hylas	4.24.52
21 Boerman, Matthew	AV Hylas	4.36.71
22 Hoogstadt, Stijn	AV Hylas	5.07.01

**Meisjes pupillen A2**  
**meerkamp**

		<b>60m</b>	<b>Verspringen</b>	<b>Kogelstoten</b>	
1 Salomé Beekers	AV Castricum	9.38	3.95	6.62	1531 ptn
2 Melanie van der Most	AV Trias	10.23	3.86	7.40	1421 ptn
3 Madelon Werkhoven	AV Atos	9.61	3.62	6.42	1414 ptn
4 Roos van der Stelt	AV Atos	10.26	3.88	6.63	1377 ptn
5 Jessica van Mol	AV Hera	10.48	3.81	6.68	1335 ptn
6 Sarah Quta	AV Atos	10.02	3.65	5.68	1309 ptn
7 Maaïke Wittink	AV Hylas	10.20	3.49	6.52	1302 ptn
8 Zoë de Jong	AV Trias	9.89	3.51	5.11	1264 ptn
9 Eline Koenz	AV Trias	10.37	3.45	5.15	1182 ptn
10 Robin Kok	AV Trias	10.41	3.52	5.00	1180 ptn
11 Tjerimè Pema	AV Trias	10.48	3.40	4.75	1130 ptn
12 Karin Kramer	AV NOVA	10.73	3.12	5.10	1063 ptn
13 Marit Kampstra	AV Trias	11.35	3.00	5.41	981 ptn
14 Marloes Clement	AV Hera	11.46	3.07	5.27	973 ptn
15 Lucia Buijs	AV Hylas	11.60	2.97	5.57	957 ptn
16 Rianne Horning	AV Atos	10.99	3.00	4.24	945 ptn
17 Kim de Niet	AV Hera	10.71	3.08	3.48	939 ptn
18 Lilian Beentjes	AV Trias	11.65	2.78	5.62	916 ptn
19 Floor Noels	AV Hylas	11.89	3.05	5.01	904 ptn
20 Karlijn Andeweg	AV Atos	12.23	2.80	4.70	796 ptn

**1000 meter**

1 Mol, Jessica van	AV Hera	3.52.82
2 Jong, Zoë de	AV Trias	3.57.12

3 Noels, Floor	AV Hylas	4.02.35
4 Kok, Robin	AV Trias	4.04.20
5 Most, Melanie van der	AV Trias	4.06.57
6 Wittink, Maaïke	AV Hylas	4.13.01
7 Stelt, Roos van der	AV Atos	4.20.64
8 Andeweg, Karlijn	AV Atos	4.29.60
9 Horning, Rianne	AV Atos	4.29.66
10 Kramer, Karin	AV NOVA	4.32.47
11 Koenz, Eline	AV Trias	4.33.73
12 Kampstra, Marit	AV Trias	4.45.40
13 Niet, Kim de	AV Hera	4.48.22
14 Clement, Marloes	AV Hera	4.51.17
15 Pema, Tjerimè	AV Trias	4.55.15
16 Beentjes, Lilian	AV Trias	5.21.90
17 Buijs, Lucia	AV Hylas	5.23.53

### **Estafettes**

#### ***Meisjes pupillen C - mini jongens***

1 Hylas (MPC)	33.12	
2 Trias (Mini J)	33.29	
3 Hylas (Mini J)	38.00	
Monnickendam (Mini M)	36.48	buiten mededinging

#### ***Jongens pupillen C***

1 Hera	30.61	
2 Trias	32.47	
3 Hylas	32.57	
Atos	32.57	buiten mededinging
Castricum	32.94	buiten mededinging

#### ***Meisjes pupillen B***

1 Castricum	27.82
2 Trias	28.54
3 Hera	28.80
4 Hylas 1	32.72

5 Hylas 2 32.73

**Jongens pupillen B**

1 Monnickendam 27.72  
2 Trias 28.35  
3 Nova 28.61

**Meisjes pupillen A1**

1 Hera 40.90  
2 Trias 1 41.14  
3 Castricum 43.15  
4 Trias 2 44.04  
5 Hylas 44.61  
Atos DNS

buiten mededinging

**Jongens pupillen A1**

1 Nova 38.97  
2 Castricum 40.14  
3 Trias 41.36  
4 Hera 42.11  
5 Hylas 1 43.28  
6 Hylas 2 46.09  
Atos 45.87

buiten mededinging

**Meisjes pupillen A2**

1 Atos 37.46  
2 Trias 38.80  
Castricum DNS  
Hylas 39.57

buiten mededinging

**Jongens pupillen A2**

1 Haarlem 38.18  
2 Hera 38.58  
3 Trias 40.02  
4 Hylas 41.17

5	Monnickendam	43.24	
	Castricum	40.52	buiten mededinging
	Atos	40.64	buiten mededinging

### **Uitslag ploegen**

#### ***Jongens minipupillen***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Trias	3169	280	3449
2 AV Hylas	2616	127	2743
3 AV Hera	1918		1918
4 AV Atos	1561		1561
5 AV Castricum	1036		1036

#### ***Meisjes minipupillen***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Trias	1451		1451
2 AV Hera	1347		1347
3 AV Hylas	1335		1335
4 AV Monnickendam	1285		1285
5 AV Atos	1027		1027
6 AV Nova	456		456

#### ***Jongens pupillen C***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
--	-----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

1 AV Trias	4172	311	4483
2 AV Atos	3759		3759
3 AV Hera	3296	388	3684
4 AV Hylas	2671	307	2978
5 AV Castricum	1985		1985

### ***Meisjes pupillen C***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Hylas	2898	286	3184
2 Trias	1548		1548
3 AV Hera	1373		1373
4 AV Nova	789		789
5 AV Castricum	666		666
6 AV Monnickendam	605		605

### ***Jongens pupillen B***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Trias	4516	494	5010
2 AV Monnickendam	4394	527	4921
3 AV Nova	3846	481	4327
4 AV Hera	3307		3307
5 AV Haarlem	1178		1178
6 AV Hylas	743		743
7 AV Castricum	712		712
8 AV Atos	169		169



**Meisjes pupillen B**

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Trias	4359	485	4844
2 AV Hera	3834	472	4306
3 AV Hylas	3365	301	3666
4 AV Castricum	2438	522	2960
5 AV Nova	2413		2413
6 AV Haarlem	2068		2068
7 AV Atos	1540		1540

**Jongens pupillen A 1**

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Nova	4887	489	5376
2 AV Hylas	4602	338	4940
3 AV Trias	4455	401	4856
4 AV Castricum	3655	445	4100
5 AV Hera	3445	376	3821
6 AV Atos	2235		2235
7 AV Haarlem	1868		1868

**Meisjes pupillen A 1**

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
--	-----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

1 AV Hera	3769	418	4187
2 AV Trias	3510	409	3919
3 AV Castricum	3532	342	3874
4 AV Hylas	2900	297	3197
5 AV Atos	1539		1539
6 AV Nova	1106		1106

### ***Jongens pupillen A 2***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Haarlem	5159	521	5680
2 AV Trias	5077	449	5526
3 AV Hera	4784	505	5289
4 AV Hylas	4347	408	4755
5 AV Castricum	3964		3964
6 AV Monnickendam	3483	339	3822
7 AV Atos	3812		3812
8 AV Nova	2163		2163

### ***Meisjes pupillen A 2***

	<b><i>punten meerkamp</i></b>	<b><i>punten estafette</i></b>	<b><i>punten totaal</i></b>
1 AV Atos	5045	551	5596
2 AV Trias	5047	496	5543
3 AV Hera	3247		3247
4 AV Hylas	3163		3163
5 AV Castricum	1531		1531
6 AV Nova	1063		1063