

Uitslagen Seniorencompetitie

17-05-2009

Mannen Senioren 2e div 2e

100m

		21 deelnemer(s)					
1	332 Strijbis, Victor	23-10-1992 AV Hera	11.34	sec	724 ptn	-2.2	
2	466 Aberkrom, Koen	15-04-1988 AV Suomi	11.76	sec	631 ptn	-2.2	
3	486 Ootjers, Sven	24-06-1973 AV Trias	11.81	sec	620 ptn	-2.7	
4	463 Bijman, John	1982 AV Startbaan	11.87	sec	607 ptn	-2.2	
5	402 Bakker, Guido	05-02-1990 Leiden Atletiek	11.95	sec	591 ptn	-2.7	
6	460 Tijssen, Stephan	07-04-1990 AV Startbaan	11.96	sec	0 ptn	-2.7	
7	291 Mout, Tim	30-12-1987 AV Altis	11.96	sec	589 ptn	-2.7	
8	418 Boon, Axel	20-02-1986 SV Noordkop	12.12	sec	556 ptn	-2.7	
9	383 Kamps, Martijn	24-01-1991 KAV Holland	12.14	sec	552 ptn	-3.0	
10	322 Sweekhorst, Kevin	28-03-1987 AV Haarlemmermeer	12.15	sec	550 ptn	-2.7	
11	252 Evers, Muus	30-08-1993 AV Hylas	12.25	sec	530 ptn	-3.0	
12	475 Looij, Erik	18-01-1990 AV Suomi	12.28	sec	0 ptn	-2.2	
13	401 Blok, Wouter	06-02-1991 Leiden Atletiek	12.35	sec	0 ptn	-2.7	
14	424 Abu-Stitan, Yunis	04-09-1989 SV Noordkop	12.38	sec	0 ptn	-2.7	
15	323 Bertels, Jeremy	27-08-1987 AV Haarlemmermeer	12.43	sec	0 ptn	-3.0	
16	250 Gragt, Paul v.d.	18-02-1989 AV Hylas	12.44	sec	0 ptn	-3.0	
17	493 Moes, Joris	29-12-1989 AV Zaanland	12.51	sec	480 ptn	-2.2	
18	480 Kuin, Peter	11-01-1990 AV Trias	12.52	sec	0 ptn	-2.7	
19	281 Poot, Cas	15-10-1986 AV '40	12.62	sec	460 ptn	-3.0	
20	296 Driesten, Quincy van	08-07-1993 AV Altis	13.26	sec	0 ptn	-2.7	
	284 Pourier, Travis	1979 AV '40	DNS	sec	0 ptn		

200m

		21 deelnemer(s)					
1	332 Strijbis, Victor	23-10-1992 AV Hera	22.62	sec	778 ptn	+1.9	
2	474 Knevel, Erik	14-08-1978 AV Suomi	23.00	sec	740 ptn	+1.9	
3	324 Pennekamp, Nils	29-05-1987 AV Haarlemmermeer	23.20	sec	720 ptn	+1.9	
4	466 Aberkrom, Koen	15-04-1988 AV Suomi	23.21	sec	0 ptn	+1.9	
5	498 Vries, Marc de	01-11-1978 AV Zaanland	23.46	sec	695 ptn	+1.9	
6	461 Lambregts, Edo	02-04-1986 AV Startbaan	23.58	sec	684 ptn	+1.9	
7	458 Berg, Geoffrey van den	26-11-1991 AV Startbaan	23.61	sec	0 ptn	+1.9	
8	381 Buiting, Jord	06-05-1991 KAV Holland	23.74	sec	669 ptn	+1.9	
9	291 Mout, Tim	30-12-1987 AV Altis	23.97	sec	647 ptn	+1.9	
10	325 Lips, Daan	1987 AV Haarlemmermeer	24.03	sec	0 ptn	+1.9	
11	388 Wessel, Ger	06-03-1970 KAV Holland	24.07	sec	0 ptn	+1.9	
12	250 Gragt, Paul v.d.	18-02-1989 AV Hylas	24.33	sec	615 ptn	+1.9	

13	416 Koen, Raymond	14-02-1981 SV Noordkop	24.55	sec	595 ptn	+2.2
14	482 Barnhoorn, Marc	04-11-1988 AV Trias	24.64	sec	588 ptn	+0.6
15	252 Evers, Muus	30-08-1993 AV Hylas	24.67	sec	0 ptn	+0.6
16	403 Angudi, Raouf	01-01-1989 Leiden Atletiek	25.28	sec	534 ptn	+2.2
17	489 Groot, Lars	17-03-1988 AV Trias	25.31	sec	0 ptn	+0.6
18	287 Geers, Tim	16-09-1983 AV '40	25.32	sec	530 ptn	+2.2
19	281 Poot, Cas	15-10-1986 AV '40	25.43	sec	0 ptn	+0.6
20	414 Bock, Richard de	06-03-1989 SV Noordkop	25.51	sec	0 ptn	+0.6
	404 Marchand, Fabian	11-02-1991 Leiden Atletiek	DNS	sec	0 ptn	

400m

21 deelnemer(s)

1	324 Pennekamp, Nils	29-05-1987 AV Haarlemmermeer	50.43	sec	786 ptn	
2	472 Geus, Daan de	1987 AV Suomi	50.50	sec	783 ptn	
3	333 Harpenau, Jelle	25-05-1989 AV Hera	51.44	sec	743 ptn	
4	322 Sweekhorst, Kevin	28-03-1987 AV Haarlemmermeer	52.30	sec	0 ptn	
5	383 Kamps, Martijn	24-01-1991 KAV Holland	52.70	sec	690 ptn	
6	292 Kuper, Ron	05-01-1983 AV Altis	53.18	sec	671 ptn	
7	386 Baars, Daan	08-06-1988 KAV Holland	53.22	sec	0 ptn	
8	405 Grundeken, Sven	16-10-1979 Leiden Atletiek	53.29	sec	667 ptn	
9	424 Abu-Stitan, Yunis	04-09-1989 SV Noordkop	53.34	sec	665 ptn	
10	475 Looij, Erik	18-01-1990 AV Suomi	53.48	sec	0 ptn	
11	462 Bruggen, Arvid van der	16-02-1989 AV Startbaan	53.49	sec	659 ptn	
12	253 Bruin, Remco	03-07-1986 AV Hylas	53.64	sec	653 ptn	
13	479 Zwaga, Quinten	21-11-1989 AV Trias	54.46	sec	622 ptn	
14	460 Tijssen, Stephan	07-04-1990 AV Startbaan	54.55	sec	0 ptn	
15	334 Klaver, Bart	30-01-1977 AV Hera	54.61	sec	0 ptn	
16	481 Vreeker, Arnold	13-07-1989 AV Trias	54.85	sec	0 ptn	
17	282 Verheijde, Ruud	17-03-1989 AV '40	57.12	sec	526 ptn	
18	283 Verberne, Daan	18-01-1984 AV '40	58.49	sec	0 ptn	
19	494 Heijnen, Bjorn	17-04-1991 AV Zaanland	59.97	sec	433 ptn	
20	421 Mooij, Bram	04-10-1989 SV Noordkop	60.63	sec	0 ptn	
21	300 Jonge, Peter de	10-10-1981 AV Altis	60.95	sec	0 ptn	

1500m

19 deelnemer(s)

1	326 Putten, Marijn van der	01-10-1975 AV Haarlemmermeer	4.02.06	min	799 ptn	
2	338 Park, Jeffrey van der	23-06-1991 AV Hera	4.03.10	min	790 ptn	
3	483 Molenaar, Pim	30-11-1987 AV Trias	4.04.80	min	776 ptn	
4	420 Barsalyan, Mike	26-12-1989 SV Noordkop	4.05.45	min	771 ptn	
5	407 Opdorp, Roel van	03-02-1987 Leiden Atletiek	4.09.35	min	740 ptn	
6	382 Bosselaar, Christiaan	31-05-1982 KAV Holland	4.09.90	min	735 ptn	
7	336 Heide, Ferdy van der	28-10-1985 AV Hera	4.11.29	min	0 ptn	
8	495 Kemper, Jiri	01-02-1977 AV Zaanland	4.12.03	min	719 ptn	
9	293 Rodenburg, Jeroen	27-04-1991 AV Altis	4.12.45	min	716 ptn	
10	497 Romkes, Benjamin	15-02-1965 AV Zaanland	4.13.18	min	0 ptn	

11	476 Os, Christiaan van	24-02-1986 AV Suomi	4.15.56	min	692 ptn
12	465 Knevel, Sjoerd	04-07-1984 AV Startbaan	4.25.97	min	617 ptn
13	490 Gouda, Maarten	09-05-1988 AV Trias	4.28.13	min	0 ptn
14	327 Hordijk, Wouter	17-06-1986 AV Haarlemmermeer	4.28.70	min	0 ptn
15	258 Jonge, Martin de	04-10-1981 AV Hylas	4.30.52	min	586 ptn
16	297 Es, Frank van	08-10-1984 AV Altis	4.37.96	min	0 ptn
17	289 Beer, Herman de	12-09-1966 AV '40	4.47.03	min	482 ptn
18	259 Munster, Menno	10-06-1993 AV Hylas	4.48.99	min	0 ptn
19	417 Klaasse, Ralph	16-10-1991 SV Noordkop	5.00.10	min	0 ptn
400mh		12 deelnemer(s)			
1	500 Zschöttche, Wesley	03-04-1993 AV Zaanland	57.05	sec	784 ptn
2	254 Kramer, Dion	30-07-1990 AV Hylas	57.61	sec	768 ptn
3	461 Lambregts, Edo	02-04-1986 AV Startbaan	58.07	sec	754 ptn
4	328 Moinat, Maxim	20-03-1991 AV Haarlemmermeer	58.97	sec	729 ptn
5	409 Engels, Marnix	21-01-1980 Leiden Atletiek	59.16	sec	723 ptn
6	480 Kuin, Peter	11-01-1990 AV Trias	60.89	sec	677 ptn
7	333 Harpenau, Jelle	25-05-1989 AV Hera	60.94	sec	676 ptn
8	467 Bunschoten, Tim	28-03-1988 AV Suomi	62.50	sec	636 ptn
9	380 Haaren, Ivo van	08-03-1982 KAV Holland	62.68	sec	632 ptn
10	292 Kuper, Ron	05-01-1983 AV Altis	63.18	sec	619 ptn
11	283 Verberne, Daan	18-01-1984 AV '40	64.42	sec	590 ptn
12	415 Man, Robin de	27-11-1988 SV Noordkop	66.39	sec	545 ptn
3000m steeple		12 deelnemer(s)			
1	251 Murdoch, Iain	10-07-1980 AV Hylas	9.16.34	min	876 ptn
2	335 Ruiten, Michiel de	23-07-1986 AV Hera	9.18.75	min	867 ptn
3	410 Dijke, Jeroen van	06-04-1976 Leiden Atletiek	9.40.09	min	798 ptn
4	329 Groenendijk, Rik	22-07-1980 AV Haarlemmermeer	10.16.91	min	691 ptn
5	485 Admiraal, Emiel	30-09-1990 AV Trias	10.22.20	min	676 ptn
6	416 Koen, Raymond	14-02-1981 SV Noordkop	10.52.49	min	598 ptn
7	464 Sneek, Erwin	05-05-1991 AV Startbaan	11.04.03	min	570 ptn
8	299 Malik, Jamal	15-01-1981 AV Altis	11.20.09	min	533 ptn
9	478 Walle, Jack van de	30-09-1982 AV Suomi	11.21.23	min	530 ptn
10	288 Holstege, Richard	09-12-1985 AV '40	12.14.77	min	418 ptn
11	493 Moes, Joris	29-12-1989 AV Zaanland	12.30.39	min	388 ptn
12	435 Wiltink, Frits	1980 KAV Holland	15.19.77	min	131 ptn
4x100m		48 deelnemer(s)			
1	458 458,460,461,457,	AV Startbaan	44.23	sec	791 ptn
2	380 380,381,386,388,	KAV Holland	44.92	sec	750 ptn
3	480 480,489,486,482,	AV Trias	45.10	sec	739 ptn
4	250 250,252,253,254,	AV Hylas	45.12	sec	738 ptn
5	466 466,475,477,474,	AV Suomi	45.18	sec	735 ptn
6	322 322,323,324,325,	AV Haarlemmermeer	45.20	sec	733 ptn

7	401 401,402,403,404,	Leiden Atletiek	45.62	sec	709 ptn
8	291 291,292,295,296,	AV Altis	46.24	sec	675 ptn
9	498 498,500,493,495,	AV Zaanland	46.47	sec	662 ptn
10	281 281,284,285,287,	AV '40	47.18	sec	624 ptn
11	415 415,416,418,424,	SV Noordkop	47.31	sec	617 ptn
	332 332,333,338,340,	AV Hera	DQ	sec	0 ptn

hoog

20 deelnemer(s)

1	486 Ootjers, Sven	24-06-1973 AV Trias	2.05	m	900 ptn
2	477 Venema, Jelle	27-11-1993 AV Suomi	1.85	m	725 ptn
3	340 Kiekens, Rody	02-05-1988 AV Hera	1.85	m	725 ptn
4	459 Praamsma, Martijn	15-01-1990 AV Startbaan	1.85	m	725 ptn
5	290 Dijk, Rens van	30-03-1991 AV Altis	1.85	m	725 ptn
6	249 Bellord, Loek	18-09-1988 AV Hylas	1.85	m	725 ptn
7	296 Driesten, Quincy van	08-07-1993 AV Altis	1.80	m	0 ptn
8	422 Dekker, Sjoerd	22-02-1992 SV Noordkop	1.75	m	634 ptn
9	500 Zschöttche, Wesley	03-04-1993 AV Zaanland	1.75	m	634 ptn
10	467 Bunschoten, Tim	28-03-1988 AV Suomi	1.75	m	0 ptn
11	286 Verhoeven, Jimmy	20-05-1987 AV '40	1.70	m	587 ptn
12	409 Engels, Marnix	21-01-1980 Leiden Atletiek	1.70	m	587 ptn
13	419 Maurik, David van	14-07-1989 SV Noordkop	1.70	m	0 ptn
14	255 Veldhoen, Tim	07-02-1991 AV Hylas	1.65	m	0 ptn
15	327 Hordijk, Wouter	17-06-1986 AV Haarlemmermeer	1.65	m	540 ptn
16	337 Commadeur, Thom	25-02-1991 AV Hera	1.60	m	0 ptn
17	386 Baars, Daan	08-06-1988 KAV Holland	1.50	m	394 ptn
	280 Meeuwen, Jasper van	21-02-1978 AV '40	DNS	m	0 ptn
	404 Marchand, Fabian	11-02-1991 Leiden Atletiek	DNS	m	0 ptn
	479 Zwaga, Quinten	21-11-1989 AV Trias	DNS	m	0 ptn

ver

12 deelnemer(s)

1	498 Vries, Marc de	01-11-1978 AV Zaanland	7.04	m	828 ptn	+4.8
2	301 Vries, Stefan de	18-10-1992 AV Altis	6.92	m	803 ptn	+0.7
3	340 Kiekens, Rody	02-05-1988 AV Hera	6.41	m	695 ptn	+2.5
4	489 Groot, Lars	17-03-1988 AV Trias	6.24	m	658 ptn	+2.4
5	469 Crama, Niels	08-05-1988 AV Suomi	6.04	m	614 ptn	+1.3
6	414 Bock, Richard de	06-03-1989 SV Noordkop	6.04	m	614 ptn	+5.7
7	285 Bleiswijk, Jorg van	12-01-1980 AV '40	6.01	m	607 ptn	+3.6
8	458 Berg, Geoffrey van den	26-11-1991 AV Startbaan	5.87	m	576 ptn	+3.6
9	401 Blok, Wouter	06-02-1991 Leiden Atletiek	5.87	m	576 ptn	+3.5
10	381 Buiting, Jord	06-05-1991 KAV Holland	5.84	m	569 ptn	+2.4
11	249 Bellord, Loek	18-09-1988 AV Hylas	5.83	m	567 ptn	+2.6
12	325 Lips, Daan	1987 AV Haarlemmermeer	5.50	m	491 ptn	+0.9

kogel

20 deelnemer(s)

1	423 Mahie, Marcel	08-10-1972 SV Noordkop	15.07	m	0 ptn
---	-------------------	------------------------	-------	---	-------

2	413 Wassenburg, Jeffrey	10-06-1981 SV Noordkop	15.07	m	793 ptn
3	457 Kruithof, Thierry	11-04-1991 AV Startbaan	14.64	m	767 ptn
4	295 Meijer, Ronald	20-01-1982 AV Altis	13.35	m	688 ptn
5	256 Joosten, Paul	27-08-1970 AV Hylas	12.83	m	654 ptn
6	488 Baar, Jasper van	10-10-1977 AV Trias	12.24	m	616 ptn
7	473 Goede, Timo de	26-08-1988 AV Suomi	11.91	m	594 ptn
8	339 Wolvers, Robbert	1982 AV Hera	11.69	m	579 ptn
9	487 Barnhoorn, Dennis	08-09-1991 AV Trias	11.66	m	0 ptn
10	248 Swol, Kik van	16-04-1970 AV Hylas	11.66	m	0 ptn
11	471 Geursen, Pascal	29-07-1968 AV Suomi	11.19	m	0 ptn
12	287 Geers, Tim	16-09-1983 AV '40	11.11	m	539 ptn
13	412 Koning, Lennart	06-09-1983 Leiden Atletiek	10.78	m	516 ptn
14	294 Visscher, Martijn	17-02-1975 AV Altis	10.72	m	0 ptn
15	411 Janssen, Benjamin	25-12-1985 Leiden Atletiek	10.41	m	0 ptn
16	496 Vries, Nico de	28-05-1981 AV Zaanland	10.28	m	481 ptn
17	286 Verhoeven, Jimmy	20-05-1987 AV '40	10.20	m	0 ptn
18	331 Ernst, Fabian	06-10-1971 AV Haarlemmermeer	10.12	m	469 ptn
19	378 Seijlhouwer, Matthijs	17-08-1966 KAV Holland	9.90	m	453 ptn
20	330 Horst, Pim van der	05-11-1975 AV Haarlemmermeer	9.38	m	0 ptn

discus

12 deelnemer(s)

1	457 Kruithof, Thierry	11-04-1991 AV Startbaan	42.06	m	726 ptn
2	413 Wassenburg, Jeffrey	10-06-1981 SV Noordkop	41.41	m	713 ptn
3	295 Meijer, Ronald	20-01-1982 AV Altis	39.03	m	667 ptn
4	411 Janssen, Benjamin	25-12-1985 Leiden Atletiek	36.78	m	621 ptn
5	488 Baar, Jasper van	10-10-1977 AV Trias	36.42	m	614 ptn
6	257 Luis Salazar Duany, Jorge	28-03-1967 AV Hylas	35.59	m	596 ptn
7	339 Wolvers, Robbert	1982 AV Hera	33.94	m	561 ptn
8	470 Duijn, Niels van	03-07-1989 AV Suomi	33.19	m	545 ptn
9	380 Haaren, Ivo van	08-03-1982 KAV Holland	32.41	m	528 ptn
10	280 Meeuwen, Jasper van	21-02-1978 AV '40	31.36	m	505 ptn
11	496 Vries, Nico de	28-05-1981 AV Zaanland	30.34	m	482 ptn
12	499 Horst, Ivo van der	05-11-1975 AV Haarlemmermeer	29.09	m	453 ptn

**Vrouwen Senioren 2e div 2e
100m**

19 deelnemer(s)

1	302 Thierry, Suzanne	17-10-1986 AV DEM	12.74	sec	725 ptn	-0.2
2	443 Duijn, Marloes	18-06-1993 SAV	12.78	sec	717 ptn	-0.2
3	426 Hogeveen-Smit, Angelique	19-12-1967 Phanos	12.80	sec	713 ptn	-0.2
4	438 Kroonenburg, Nicole	14-03-1989 SAV	12.88	sec	0 ptn	-0.2
5	365 Rooijen, Diana van	13-03-1982 KAV Holland	13.27	sec	628 ptn	-0.2
6	343 Ridder, Priscilla de	23-12-1993 AV Hollandia	13.42	sec	603 ptn	-1.5
7	447 Holst, Lilian	09-03-1993 AV Startbaan	13.44	sec	599 ptn	-1.5
8	262 Wezenberg, Daphne	14-07-1982 AV '23	13.50	sec	589 ptn	-1.0

9	278 Eken, Maaike	06-04-1989 AV '40	13.63	sec	567 ptn	-1.0
10	393 Gulickx, Monique	26-05-1981 Leiden Atletiek	13.71	sec	554 ptn	-1.5
11	353 Harland, Sanne	02-08-1990 ARV Ilion	13.86	sec	530 ptn	-1.5
12	315 Lankester, Milou	28-11-1992 AV Fortuna	13.98	sec	511 ptn	-1.0
13	363 Ritfeld, Nelly	16-04-1991 ARV Ilion	14.09	sec	0 ptn	-1.5
14	310 Spijker, Jitske	1985 AV DEM	14.10	sec	0 ptn	-2.2
15	431 Hammond, Angelina	21-09-1966 Phanos	14.22	sec	0 ptn	-1.0
16	453 Berg, Deborah van den	25-02-1986 AV Startbaan	14.38	sec	0 ptn	-2.2
17	397 Prent, Karin	04-09-1980 Leiden Atletiek	15.23	sec	0 ptn	-2.2
18	366 Smits, Marije	24-10-1986 KAV Holland	19.77	sec	0 ptn	-2.2
	265 Liesdek, Omayra	12-09-1989 AV '23	DNS	sec	0 ptn	

200m

		18 deelnemer(s)				
1	438 Kroonenburg, Nicole	14-03-1989 SAV	26.21	sec	745 ptn	-1.8
2	396 Kessel, Marloes van	21-06-1982 Leiden Atletiek	26.33	sec	736 ptn	-1.8
3	312 Thomas, Lisette	21-04-1980 AV DEM	26.54	sec	719 ptn	-1.8
4	343 Ridder, Priscilla de	23-12-1993 AV Hollandia	27.61	sec	639 ptn	-1.8
5	448 Breddels, Ilse	12-05-1984 AV Startbaan	27.76	sec	629 ptn	-1.8
6	278 Eken, Maaike	06-04-1989 AV '40	27.96	sec	615 ptn	-0.3
7	359 Woudstra, Nikki	06-05-1988 ARV Ilion	28.06	sec	608 ptn	-0.3
8	374 Veerman, Selma	06-07-1982 KAV Holland	28.10	sec	605 ptn	-0.3
9	266 Vendrig, Kirsten	22-11-1977 AV '23	28.49	sec	578 ptn	-1.8
10	347 Westen, Nienke	03-12-1986 AV Hollandia	28.60	sec	0 ptn	-1.7
11	264 Groen, Robin	23-11-1991 AV '23	28.62	sec	0 ptn	-0.3
12	315 Lankester, Milou	28-11-1992 AV Fortuna	28.73	sec	562 ptn	-0.3
13	273 Bijsterveld, Wendy	14-08-1993 AV '40	29.49	sec	0 ptn	-1.7
14	360 Keur, Dianne	25-09-1992 ARV Ilion	29.66	sec	0 ptn	-0.3
15	427 Wester, Charlotte	02-02-1987 Phanos	29.75	sec	497 ptn	-1.7
16	399 Woude, Josienne van der	27-07-1988 Leiden Atletiek	30.36	sec	0 ptn	-1.7
17	439 Boots, Jeanette	15-05-1989 SAV	30.96	sec	0 ptn	-1.7
18	305 Los, Felica	28-09-1993 AV DEM	32.88	sec	0 ptn	-1.7

400m

		13 deelnemer(s)				
1	367 Boddy, Kaira	29-07-1988 KAV Holland	56.27	sec	900 ptn	
2	312 Thomas, Lisette	21-04-1980 AV DEM	57.86	sec	846 ptn	
3	448 Breddels, Ilse	12-05-1984 AV Startbaan	60.87	sec	750 ptn	
4	262 Wezenberg, Daphne	14-07-1982 AV '23	61.17	sec	741 ptn	
5	393 Gulickx, Monique	26-05-1981 Leiden Atletiek	62.16	sec	712 ptn	
6	275 Marrewijk, Indah van	12-03-1990 AV '40	62.96	sec	689 ptn	
7	345 Mettes, Marijke	23-09-1985 AV Hollandia	63.20	sec	683 ptn	
8	364 Bonte, Jane	14-02-1989 ARV Ilion	63.56	sec	673 ptn	
9	317 Pleijte, Annemieke	15-12-1981 AV Fortuna	65.92	sec	610 ptn	
10	439 Boots, Jeanette	15-05-1989 SAV	67.26	sec	576 ptn	
11	427 Wester, Charlotte	02-02-1987 Phanos	67.32	sec	575 ptn	

	12	268 Jong, Rosa de	15-05-1991 AV '23	67.90	sec	0 ptn
		358 Heij, Rowena de	08-04-1990 ARV Ilion	DNS	sec	0 ptn
800m			12 deelnemer(s)			
	1	430 Stutterheim, Janine	15-05-1976 Phanos	2.23.15	min	751 ptn
	2	441 Bakker, Linda	1982 SAV	2.28.03	min	694 ptn
	3	394 Hoven, Nadine van den	06-09-1987 Leiden Atletiek	2.30.29	min	669 ptn
	4	492 Voorrips, Suzanne	1993 AV Startbaan	2.30.78	min	663 ptn
	5	342 Ursem, Karin	12-03-1989 AV Hollandia	2.33.13	min	638 ptn
	6	308 Andringa, Naiomi	29-05-1993 AV DEM	2.36.02	min	608 ptn
	7	307 Hoogeboom, Lisanne	25-03-1992 AV DEM	2.36.39	min	0 ptn
	8	272 Born, Eva van den	30-12-1992 AV '40	2.37.05	min	598 ptn
	9	369 Reijgersberg, Anne	04-07-1982 KAV Holland	2.37.29	min	596 ptn
	10	319 Akerboom, Anne	21-05-1982 AV Fortuna	2.38.82	min	580 ptn
	11	355 Burg-Bolleboom, Cindy v.d.	23-03-1971 ARV Ilion	2.44.26	min	529 ptn
	12	268 Jong, Rosa de	15-05-1991 AV '23	2.48.12	min	494 ptn
3000m			12 deelnemer(s)			
	1	451 Vlijmen, Clarissa van	19-05-1967 AV Startbaan	11.31.60	min	555 ptn
	2	370 Boomsma, Gunilla	07-07-1971 KAV Holland	11.54.13	min	500 ptn
	3	304 Geel, Jessie	05-07-1990 AV DEM	12.04.27	min	477 ptn
	4	274 Vries, Juriena de	18-08-1988 AV '40	12.09.95	min	464 ptn
	5	436 Bos, Lisa	28-01-1980 Phanos	12.10.85	min	462 ptn
	6	261 Coster, Ingrid	05-10-1957 AV '23	12.10.92	min	462 ptn
	7	445 Hauwert, Lillian	20-07-1979 SAV	12.29.45	min	421 ptn
	8	321 Goos, Marjolein	28-11-1961 AV Fortuna	12.31.39	min	417 ptn
	9	305 Los, Felica	28-09-1993 AV DEM	12.45.04	min	0 ptn
	10	391 Mulder, Tessa	20-06-1991 Leiden Atletiek	13.06.77	min	345 ptn
	11	348 Kunst-Vijzelaar, Loes	13-11-1961 AV Hollandia	13.41.43	min	281 ptn
	12	446 Beertsen, Carla	30-09-1982 SAV	16.58.38	min	0 ptn
400mh			11 deelnemer(s)			
	1	302 Thierry, Suzanne	17-10-1986 AV DEM	64.48	sec	822 ptn
	2	443 Duijn, Marloes	18-06-1993 SAV	67.17	sec	752 ptn
	3	450 Offereins, Tinka	05-10-1993 AV Startbaan	67.82	sec	736 ptn
	4	276 Kruiswijk, Anouk	1992 AV '40	69.00	sec	708 ptn
	5	346 Laan, Annelies	18-05-1990 AV Hollandia	70.30	sec	678 ptn
	6	373 Wiltink, Mirtthe	10-05-1993 KAV Holland	73.92	sec	599 ptn
	7	267 Egberts, Lindy	06-09-1980 AV '23	74.05	sec	596 ptn
	8	428 Dijk, Floor van	10-06-1987 Phanos	76.46	sec	548 ptn
	9	395 Huijgen, Mirjam	24-02-1985 Leiden Atletiek	77.73	sec	524 ptn
	10	362 Los, Kirsten	01-01-1982 ARV Ilion	77.87	sec	522 ptn
		320 Scheek, Marloes	03-06-1981 AV Fortuna	DNS	sec	0 ptn
4x100m			44 deelnemer(s)			
	1	437 437,438,443,444,	SAV	48.94	sec	821 ptn

2	302 302,306,312,310,	AV DEM	50.57	sec	741 ptn
3	365 365,367,371,374,	KAV Holland	50.72	sec	734 ptn
4	262 262,263,265,266,	AV '23	50.94	sec	723 ptn
5	342 342,343,345,349,	AV Hollandia	51.41	sec	701 ptn
6	426 426,428,431,432,	Phanos	51.54	sec	695 ptn
7	447 447,448,450,453,	AV Startbaan	51.71	sec	687 ptn
8	359 359,363,364,358,	ARV Ilion	52.02	sec	673 ptn
9	393 393,395,396,398,	Leiden Atletiek	52.12	sec	669 ptn
10	272 272,275,276,278,	AV '40	52.35	sec	658 ptn
11	315 315,317,319,316,	AV Fortuna	55.19	sec	538 ptn

hoog

			15 deelnemer(s)			
1	354 Langen, Marije	29-12-1986 ARV Ilion	1.70	m	0 ptn	
2	359 Woudstra, Nikki	06-05-1988 ARV Ilion	1.70	m	934 ptn	
3	263 Baar, Brenda	19-07-1987 AV '23	1.70	m	934 ptn	
4	345 Mettes, Marijke	23-09-1985 AV Hollandia	1.60	m	832 ptn	
5	373 Wiltink, Mirtthe	10-05-1993 KAV Holland	1.55	m	779 ptn	
6	440 Broersen, Chrissie	24-12-1993 SAV	1.55	m	779 ptn	
7	396 Kessel, Marloes van	21-06-1982 Leiden Atletiek	1.55	m	779 ptn	
8	425 Pijnacker, Renske	27-06-1983 Phanos	1.50	m	726 ptn	
9	452 Sinkeldam, Melissa	1990 AV Startbaan	1.45	m	672 ptn	
10	311 Schelvis, Wendy	07-02-1993 AV DEM	1.45	m	672 ptn	
11	399 Woude, Josienne van der	27-07-1988 Leiden Atletiek	1.45	m	0 ptn	
12	267 Egberts, Lindy	06-09-1980 AV '23	1.45	m	0 ptn	
13	273 Bijsterveld, Wendy	14-08-1993 AV '40	1.40	m	615 ptn	
14	308 Andringa, Naiomi	29-05-1993 AV DEM	1.30	m	0 ptn	
	320 Scheek, Marloes	03-06-1981 AV Fortuna	DNF	m	0 ptn	

polshoog

			10 deelnemer(s)			
1	349 Hessels, Viola	06-06-1981 AV Hollandia	3.00	m	622 ptn	
2	271 Baar, Jenny	1989 AV '23	2.80	m	550 ptn	
3	310 Spijker, Jitske	1985 AV DEM	2.70	m	513 ptn	
4	353 Harland, Sanne	02-08-1990 ARV Ilion	2.60	m	476 ptn	
5	375 Boer, Hannah de	12-02-1982 KAV Holland	2.50	m	437 ptn	
6	429 Remmelink, Esther	05-09-1984 Phanos	2.40	m	398 ptn	
7	445 Hauwert, Lillian	20-07-1979 SAV	2.30	m	358 ptn	
8	390 Lantink, Margriet	16-03-1992 Leiden Atletiek	2.20	m	317 ptn	
9	454 Schoonackers, Vera	17-08-1992 AV Startbaan	2.10	m	276 ptn	
10	316 Pleijte, Eveline	21-06-1987 AV Fortuna	1.90	m	189 ptn	

ver

			11 deelnemer(s)			
1	426 Hogeveen-Smit, Angelique	19-12-1967 Phanos	5.56	m	808 ptn	+2.9
2	365 Rooijen, Diana van	13-03-1982 KAV Holland	5.30	m	748 ptn	+1.8
3	437 Kok, Marieke	07-02-1987 SAV	5.07	m	694 ptn	+1.2
4	400 Tolsma-Smith, Tinka	23-09-1968 Leiden Atletiek	4.91	m	655 ptn	+2.6

5	363 Ritfeld, Nelly	16-04-1991 ARV Ilion	4.87	m	645 ptn	+3.5
6	276 Kruiswijk, Anouk	1992 AV '40	4.78	m	623 ptn	+0.7
7	447 Holst, Lilian	09-03-1993 AV Startbaan	4.72	m	608 ptn	+1.5
8	352 Huberts, Maaïke	13-11-1979 AV Hollandia	4.72	m	608 ptn	+1.2
9	306 Wassenaar, Melanie	16-02-1993 AV DEM	4.65	m	591 ptn	+2.2
10	264 Groen, Robin	23-11-1991 AV '23	4.62	m	584 ptn	+2.7
11	318 Pleijte, Marloes	01-05-1984 AV Fortuna	4.45	m	541 ptn	+3.0

hss

11 deelnemer(s)						
1	263 Baar, Brenda	19-07-1987 AV '23	12.67	m	940 ptn	+0.8
2	354 Langen, Marije	29-12-1986 ARV Ilion	11.73	m	839 ptn	-0.9
3	275 Marrewijk, Indah van	12-03-1990 AV '40	10.81	m	736 ptn	+1.5
4	398 Winter, Angela de	05-01-1989 Leiden Atletiek	10.62	m	714 ptn	-0.6
5	437 Kok, Marieke	07-02-1987 SAV	10.05	m	647 ptn	-0.4
6	433 Stol, Daphne	1985 Phanos	10.05	m	647 ptn	+0.9
7	371 Veerman, Judith	03-11-1978 KAV Holland	9.95	m	636 ptn	+2.6
8	306 Wassenaar, Melanie	16-02-1993 AV DEM	9.95	m	636 ptn	-0.4
9	453 Berg, Deborah van den	25-02-1986 AV Startbaan	9.27	m	553 ptn	+0.0
10	351 Nan, Ingrid	08-07-1985 AV Hollandia	8.82	m	497 ptn	+1.2
11	319 Akerboom, Anne	21-05-1982 AV Fortuna	8.81	m	496 ptn	+2.0

kogel

16 deelnemer(s)						
1	277 Zonneveld, Inge	08-08-1993 AV '40	10.98	m	654 ptn	
2	309 Gunther, Dana	03-10-1984 AV DEM	10.74	m	639 ptn	
3	442 Dekker, Lena	18-12-1985 SAV	9.95	m	586 ptn	
4	400 Tolsma-Smith, Tinka	23-09-1968 Leiden Atletiek	9.88	m	581 ptn	
5	434 Bultink, Irene	05-09-1965 Phanos	9.87	m	581 ptn	
6	455 Velzen, Lieke van	16-10-1987 AV Startbaan	9.66	m	566 ptn	
7	356 Velde, Mariska van de	20-03-1983 ARV Ilion	9.22	m	535 ptn	
8	446 Beertsen, Carla	30-09-1982 SAV	9.02	m	0 ptn	
9	269 Goede, Anna	16-05-1991 AV '23	8.94	m	515 ptn	
10	376 Janssen, Odile	22-08-1993 KAV Holland	8.23	m	463 ptn	
11	350 Beukman, Tanja	31-05-1991 AV Hollandia	8.12	m	455 ptn	
12	266 Vendrig, Kirsten	22-11-1977 AV '23	8.07	m	0 ptn	
13	369 Reijgersberg, Anne	04-07-1982 KAV Holland	7.62	m	0 ptn	
14	318 Pleijte, Marloes	01-05-1984 AV Fortuna	7.56	m	412 ptn	
	429 Remmelink, Esther	05-09-1984 Phanos	DNS	m	0 ptn	
	349 Hessels, Viola	06-06-1981 AV Hollandia	DNS	m	0 ptn	

discus

11 deelnemer(s)						
1	455 Velzen, Lieke van	16-10-1987 AV Startbaan	34.87	m	640 ptn	
2	375 Boer, Hannah de	12-02-1982 KAV Holland	32.18	m	588 ptn	
3	269 Goede, Anna	16-05-1991 AV '23	30.78	m	560 ptn	
4	442 Dekker, Lena	18-12-1985 SAV	30.37	m	552 ptn	
5	309 Gunther, Dana	03-10-1984 AV DEM	29.43	m	533 ptn	

6	277 Zonneveld, Inge	08-08-1993 AV '40	26.85	m	478 ptn
7	434 Bultink, Irene	05-09-1965 Phanos	26.69	m	474 ptn
8	350 Beukman, Tanja	31-05-1991 AV Hollandia	25.98	m	459 ptn
9	356 Velde, Mariska van de	20-03-1983 ARV Ilion	25.10	m	439 ptn
10	397 Prent, Karin	04-09-1980 Leiden Atletiek	23.55	m	404 ptn
11	316 Pleijte, Eveline	21-06-1987 AV Fortuna	23.34	m	399 ptn

speer

		11 deelnemer(s)			
1	456 Meijering, Anna	18-04-1991 AV Startbaan	36.54	m	711 ptn
2	346 Laan, Annelies	18-05-1990 AV Hollandia	36.35	m	708 ptn
3	395 Huijgen, Mirjam	24-02-1985 Leiden Atletiek	35.31	m	691 ptn
4	357 Meer, Mandy van der	31-07-1993 ARV Ilion	34.89	m	684 ptn
5	311 Schelvis, Wendy	07-02-1993 AV DEM	30.03	m	599 ptn
6	272 Born, Eva van den	30-12-1992 AV '40	29.86	m	596 ptn
7	440 Broersen, Chrissie	24-12-1993 SAV	29.05	m	581 ptn
8	265 Liesdek, Omayra	12-09-1989 AV '23	26.43	m	532 ptn
9	432 Roerig, Simone	1985 Phanos	26.07	m	525 ptn
10	377 Kop, Kim	27-12-1984 KAV Holland	25.95	m	523 ptn
11	317 Pleijte, Annemieke	15-12-1981 AV Fortuna	21.00	m	422 ptn

Mannen Senioren 2e div 2e

Plaats	Vereniging	100m	200m	400m	1500m	400mh	3000m steeples	4x100m	hoog	ver	kogel	discu s	Punten
1	AV Trias	620	588	622	776	677	676	739	900	658	616	614	7486
2	AV Startbaan	607	684	659	617	754	570	791	725	576	767	726	7476
3	AV Altis	589	647	671	716	619	533	675	725	803	688	667	7333
4	AV Hylas	530	615	653	586	768	876	738	725	567	654	596	7308
5	AV Suomi	631	740	783	692	636	530	735	725	614	594	545	7225
6	AV Hera	724	778	743	790	676	867		725	695	579	561	7138
7	SV Noordkop	556	595	665	771	545	598	617	634	614	793	713	7101
8	Leiden Atletiek AV Haarlemmerme 9 er	591	534	667	740	723	798	709	587	576	516	621	7062
9	AV Zaanland	480	695	433	719	784	388	662	634	828	481	482	6586
11	KAV Holland	552	669	690	735	632	131	750	394	569	453	528	6103
12	AV '40	460	530	526	482	590	418	624	587	607	539	505	5868

Vrouwen Senioren 2e div 2e

Plaats	Vereniging	100m	200m	400m	800m	3000m	400mh	4x100m	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	speer	Punten
1	AV DEM	725	719	846	608	477	822	741	672	513	591	636	639	533	599	9121
2	SAV	717	745	576	694	421	752	821	779	358	694	647	586	552	581	8923
3	AV '23	589	578	741	494	462	596	723	934	550	584	940	515	560	532	8798
4	KAV Holland	628	605	900	596	500	599	734	779	437	748	636	463	588	523	8736
5	AV Startbaan	599	629	750	663	555	736	687	672	276	608	553	566	640	711	8645
6	AV Hollandia	603	639	683	638	281	678	701	832	622	608	497	455	459	708	8404
7	Phanos	713	497	575	751	462	548	695	726	398	808	647	581	474	525	8400
8	Leiden Atletiek	554	736	712	669	345	524	669	779	317	655	714	581	404	691	8350
9	ARV Ilion	530	608	673	529		522	673	934	476	645	839	535	439	684	8087
10	AV '40	567	615	689	598	464	708	658	615		623	736	654	478	596	8001
11	AV Fortuna	511	562	610	580	417		538		189	541	496	412	399	422	5677