



# Technisch Beleidsplan av Hylas 2013-2017

---

*Ontwikkeling van de baanatletiek van av Hylas in Alkmaar*

Joop Wiersema

# Technisch Beleidsplan av Hylas

## Inhoudsopgave

1 Inleiding .....	2
2 Beleidsvisie .....	2
3 Organisatie algemeen .....	4
4 Organisatie baanatletiek .....	9
5 Accommodatie.....	12
6 Jeugdbeleid.....	14
7 Vrijwilligersbeleid.....	16
8 Evenementen en activiteiten.....	16
9 Communicatie.....	18
10 Veiligheid en (para)medische ondersteuning.....	19
Referenties .....	20
Bijlagen.....	22
Bijlage 1: Ledenontwikkeling av Hylas .....	22
Bijlage 2: Organogram Hylas .....	27
Bijlage 3: Medewerkers technisch beleidsplan .....	30

## 1 Inleiding

Op initiatief van het Bestuur van atletiekvereniging Hylas<sup>1</sup> is er in oktober 2011 een werkgroep geformeerd onder leiding van een medewerker van Sportservice Noord-Holland aangevuld met twee baanatletiektrainers en een vertegenwoordiger uit het Cluster Baan. Het doel was een technisch beleidsplan vorm te geven waarin de rol en ontwikkeling van de baanatletiek centraal staat. Met het technisch beleidsplan geeft Hylas aan wat de visie en missie is met betrekking tot de baanatletiek en wat de doelstellingen zijn op de korte en lange termijn.

In het technisch beleidsplan wordt de huidige situatie beschreven waarin de baanatletiek bij Hylas zich bevindt en worden ontwikkelingen en ambities benoemd die gewenst zijn. Verder wordt er aangegeven welke beleidskeuzes en specifieke doelstellingen daaruit voortvloeien en op welke termijn Hylas deze verwacht te realiseren.

Het opstellen van het technisch beleidsplan met daarin de ambities en doelstellingen zijn in eerste instantie richtinggevend. Voor bepaalde onderwerpen dient een separaat deelbeleidsplan geschreven te worden. Voor de baanatletiek betekent dit bijvoorbeeld het vertalen van het technisch beleidsplan in ontwikkelingsmodellen (meerjarenplannen) voor de jeugd en vervolgens in technische, groepsspecifieke jaarplannen. Voor overige onderwerpen zullen er werkplannen moeten worden opgesteld waar de clusters en werkgroepen mee aan de slag kunnen gaan. Het is van belang dat het technisch beleidsplan jaarlijks tegen het licht wordt gehouden en waar nodig wordt aangepast en vervolgens gecommuniceerd naar de diverse beleidsgebieden.

## 2 Beleidsvisie

### Hoofddoelstelling

Zoals vermeld in de statuten (16), artikel 3, heeft Hylas zich het doel gesteld:

*...“het (doen) beoefenen van de atletiek in welke verschijningsvorm dan ook. Zij tracht dit doel onder meer te bereiken door lid te zijn van de Atletiekunie en binnen dit verband het organiseren van en deelnemen aan atletiekevenementen, opleidingen en andere activiteiten en door de benodigde accommodatie tot stand te brengen”.*

*...“De kernactiviteiten van Hylas zijn hierbij het organiseren van trainingen, het organiseren van wedstrijden en het bevorderen van deelname van leden aan wedstrijden”.*

Deze doelen worden aangevuld door aan te willen sluiten op de ontwikkelingen in de maatschappij waarin bewegen steeds meer wordt gestimuleerd en waarin verschuivingen plaatsvinden in de groepen die actief bezig zijn met bewegen in het algemeen en atletiek gerelateerde activiteiten in het bijzonder.

---

<sup>1</sup> Atletiekvereniging Hylas of av Hylas wordt in het Technisch Beleidsplan verder afgekort tot 'Hylas'.

### **Missie**

Hylas wil de juiste voorwaarden scheppen om de atletieksport in de regio Alkmaar maximaal te ontplooiën, enerzijds door leden de gelegenheid te bieden de atletiekonderdelen recreatief te beoefenen en anderzijds door de wedstrijdgerichte atleten de ondersteuning te bieden die nodig is om zich optimaal te kunnen ontwikkelen en persoonlijke doelstellingen na te kunnen streven.

### **Visie**

Hylas wil een vereniging zijn waar de leden een zo breed mogelijk aanbod van atletiek kunnen beoefenen met een professionele begeleiding in een prettige sfeer en in een veilige omgeving. Hylas is een vereniging met een brede basis, waar ook verder ontwikkeld kan worden naar de (sub)topatletiek.

Voor de wedstrijdathleten is het kunnen bereiken van regionale of landelijk aansprekende resultaten van groot belang. Voor de niet wedstrijd georiënteerde leden is het hebben van plezier bij zijn/haar sportbeoefening en het kunnen behalen van persoonlijke doelen van even groot belang.

### **Uitgelicht en verdieping**

Hylas moet vooral gezien worden als een gezonde en vooruitstrevende vereniging die atleten en hardlopers op elk niveau kan en wil ondersteunen. Zoals in de missie en visie is verwoord wil Hylas de voorwaarden scheppen voor een ontwikkeling in breedte (recreatieve) - en topsport. De topsport geldt als het boegbeeld van de vereniging maar moet ook een ondersteunende rol hebben bij de recreatieve leden.

Door behaalde prestaties van de 'topatleten' zal naamsbekendheid ontstaan. Wanneer de topsport binnen de vereniging goed draait zal het recreatieve gedeelte daar automatisch op mee liften, indien de beide groepen goed op elkaar worden afgestemd. Andersom geldt dat als er een goede ontwikkeling in de breedte is, er ook meer mogelijkheden zijn om topsport te kunnen ontwikkelen. Voor de wedstrijdathleten is het kunnen bereiken van regionale of landelijk aansprekende resultaten van belang. Voor de niet wedstrijd georiënteerde leden is het hebben van plezier bij zijn/haar sportbeoefening en het kunnen behalen van persoonlijke doelen van even groot belang.

Een groei in breedte - en topsport is alleen mogelijk als er een duidelijke bestuurlijke organisatie - en communicatiestructuur bestaat. Binnen de baanatletiek is het van belang dat baanatleten doorgroeien richting kader of in ieder geval deze lijn stimuleren. De atleten kennen de vereniging en hebben kennis van atletiek. Aanvullende voorwaarden om op elk niveau atletiek te kunnen laten beoefenen zijn een kwalitatief en kwantitatief trainerscorps, een ruim aanbod aan hoofd - en specialisatietrainingen, een deskundig kader, actieve inzet van vrijwilligers en een door de atletiekunie goedgekeurde wedstrijdaccommodatie met voldoende kwalitatief trainings- en wedstrijd materiaal.

### **Subdoelstellingen (topsport)**

Op regionale wedstrijden (weg - en baanwedstrijden) wil Hylas goed vertegenwoordigd en herkenbaar zijn. De beste atleten uit de wedstrijdloopgroepen moeten met regelmaat in staat zijn om bij regionale wedstrijden bij de top 5 te eindigen en bij de nationale wedstrijden bij de top 20 (in de desbetreffende categorie). Binnen de baanatletiek wordt er op subtopniveau deelgenomen aan de nationale competities en zijn de beste atleten in staat

om ten minste mee te doen aan het NK en in staat om in de top 10 van het NK te komen. Op dit niveau is er voor een aantal jeugdcategoryën regiotraining mogelijk onder begeleiding van een door de Atletiekunie aangestelde trainer. Hylas wil structureel 2 seniorenteams bij de heren inschrijven (met de ambitie om binnen 3 jaar te promoveren naar de 2<sup>e</sup> divisie en binnen 6 jaar naar de 1<sup>e</sup> divisie) en structureel een dames seniorenteam (met de ambitie om binnen 3 jaar te promoveren naar de 2<sup>e</sup> divisie).

### **Subdoelstelling (breedtesport)**

Hoewel dit beleidsplan direct over de baanatletiek gaat, heeft bij goede synergie de ontwikkeling van de breedtesport indirect betekenis voor de topsport. Boven de macht van het getal kan bij goede samenwerking doorstroming van talent vanuit de recreanten mogelijk zijn. Wat de macht van het getal betreft wil Hylas voldoende groot zijn om een stad als Alkmaar te representeren. Een groei richting de 700 leden die vooral bij de recreanten gezocht moet worden, kan in de toekomst mogelijk zijn.

Uit onderzoek (4, 9, 10) is gebleken dat met name het aantal vrouwelijke hardlopers t/m 30 jaar explosief is gegroeid en naar verwachting zal blijven groeien. Het aantal vrouwelijke leden blijft bij Hylas in vergelijking met regionale verenigingen en landelijke cijfers enigszins achter (Bijlage 1, Tabel 15 en 16).

Met behulp van uitkomsten uit grote onderzoeken die er in de hardloopwereld worden gedaan kan er beter op de markt worden ingespeeld. Een aantal van deze trends en onderzoeken staan hieronder.

- De behoeften van Start to Run deelnemers voor het continueren van de loopsport (2)
- Evenementenlopers in beeld (3)
- Ladies first in Running (4)
- Sport en onderwijs verbonden (5)
- Outdoor running, oriëntatiewandelen en bootcamp

## **3 Organisatie algemeen**

Hylas is op 10 oktober 1984 opgericht en is sinds 1994 gevestigd op het Sportpark Viaanse Molen in Alkmaar. Zij heeft de beschikking over een kunststof atletiekbaan en een clubgebouw in eigendom.

### **Huidige situatie**

#### **Organisatie**

Het hoogste orgaan in de vereniging is de Algemene Ledenvergadering (ALV), waaraan het bestuur eenmaal per jaar verantwoording aflegt in een vergadering.

## **Bestuur**

De vereniging kent een Dagelijks Bestuur bestaande uit een voorzitter, secretaris, penningmeester, een vertegenwoordiger uit het Cluster Recreanten, een vertegenwoordiger uit het Cluster Baan en een algemeen bestuurslid.

## **Organogram**

In Bijlage 2 is de bestuurlijke vorm met diverse clusters en werkgroepen weergegeven. De structuur heeft als streven om elk cluster (met name de twee grote clusters Baan en Recreanten) direct vertegenwoordigd te laten zijn in het bestuur, zodat de overleglijnen zo kort mogelijk zijn, betrokkenheid wordt vergroot en besluitvorming wordt bespoedigd.

## **Clusters**

De twee clusters die de belangen van trainers en atleten behartigen zijn het Cluster Baan en het Cluster Recreanten. Het Cluster Recreanten bestaat uit een voorzitter, secretaris, trainerscoördinator en 3 algemene leden. Het Cluster Baan bestaat uit een voorzitter, technisch manager en een algemeen lid. De technisch manager is verantwoordelijk voor het vormgeven van het technisch beleid en fungeert als trainerscoördinator van de baantrainers.

## **Werkgroepen**

Buiten de vaste clusters worden waar nodig werkgroepen ingesteld om (niet-)structurele, specifieke uitdagingen aan te pakken of te onderzoeken. De status wordt door deze groepen gerapporteerd aan het bestuur. Werkgroepen die als zodanig genoemd kunnen worden hebben betrekking op de website, kantine, onderhoud clubgebouw en materialen, indoor in het Sportpaleis, de voormalige Vestloop (nu City Night Run) en het kampeerweekend voor de jeugd.

## **Vrijwilligers**

Hoewel een vaste en trouwe groep leden (vrijwilligers) betrokken is bij het wel en wee van de vereniging heerst er van oudsher ook een zekere mate van vrijblijvendheid, gegroeid vanuit de kleinschalige cultuur met weinig verplichtingen. Geleidelijk begint het besef door te dringen dat met gezamenlijke inspanningen veel meer bereikt kan worden en de vereniging naar een hoger niveau kan worden getild. Er is behoefte aan een grotere groep actieve vrijwilligers om bijvoorbeeld wedstrijden en activiteiten te kunnen blijven organiseren. Het besef dringt tevens geleidelijk door bij de vrijwilligers dat 'vrijwillig' iets anders is dan 'vrijblijvend'.

## **Ledenaantal**

De vereniging heeft op de peildatum (10 december 2012) 554 betalende leden (Tabel 1), waarvan 322 man (58%) en 232 vrouw (42%). Het ledenaantal vertoont sinds 2008 een stijgende lijn. Eind 2008 waren er nog 433 betalende leden. Van het huidige ledenbestand hebben 228 leden (41%) een wedstrijdlicentie. Dit aantal is sinds 2007 constant maar percentueel neemt het aantal leden met een wedstrijdlicentie af (in 2008 nog 54%).

Jaar	Leden	%	WL	%	Recreanten	%
2004	366		213		153	
2005	407	11,2	224	5,2	183	19,6
2006	467	14,7	255	13,8	212	15,8
2007	445	-4,7	224	-12,2	221	4,2
2008	433	-2,7	234	4,5	199	-10,0
2009	440	1,6	230	-1,7	210	5,5
2010	499	13,4	233	1,3	269	28,1
2011	531	6,4	226	-3,0	305	13,4
2012	554	4,3	228	0,9	326	6,9
2013	590		268		322	

Tabel 1: Ontwikkeling in aantal leden en percentuele groei (%) per jaar, aantal leden met een wedstrijdlicentie (WL) en percentuele groei (%) per jaar en aantal recreanten en percentuele groei (%) per jaar.

Het aantal vrouwen met een wedstrijdlicentie neemt de laatste jaren af en het aantal mannen met een wedstrijdlicentie neemt met ongeveer hetzelfde aantal toe (Tabel 2). Zowel het aantal mannen als vrouwen neemt de laatste 4 jaar in gelijke omvang toe.

Jaar	Leden (m)	%	Leden (v)	%	WL (m)	%	WL (v)	%	Recr (m)	%	Recr (v)	%
2004	217		149		153		60		64		89	
2005	242	11,5	165	10,7	159	3,9	65	8,3	83	29,7	100	12,4
2006	272	12,4	195	18,2	176	10,7	79	21,5	96	15,7	116	16,0
2007	248	-8,8	197	1,0	153	-13,1	71	-10,1	95	-1,0	126	8,6
2008	252	1,6	181	-8,1	158	3,3	76	7,0	94	-1,1	105	-16,7
2009	259	2,8	181	0,0	159	0,6	71	-6,6	100	6,4	110	4,8
2010	291	12,4	208	14,9	165	3,8	65	-8,5	126	26,0	143	30,0
2011	309	6,2	222	6,7	168	1,8	58	-10,8	141	11,9	164	14,7
2012	322	4,2	232	4,5	171	1,8	57	-1,7	151	7,1	175	6,7

Tabel 2: De ontwikkeling van het totaal aantal mannelijke en vrouwelijke leden en percentuele groei (%) per jaar, en aantal mannelijke en vrouwelijke leden per jaar onderverdeeld in aantal leden met een wedstrijdlicentie (WL) en aantal recreatieve leden (Recr) met percentuele groei per jaar (%).

De uitstroom van leden ligt bij Hylas met 23,9% hoger dan de gemiddelde landelijke uitstroom (18,5%) maar laat sinds 2007 wel een dalende trend zien (Tabel 3).

Jaar	Leden	Instroom	Uitstroom	Netto	%
2004	366				
2005	407	133	92	41	25,1
2006	467	144	84	60	20,6
2007	445	137	159	-22	34,0
2008	433	121	132	-11	29,7
2009	440	132	125	7	28,9
2010	499	175	116	59	26,4
2011	531	158	126	32	25,3
2012	554	150	127	23	23,9

Tabel 3: Het aantal leden van Hylas, het aantal leden dat in – en uitstroomt, de netto leden toe – of afname en de uitstroom ten opzichte van het aantal leden.

Van de 554 leden zijn er 145 jeugdleden (26%). Het aantal jeugdleden is de laatste jaren constant gebleven. De instroom is nagenoeg gelijk aan de uitstroom.

In Bijlage 1 is er een verder analyse gemaakt van de ontwikkeling in ledenaantallen, instroom en uitstroom voor de verschillende (jeugd)categorieën. De ontwikkeling bij Hylas is hierbij vergeleken met de regionale en landelijke ontwikkelingen.

### Doelgroep

De doelgroepen zijn reeds beschreven in het hoofdstuk visie en missie. Hylas richt zich op alle facetten van de atletiek, zowel recreatief als wedstrijdgericht met kansen bij de doelgroepen vrouwen, evenement gerichte trainingen en outdoor trainingen. Hylas biedt trainingsmogelijkheden aan op het gebied van hardlopen, technische atletieknummers, krachttraining en Sport Boules.

### Sportief niveau en resultaten

Hylas heeft bij de jeugd en senioren atleten van regionaal en nationaal niveau. Een aantal competitie teams bij de junioren kwalificeert zich de laatste jaren voor de nationale finale clubteams. Het heren senioren team heeft in 2012 (voor de derde keer in de laatste 10 jaar) de landelijke finale in de 2<sup>e</sup> divisie gehaald. Het dames senioren team bevindt zich in de 3<sup>e</sup> divisie. Individueel plaatsen zich elk jaar ook enkele atleten zich voor het Nederlands Kampioenschap indoor en outdoor.

### Ambities toekomst

De ambities van Hylas als organisatie zijn in het bovenstaande stuk gepasseerd. Samengevat wil Hylas zich richten op:

- Een duidelijke organisatie – en communicatiestructuur
- Het invullen van vacante functies en het opzetten en versterken van diverse clusters
- Het aanstellen en/of opleiden van deskundig kader
- Het aansluiten op ontwikkelingen in de maatschappij
- Het analyseren van de zwakke schakels in de organisatie
- Het onderzoeken van de resultaten die achterblijven t.o.v. landelijke cijfers



- Het opzetten van een gericht vrijwilligersbeleid

Een sportieve ambitie vertaalt zich in een aantal doelstellingen:

- Een promotie van de seniorenteam bij de heren en dames binnen drie jaar naar een hogere divisie
- Het in de komende jaren verbeteren van de technische ondersteuning (kwalitatief en structureel) zodat de talenten en teams zo goed mogelijk in staat zijn de persoonlijke - en clubdoelstellingen te bereiken

Door aandacht te besteden aan voorgaande punten is de ambitie gerechtvaardigd dat de prestaties bij de atleten individueel en als groep verbeteren, er meer atleten aan wedstrijden (kunnen) deelnemen en het ledenaantal bij zowel de weg - als de baanathletiek toeneemt.

### Rol van leden en kader - Verenigingsgevoel

Hylas wil dat alle leden en kader met een open, positieve wijze met elkaar omgaan en samenwerken. Er wordt verwacht dat een ieder een actieve bijdrage levert aan het geheel en daar door middel van persoonlijke aandacht voor wordt beloond. Het onderling delen van informatie, het goed omgaan met vaktechnische kennis, verwachtingen en wensen en elkaar kunnen aanspreken op afspraken en regels is bij Hylas norm en draagt bij tot een positief klimaat (en verenigingsgevoel). Geheel vanzelfsprekend is dit niet. Een voorwaarde hiervoor is een verantwoordelijkheidsgevoel van de huidige en nieuwe leden. Een punt van verbetering is het beter betrekken van leden bij de vereniging. Het nagaan wie er ervaring heeft op bepaalde gebieden en of er ondernemers zijn met bepaalde kwaliteiten kunnen bijdragen aan het functioneren van Hylas als vereniging. Door de inzet van de leden (in mindere of meerdere mate) kunnen verschillende taken binnen de vereniging beter gecoördineerd, gecommuniceerd en uitgevoerd worden. Hierdoor worden extra kosten (i.v.m. uitbesteding aan beroepskrachten) bespaard en mogelijk extra geld binnengebracht door het organiseren van kwalitatief goede evenementen (Vestloop, indoorwedstrijd en competitiefinales).

### Doelstellingen en acties

Doelstellingen	Acties	Termijn
<b>Organisatie Hylas algemeen</b>		
Aan zowel interne als externe partijen duidelijk maken wat de toekomstplannen zijn van av Hylas	Beleidsplan opstellen en aan het einde van elk kalenderjaar evalueren in de bestuursvergadering. Indien nodig bijstellen en essentiële aanpassingen communiceren naar clusters, werkgroepen en leden.	Voorjaar 2014
	Opstellen Hylas Jaarplan (Bestuur, Recreanten, Baan)	Najaar 2014
Duidelijkheid scheppen in de verantwoordelijkheden en bevoegdheden van de diverse geledingen binnen de vereniging en de nadruk blijven leggen op goed en tijdig	Opstellen taakomschrijvingen om helderheid te scheppen in taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden binnen de organisatie. Organogram evalueren.	Voorjaar 2014

intern overleg.		
Versterken en uitbreiden van functies binnen de organisatie.	Vormgeven van vrijwilligersbeleid en vervolgens invullen van vacante functies en clusters.	2014
Meerwaarde en betrokkenheid geven aan het verenigingslidmaatschap door de leden actief te informeren, duidelijke aanspreekpunten te creëren en de activiteiten te allen tijde beschikbaar te maken.	Zorg dragen voor aanleveren van heldere en actuele informatie richting leden via website en mailing.	2014

Tabel 4: Doelstellingen en actiepunten organisatie Hylas algemeen.

## 4 Organisatie baanatletiek

### Huidige situatie

#### Cluster Baan en Technisch Manager

In het dagelijks bestuur heeft een vertegenwoordiger van het Cluster Baan zitting. Door uitstroom van een aantal clusterleden is het Cluster Baan in 2012 opgehouden te bestaan. De voorzitter (is ook de vertegenwoordiger in het dagelijks bestuur) en nog 1 algemeen lid zijn nog wel actief met technische zaken rondom de baanatletiek en vormen samen met de Technisch Manager een nieuw Cluster Baan. Eind 2012 is de Technisch Manager aangesteld om het technisch beleid vorm te geven en de rol van trainerscoördinator in te vullen. De Technisch Manager draagt verantwoording af aan het bestuur en onderhoudt nauw contact met de twee Cluster Baan leden. Het Cluster Baan is bezig een duidelijkere werkstructuur op te zetten.

#### Trainers

Er zijn bij Hylas 14 trainers die een functie als Trainer Baan uitoefenen. De trainers worden onderverdeeld in drie groepen, namelijk Gediplomeerd trainer, Ongediplomeerd trainer en Assistent trainer<sup>2</sup>. De indeling van deze groepen met bijbehorende kwalificaties wordt nog aangescherpt. Van de 14 trainers zijn er 2 gediplomeerd trainer (niet bij de Atletiekunie) en 12 ongediplomeerd trainer (baanatletiek). Formeel zijn er geen assistent trainers. Drie trainers hebben de assistent looptrainer (LT2) cursus gevolgd en 1 trainer is bezig met de LT3 cursus.

De voornaamste rol van het trainerskader is alle leden zo goed mogelijk proberen te ondersteunen tijdens trainingen met het nastreven van het doel van de atleet. Maar ook begeleiding bij het bezoek van wedstrijden en evenementen staat voorop en moet worden ondersteund door de trainers. Hylas vindt het van belang dat de trainers training geven vanuit een gedeelde visie. Hierdoor wordt de kwaliteit van de trainingen gewaarborgd en sluiten de jeugdgroepen bij overgang van jeugdcategoryen goed op elkaar aan.

<sup>2</sup> De onderverdeling in de categorieën Gediplomeerd, Ongediplomeerd en Assistent wordt vervangen door categorieën Trainer 1, Trainer 2 en Trainer 3 met bijbehorende kwalificaties.

### Trainingsaanbod en trainingsstructuur

Binnen de baanatletiek zijn er 10 verschillende trainingsgroepen geformeerd met een totaal aantal van 17 trainingen (Tabel 5). Van de 10 trainingsgroepen zijn er 5 basis groepen en 5 specialisatie groepen. Het gemiddeld aantal atleten per trainer in de jeugdgroepen bevindt zich tussen de 8 en 15 atleten (Tabel 7).

Categorie	# Trainingen	# Trainingsuren
Pup Mini / Pup C	1	1
Pup B	1	1
Pup A1 en A2	2	2
Jun D1, D2 en C1	2	2,5
Jun C2 en B1	2	3,5
Jun B2 t/m Mas (Mila)	2	3
Jun B2 t/m Mas (Werpen)	2	3
Jun B2 t/m Mas (Sprint)	2	3
Jun B t/m Mas (Kracht)	2	4
Jun D t/m B (Onderdelen)	1	1,5
<b>Totaal:</b>	<b>17</b>	<b>24,5</b>

Tabel 5: Aanbod van trainingsgroepen bij Hylas met het aantal trainingen per groep (# Trainingen) en het totaal aantal trainingsuren (# Trainingsuren).

### Wedstrijdorganisatie en wedstrijden

Officiële wedstrijden kunnen bij Hylas niet worden georganiseerd omdat de kunststofbaan na inspectie is afgekeurd (6). Ook is er op dit moment geen Wedstrijdorganisatie en is er een tekort aan juryleden. Er wordt wel elk jaar een grote indoorwedstrijd georganiseerd waarvoor een aparte werkgroep actief is. Het wedstrijdsecretariaat thuis - en uit regelt de inschrijvingen voor de indoor, regionale crosscompetitie jeugd, de baancompetitie en een instuifwedstrijd. Het Cluster Baan organiseert jaarlijks de Clubcross en de Clubkampioenschappen.

### Ambities toekomst

Wanneer het trainingsaanbod vergeleken wordt met het aantal trainingen en trainingsuren dat de Atletiekunie als richtlijn voor optimale ontwikkeling gebruikt, dan kunnen een aantal trainingsgroepen uitbreiding gebruiken (Tabel 6). Voorwaarde hiervoor is het beschikken over voldoende trainers. Ook beschikt Hylas niet over specialisatie trainers voor de onderdelen verspringen, hoogspringen, hinkstapspringen, polsstokspringen, kogelslingeren, steeple chase en meerkamp. Het trainingsaanbod kan uitbreiding gebruiken in de vorm van zaaltrainingen en duintrainingen in de winter en in de vorm van specialisatie trainingen voor de hierboven genoemde onderdelen. Voor de pupillen is het wenselijk een tweede training in de week aan te bieden. De zaterdag is hiervoor het meest geschikt.

Leeftijd	Ontwikkelings Fase	Categorie	#Trainingen Hylas	#Trainingen AU	#Uren Hylas	#Uren AU
	Actieve start / Fundament	Pup mini	1		1	
8	Orientatie	Pup C	1	2	1	3
9	Orientatie	Pup B	1	2	1	3
10	Leren trainen	Pup A1	2	2	2	4
11	Leren trainen	Pup A2	2	2	2	4
12	Leren trainen	Jun D1	3	3	4	5 of 6
13	Trainen voor omvang	Jun D2	3	3	4	5 of 6
14	Trainen voor omvang	Jun C1	3	4	4	6 tot 8
15	Trainen voor omvang	Jun C2	3	4	5	6 tot 8
16	Trainen voor omvang	Jun B1	5	5	9	8 tot 10
17	Trainen voor wedstrijden	Jun B2	5	5	9	8 tot 10
18	Trainen voor wedstrijden	Jun A1	4	6 of 7	7	10 tot 12
19	Trainen voor wedstrijden	Jun A2	4	6 of 7	7	10 tot 12
20+		Sen	4	6 tot 8	7	12 tot 16
35+		Mas	4		7	

Tabel 6: Aantal trainingen per leeftijdscategorie aangeboden door Hylas en geadviseerd door de Atletiekunie.

Het benoemen van ontwikkelingsfasen (Tabel 6) en het plaatsen van deze fasen in ontwikkelingsmodellen per atletiekonderdeel geeft structuur aan de trainingen en houvast voor de trainer. In een ontwikkelingsmodel kunnen methodieken beschreven worden die passen bij een ontwikkelingsfase. Een daaruit voortvloeiend jaarplan en periodisering komt de kwaliteit en effectiviteit van de trainingen ten goede. Daarnaast vergroot het de uniformiteit van de werkwijze en trainingsvisie die Hylas wil hanteren en uitstralen. Een van de voordelen van de ontwikkelingsmodellen is dat de overgang van de atleten van de ene leeftijdscategorie naar de andere vloeiender verloopt. De trainers constateren op dit moment hiaten in een aantal overgangen die door het hanteren van de modellen beter moeten gaan verlopen.

## Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Technisch beleid baanatletiek vormgeven	Technisch beleidsplan vormgeven en deze jaarlijks door Cluster Baan laten evalueren en aanpassen.	Voorjaar 2014
Verbeteren communicatie, structuur en bezetting van de organisatie baanatletiek	Cluster Baan uitbreiden	2014

	Gestructureerd trainersoverleg plannen met alle baantrainers en 2 keer per jaar met pupillentrainers apart.	2013
	Verbeteren van de communicatie en overlegmomenten tussen trainers onderling en het meer op elkaar afstemmen van de trainingsprogramma's.	2013
	Tijdslijn trainersoverleg met kernmomenten	2013
	Stappenplan voorbereiding competities	2013
Verbeteren van het trainingsaanbod kwantitatief	Uitbreiding van het aantal trainers om uitstroom bij de trainers op te vangen en trainingsmogelijkheden uit te kunnen breiden.	2013 / 2014
	Uitbreiden van het aantal trainingen voor pupillen en specialisatie trainingen voor junioren, senioren en masters. Hieronder vallen ook het toevoegen van zaaltrainingen en duintrainingen in de voorbereidingsperiode.	2013 / 2014
Verbeteren van het trainingsaanbod kwalitatief	Opleiden / Bijscholen van huidige trainers	2014
	Ontwikkelingsmodellen uitwerken en implementeren in jaarplan	2014 / 2015
	Jaarlijkse evaluatie en aanpassen van de modellen middels bijhouden van wetenschappelijk onderzoek, advies atletiekunie en praktische ervaring van de trainers.	2015
	Laten opstellen van jaarplannen door de trainers met behulp van Technisch Manager	2013 / 2014
	Stimuleren van het bijwonen van Atletiekcongres en Looptrainersdag van de Atletiekunie en het volgen van bijscholingen en opleidingen waardoor de kwaliteit van de trainingen toeneemt.	2013 / 2014
Test – en wedstrijd mogelijkheden uitbreiden	Formeren Cluster Wedstrijdorganisatie om als club zelf wedstrijden te kunnen organiseren.	2014 / 2015
	Renovatie kunststofbaan waardoor het organiseren van wedstrijden weer tot de mogelijkheden behoort.	2014
	Aanschaffen van testapparatuur	2014
	Plaatsen van testmomenten in het jaarplan van de trainingsgroep	2014
	Opleiden juryleden en benaderen vrijwilligers voor wedstrijden.	2015

Tabel 7: Doelstellingen en actiepunten binnen de organisatie baanatletiek.

## 5 Accommodatie

### Huidige situatie

#### Accommodatie

Hylas heeft de beschikking over een zeslaans kunststofbaan en een clubgebouw in eigendom. Het clubgebouw is in 2006 na een brand voor een gedeelte gerenoveerd. Het clubgebouw bevat een kantine met opslagruimte, bestuurskamer, 2 kleedkamers, een

opslagruimte voor het CSG Jan Arentsz, een fysiotherapie ruimte, een krachtruimte, en een klusruimte.

Er zijn twee leden actief die onderhoud en reparaties aan het gebouw en materialen verzorgen waardoor veiligheid en duurzaamheid van de accommodatie en clubgebouw gewaarborgd blijft.

## Ambitie toekomst

De kunststofbaan is voor het organiseren van wedstrijden door de Atletiekunie afgekeurd. Verschillende aanpassingen zijn nodig om de baan goedgekeurd te krijgen. Als trainingsaccommodatie voldoet de baan wel. Voor het volwaardig beoefenen van de atletieksport zijn wedstrijden organiseren van belang en daarvoor zal onder andere de toplaag vervangen moeten worden (6).

De ruimte om de baan kan mogelijk een betere bestemming krijgen wanneer er een sprintheuvel aangelegd kan worden en de wal tussen Hylas en handboogschietvereniging Achilles gebruikt kan worden voor cross-specifieke trainingen.

Om de trainingen optimaal te laten verlopen is er kwalitatief en kwantitatief voldoende trainingsmaterialen nodig. Inventarisatie bij de trainers is nodig om vast te stellen of de materialen op dit moment voldoen.

De kantine kan een aantrekkelijker aanzicht krijgen door deze verder in te richten en te schilderen.

De krachtruimte heeft na de brand in 2006 een nieuwe vloer gekregen maar voor een verdere professionalisering en aantrekkelijkheid van trainingen is uitbreiding van trainingsmateriaal noodzakelijk.

## Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Goedgekeurd krijgen van de kunststofbaan	Verkrijgen van de noodzakelijke middelen om onderhoud en reparatie te kunnen laten verrichten. Hieronder valt ook vervanging van de polsstokhoogmat en hoogspringmat en verhogen van de discuskooi.	Realisatie in 2014
Beter benutten ruimte om de kunststofbaan	Plan indienen bij Stichting Viaanse Molen voor een sprintheuvel en een 8-laans sprintbaan.	Indienen zomer 2013
Inventariseren kwaliteit en kwantiteit trainingsmateriaal	Aanschaffen trainingsmateriaal	Realiseren zomer en najaar 2013
Verhogen aantrekkelijkheid kantine	Plan maken door werkgroep Kantine	Indienen in 2013

Tabel 8: Doelstellingen en actiepunten accommodatie Hylas.

## 6 Jeugdbeleid

### Huidige situatie

#### Ledenaantal

Hylas heeft op de peildatum (10 december 2012) 145 jeugdleden. Dit betekent dat 26% van het totaal aantal leden jeugdlid is. Het aantal jeugdleden is de laatste jaren constant gebleven. De samenstelling van de verschillende jeugdgroepen is te zien Tabel 9. Opvallend is de verhouding jongens en meisjes (3:1).

Categorie	# leden	M	V	Trainers	# Leden per trainer
Pup Mini	2	1	1	1	8
Pup C	6	5	1		
Pup B	16	10	6	1	16
Pup A1	16	13	3	1	16
Pup A2	16	11	5	1	16
Jun D1	19	14	5	4	12,25
Jun D2	16	9	7		
Jun C1	14	10	4		
Jun C2	16	13	3	2	14,5
Jun B1	13	8	5	4	12,75
Jun B2	8	3	5		
Jun A1	3	1	2		
Jun A2	4	2	2		
Sen	36	31	5		
Mas	63	54	9		
<b>Totaal:</b>	<b>248</b>	<b>185</b>	<b>63</b>	<b>14</b>	

Tabel 9: aantal leden (man en vrouw), aantal trainers per categorie en aantal leden per trainer.

#### Jeugdcommissie

Hylas heeft een actieve Jeugdcommissie gehad totdat deze in 2006 ophield te bestaan. Het opzetten van een Jeugdcommissie is sindsdien niet meer gelukt. Hylas is zich bewust van het belang van een Jeugdcommissie. Het organiseren van jeugdactiviteiten draagt bij aan de sociale interactie van de jeugdleden en trainingsgroepen en indirect ook aan ledenbehoud.

### Ambities toekomst

#### Opvang nieuwe leden

Er is binnen de baanathletiek geen protocol opgesteld hoe nieuwe leden op te vangen. Het is van belang dat een nieuw lid zich snel thuis voelt en weet waar hij of zij met bepaalde vragen terecht kan.

#### Evaluatie jeugdbeleid

Het formeren van een Jeugdcommissie (Cluster Jeugd) eventueel in samenspraak met een Activiteitencommissie valt onder de doelstellingen. Het daarna vormgeven van een jaarplan en periodiek evalueren van het jeugdbeleid is dan van belang om continuïteit te waarborgen.

### Talentenbegeleiding

Het aantal trainingen en het aanbod van specialisatietrainingen is op dit moment aan de kleine kant, zeker in vergelijking met de aanbevelingen van de Atletiekunie (Tabel 6). Een van de doelstellingen is dan ook het uitbreiden van de trainingsmogelijkheden voor de ambitieuze jeugdleden. Daarnaast is het wenselijk een talentontwikkelingsplan op te stellen waarin verschillende ondersteuningsvormen worden beschreven en op welke manier deze te realiseren.

### Indoor

De jaarlijkse indoorwedstrijd in de wielersbaan is een evenement van grote omvang. Het is van belang dat deze wedstrijd behouden blijft, omdat het een mooi uithangbord van Hylas is en ook omdat het aanbod van indoorwedstrijden in de regio minimaal is.

### Jeugdactiviteiten

Door het opzetten van een Jeugdcommissie of een Activiteitencommissie kunnen er meer activiteiten voor de jeugd worden georganiseerd. Het eerdere Cluster Baan hield zich bezig met het organiseren van de clubcross en een kamp voor de jeugd op de baan. Een nieuwe activiteitencommissie is gewenst die zich kan richten op het organiseren van jeugdactiviteiten zoals het kamp, de clubcross en de clubkampioenschappen.

## Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Jeugdbeleid vormgeven	Opzetten Cluster Jeugd	2014 / 2015
	Jaarlijks evalueren jeugdbeleid	2015
Talentontwikkeling ondersteunen	Talentontwikkelingsplan opstellen door Cluster Baan	2014 / 2015
Wedstrijdmogelijkheden vergroten	Baanwedstrijden organiseren	2015
	Aanwezigheid trainers bij uitwedstrijden stimuleren	2014
Stimuleren sociale interactie buiten trainingen om	Organiseren jeugdactiviteiten	2014
Snel integreren van nieuwe jeugdleden in de groep	Opvangplan nieuwe jeugdleden	2014
Veilige trainingsomstandigheden creëren	Op tijd beschadigd materiaal vervangen	2014
	Zaaltrainingen in de winter aanbieden	2013

Tabel 10: Doelstellingen en actiepunten jeugdbeleid Hylas.



## 7 Vrijwilligersbeleid

### Huidige situatie

Het vrijwilligersbeleid is een aandachtspunt. Met betrekking tot de baanatletiek zijn vrijwilligers essentieel voor het kunnen organiseren van baanwedstrijden, de indoorwedstrijd en jeugdactiviteiten.

### Ambities toekomst

Het aanleggen van een database met vrijwilligers en potentiële vrijwilligers wanneer de website en ledenadministratie een nieuwe vorm hebben gekregen.

De functie als vrijwilligerscoördinator is vacant en wel benodigd om een efficiënt vrijwilligersbeleid te kunnen voeren.

### Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Vormgeven en uitvoeren van vrijwilligersbeleid	Aanpassing mogelijkheden website en ledenadministratie	2013
	Aanstellen van een vrijwilligerscoördinator	2014
	Taakomschrijvingen opstellen voor potentiële vrijwilligers	2014
	Opleiden juryleden voor baanwedstrijden	2014 / 2015
	Organiseren ouderavonden voor ouders van jeugdleden om ze meer te betrekken bij de club	2014

Tabel 11: Doelstellingen en actiepunten vrijwilligersbeleid Hylas.

## 8 Evenementen en activiteiten

### Huidige situatie

Een aantal evenementen staan vast op de kalender bij Hylas. Dit zijn de Clubcross in maart, de Vestloop op Hemelvaartsdag (vanaf 2013 City Night Run op de dag voor Hemelvaartsdag) in de binnenstad van Alkmaar, de Indoor in het Wielerpaleis in Alkmaar en een instuifwedstrijd in het voorjaar of zomer. Verschillende groepen vrijwilligers maken het mogelijk dat deze op de kalender zijn blijven staan. Ook worden er op kleine schaal trainingwedstrijden georganiseerd op de atletiekbaan.

## Ambities toekomst

Het is belangrijk voor de groei van de baanatletiek om als atletiekvereniging zelf wedstrijden te organiseren. Instuifwedstrijden, competitiewedstrijden en clubkampioenschappen zijn daarvan de meest belangrijke. Benodigdheden daarvoor zijn het renoveren van de kunststofbaan, het opzetten van een Cluster Wedstrijdorganisatie en voldoende juryleden en vrijwilligers om de wedstrijd voorspoedig te laten verlopen.

### Activiteiten

Het verenigingsgevoel wordt compleet gemaakt door een breed aanbod in verschillende soorten activiteiten die eens in de paar maanden voor de verschillende doelgroepen worden georganiseerd. Een duidelijke kalender met de verschillende activiteiten is daarvoor gewenst.

De jeugdactiviteiten worden idealiter in een Cluster Jeugd of Activiteitencluster ondergebracht.

Een aantal activiteiten die in het verleden al vaker georganiseerd zijn:

- Wedstrijden: clubcross, competitie, instuif, trainingswedstrijden en indoor
- Jeugdactiviteiten: kampeerweekend, speurtocht, filmmiddag, bowlen, dropping enz.
- Lezingen
- Trainingsweekend(en) Junioren A t/m D
- Activiteiten junioren t/m masters
- Trainersactiviteit

## Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Het frequenter organiseren van trainingswedstrijden en testmomenten.	Vrijwilligers werven voor Cluster Wedstrijdorganisatie en in samenspraak met Cluster Baan wedstrijden plannen en organiseren.	2014 / 2015
Voorwaarden scheppen om wedstrijden te kunnen organiseren.	Zoeken naar mogelijkheden om de kunststofbaan te renoveren.	2013
	Enthousiast maken van leden/ouders om een jurycursus te volgen en/of te helpen bij een wedstrijd.	2014 / 2015
Organiseren van een trainingsstage in de winter en in de zomer	Vrijwilligers vinden die willen zorgdragen voor de organisatie en trainers en atleten enthousiasmeren.	2013 / 2014 / 2015

Tabel 12: Doelstellingen en actiepunten met betrekking tot evenementen en activiteiten van Hylas.

## 9 Communicatie

### Huidige situatie

#### Intern

Er wordt op verschillende manieren gebruik gemaakt van communicatie naar de leden en niet-leden, waaronder de website [www.avhylas.nl](http://www.avhylas.nl), de digitale nieuwsbrief, de CD-junioren nieuwsbrief per post (laatste uitgave januari 2013), flyers en Hylas folder in het clubgebouw, email tussen trainers en (ouders van) atleten, mondeling via de trainers en door gebruik van sociale media als facebook en twitter.

Recent is er een communicatiestructuur opgesteld door de Technisch Manager voor de trainers onderling. Het is van belang dat de trainers elkaar goed kunnen bereiken voor overleg. Onder leiding van de technisch manager vind er met regelmaat een trainersoverleg plaats. De lijn van de trainers van en naar het bestuur verloopt via de technisch manager of via de vertegenwoordiger van het Cluster Baan.

#### Extern

Naar buiten toe is Hylas zichtbaar en vindbaar door middel van de website, door aankondigingen van de Vestloop en persberichten over de indoor in het Sportpaleis of bij bijzondere prestaties van individuele atleten.

#### Herkenbaarheid

Hylas heeft clubkleding die bij deelname aan een aantal wedstrijden verplicht is. De trainers van Hylas zijn herkenbaar door trainingsjacks met opdruk.

#### Voorlichting jeugdleden

In het trainersoverleg wordt er veel aandacht besteed aan de communicatie met jeugdleden. Het inzetten van nieuwsbrieven, sociale media, ouderavonden en prikborden wordt aangegrepen om de jeugdleden en ouders goed te voorlichten over de gang van zaken bij trainingen, wedstrijden en activiteiten.

### Ambities toekomst

#### Herkenbaarheid

Hylas moet herkenbaarder worden door onder andere het stimuleren van het dragen van clubtenu bij wedstrijden, door het verzorgen van clinics en schoolactiviteiten en het naar buiten treden in de krant. De grote evenementen als de Vestloop (City Night Run) en de indoor in het Sportpaleis blijven een belangrijk uithangbord voor Hylas.

#### Inzet sociale media

De laatste jaren wordt er steeds meer gebruik gemaakt van internet en sociale media. Beide zijn voor het informeren van leden en voor sociale interactie van leden uitermate geschikt.

De webbeheerder zorgt voor een informatieve en toegankelijke website. Een werkgroep is bezig de website gebruiksvriendelijker te maken en de mogelijkheden te vergroten.

### Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Herkenbaarheid vergroten	Clubkleding promoten	2014
Promotie	Promotiemateriaal aanschaffen (stickers, folders, vlaggen)	2014
	Schoolclinics, open dagen organiseren en deelname aan promotie Sportbureau.	2014
	Promotie Hylas bij evenementen via de Pers, website, sociale media enz. Contactpersoon bij de krant zoeken.	2014

Tabel 13: Doelstellingen en actiepunten communicatie en promotie Hylas.

## 10 Veiligheid en (para)medische ondersteuning

### Huidige situatie

Op dit moment zijn bij Hylas aangesloten een fysiotherapiepraktijk, een diëtiste en een sportpsychologe. Op deze manier wil Hylas de leden die behoefte hebben aan extra ondersteuning bij de trainingen doorverwijzen naar specialisten waar vanwege goede ervaringen een samenwerking mee bestaat. De fysiotherapiepraktijk geeft feedback aan de trainer van de atleet waardoor er een goede samenwerking en professionele houding ontstaat.

Naast het doorverwijzen is het ook belangrijk dat de trainers zelf zorgen voor veiligheid en waar nodig hierover kunnen adviseren. Ook eerste hulp kunnen verlenen is belangrijk vandaar dat er elk jaar een reanimatie/AED cursus gegeven wordt aan de trainers van Hylas. Ook worden de leden van Hylas gestimuleerd om een sportkeuring bij het SMA te ondergaan.

Veiligheid op en rondom de baan wordt in stand gehouden door het baanreglement, huisregels, het controleren van de veiligheid van het trainingsmateriaal en het houden van overzicht door de trainers.

### Ambities toekomst

Verdere samenwerkingsmogelijkheden uitbreiden en huidige samenwerkingsbanden evalueren en aanscherpen. Ook is van belang dat de trainers en leden goed op de hoogte zijn van de mogelijkheden. Hylas wil de Reanimatie/AED-cursus structureel blijven aanbieden. Van belang is extra aandacht voor blessurepreventie aangezien bij het grootste deel van de drop-outs een blessure de doorslaggevende factor is om het lidmaatschap op te zeggen.

## Doelstellingen en acties

Doelstelling	Actie	Termijn
Banden met samenwerkende partijen op het gebied van (para)medische ondersteuning versterken.	Overleg Fysiotherapie Elisabeth en SMA.	2014
Informereren van mogelijkheden aan de leden	Voorlichtingsavonden met als onderwerpen blessurepreventie, sportkeuring, voeding enz.	2014
Veiligheid en eerste hulp scholen bij trainers	Jaarlijks Reanimatie/ AED cursussen aan trainers aanbieden	2014

Tabel 14: Doelstellingen en acties met betrekking tot veiligheid en (para)medische ondersteuning bij Hylas.

## Referenties

### Artikelen

1. Grevers, H., Nijmijer, N. & J. Bongers, Technisch Beleidsplan av Archeus, Winterswijk, juni 2011.
2. K. Janssen, De behoeften van Start to Run deelnemers voor het continueren van de loopsport. Hogeschool van Arnhem en Nijmegen, Faculteit: Gezondheid, Gedrag en Maatschappij, Instituut: Sport- en Bewegingsstudies, Opleiding: Sport, Gezondheid en Management, Afstudeerscriptie, juni 2012.
3. Van Bottenburg, M., Hover, P. & F. Kemper. Evenementenlopers in beeld. Onderzoek naar de succesfactoren van loopevenementen op grond van de motivatie, beleving en waardering van de deelnemers. W.J.H. Mulier Instituut, Centrum voor sociaal-wetenschappelijk sportonderzoek. In opdracht van de Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie en in samenwerking met de overige organisaties van het Platform Loopevenementen. 's-Hertogenbosch, oktober 2009.
4. Van der Werff, H. & P. Hover, 'Ladies First' in Running. Ontwikkeling van de deelname van vrouwen aan de loopsport. W.J.H. Mulier Instituut. In opdracht van Stichting Zevenheuvelenloop en de Atletiekunie, 's-Hertogenbosch, mei 2011.
5. Van der Werff, H., Wisse, E., Stuij, M., Van Leeuwen, J. en M. Verstraten, Sport en onderwijs verbonden. Kwalitatief verdiepend onderzoek naar succesfactoren in de samenwerking tussen sportverenigingen en scholen. Mulier Instituut, In opdracht van NOC\*NSF, Utrecht, maart 2012.

### Atletiekunie

6. Advies grootschalig onderhoud. Atletiekbaan stichting Sportpark Viaanse Molen. November 2011.

7. Meerjarenbeleidsplan Atletiekunie 2009 t/m 2012
8. Meerjarenplan Sprint Atletiekunie
9. Statistisch jaarplan Atletiekunie 2010
10. Statistisch jaarplan Atletiekunie 2011

### *Hylas*

11. Baanreglement Hylas
12. Beleidsplan 2010-2015 van de atletiekvereniging Hylas
13. Functielijst en inhoud
14. Groepskenmerken, huidig en ambitie
15. Ontwikkelingsmodellen av Hylas
16. Statuten Hylas
17. Website Hylas:
  - <http://www.avhylas.nl/bestuur/ledenlijst/statistiek/>
  - <http://www.avhylas.nl/medisch/>

## Bijlagen

### Bijlage 1: Ledenontwikkeling av Hylas

#### Ledenontwikkeling av Hylas ten opzichte van de Atletiekunie

In tabellen 15 en 16 staan het totaal aantal leden en het aantal mannen en vrouwen in absolute waarden en in percentages weergegeven. Het meest opvallende verschil tussen de ledenontwikkeling van Hylas en die van de Atletiekunie is dat landelijk gezien het aantal vrouwen in absolute en relatieve zin een grote toename heeft vertoond de laatste jaren. Bij Hylas is de verhouding mannen en vrouwen gelijk gebleven (respectievelijk 58% en 42%).

	man (#)	man (%)	vrouw (#)	vrouw (%)	totaal
<b>AU 2011</b>	64080	52,5	57890	47,5	121970
<b>Hylas 2011</b>	309	58,2	222	41,8	531
<b>Hylas 2012</b>	322	58,1	232	41,8	554

Tabel 15

	man (%)	vrouw (%)
<b>AU 2005</b>	55,1	44,9
<b>Hylas 2005</b>	59,5	41,8
<b>AU 2011</b>	52,5	47,5
<b>Hylas 2011</b>	58,2	41,8
<b>Hylas 2012</b>	58,1	41,9

Tabel 16

#### Ledenontwikkeling regionaal

Hylas is samen met 12 andere verenigingen ingedeeld in Regio 04 (Noord-Holland). In tabel 17 staat de ontwikkeling van het aantal leden van een aantal naburige verenigingen. Het aantal leden is overgenomen uit het statistisch jaarverslag van de Atletiekunie. De ledengroei van Hylas is vergeleken met de verenigingen in de regio goed te noemen. Het gemiddeld aantal leden van een atletiekvereniging bedraagt eind 2011 415 leden waar Hylas ruimschoots boven zit.

Ledenontwikkeling	2008	2009	2010	2011	%
<b>Trias (KE)</b>	468	465	490	530	13,2
<b>Hylas (NH)</b>	597	598	629	667	11,7
<b>Hollandia (NH)</b>	500	511	504	522	4,4
<b>Hera (NH)</b>	491	518	515	509	3,7

Tabel 17

## Aantal leden per categorie

In tabellen 18 en 19 staat per leeftijdscategorie weergegeven hoeveel jongens en meisjes er lid zijn in absolute en relatieve zin. Voor Hylas vallen een aantal dingen op:

- Als er gekeken wordt naar de verdeling van de jongens over de diverse categorieën dan zijn er verhoudingsgewijs meer jongens bij de junioren dan bij de pupillen vergeleken met de regionale en landelijke cijfers.
- De verdeling bij de meisjes geeft aan dat de groepen pup B, Jun D, Jun B en Jun A ruimer vertegenwoordigd dan de overige groepen.
- Als we kijken naar de verdeling van de jongens en meisjes bij elkaar over de verschillende categorieën dan zijn de pupillen en Jun A minder goed vertegenwoordigd ten opzichte van de overige junioren groepen.
- Bij de vergelijking van het aantal jongens ten opzichte van het totaal aantal jeugd per categorie valt op dat het aantal jongens in de meeste groepen verhoudingsgewijs groot is bij de meeste groepen (afgezien van Mini, Pup C en Jun A).
- Het aantal meisjes vergeleken met het totale aantal jeugd blijft op de junioren B na in elke categorie sterk achter ten opzichte van de regionale en landelijke cijfers.

	Mini	Pup C	Pup B	Pup A1/A2	Jun D1/D2	Jun C1/C2	Jun B1/B2	Jun A1/A2	Totaal
# av Hylas (m)	1	5	10	24	23	23	11	3	100
# Regio 04 NH (m)	36	50	70	136	101	87	56	47	583
# AU (m)	1153	1476	1743	3771	3064	2240	1611	1164	16222
% av Hylas (m)	1,0	5,0	10,0	24,0	23,0	23,0	11,0	3,0	100
% Regio 04 NH (m)	6,2	8,6	12,0	23,3	17,3	14,9	9,6	8,1	100
% AU (m)	7,1	9,1	10,7	23,2	18,9	13,8	9,9	7,2	100
# av Hylas (v)	1	1	6	8	12	7	10	4	49
# Regio 04 NH (v)	27	52	64	148	116	91	62	40	600
# AU (v)	925	1158	1523	3452	2865	2108	1365	839	14235
% av Hylas (v)	2,0	2,0	12,2	16,3	24,5	14,3	20,4	8,2	100
% Regio 04 NH (v)	4,5	8,7	10,7	24,7	19,3	15,2	10,3	6,7	100
% AU (v)	6,5	8,1	10,7	24,3	20,1	14,8	9,6	5,9	100
# av Hylas (m+v)	2	6	16	32	35	30	21	7	149
# Regio 04 NH (m+v)	63	102	134	284	217	178	118	87	1183
# AU (m+v)	2078	2634	3266	7223	5929	4348	2976	2003	30457
% av Hylas (m+v)	1,3	4,0	10,7	21,5	23,5	20,1	14,1	4,7	100
% Regio 04 NH (m+v)	5,3	8,6	11,3	24,0	18,3	15,0	10,0	7,4	100
% AU (m+v)	6,8	8,6	10,7	23,7	19,5	14,3	9,8	6,6	100
% av Hylas (m) - Jeugd (m+v)	0,7	3,4	6,7	16,1	15,4	15,4	7,4	2,0	67,1
% Regio 04 NH (m) - Jeugd (m+v)	3,0	4,2	5,9	11,5	8,5	7,4	4,7	4,0	49,3
% AU (m) - Jeugd (m+v)	3,8	4,8	5,7	12,4	10,1	7,4	5,3	3,8	53,3
% av Hylas (v) - Jeugd (m+v)	0,7	0,7	4,0	5,4	8,1	4,7	6,7	2,7	32,9
% Regio 04 NH (v) - Jeugd (m+v)	2,3	4,4	5,4	12,5	9,8	7,7	5,2	3,4	50,7
% AU (v) - Jeugd (m+v)	3,0	3,8	5,0	11,3	9,4	6,9	4,5	2,8	46,7

Tabel 18



	Mini	Pup C	Pup B	Pup A1/A2	Jun D1/D2	Jun C1/C2	Jun B1/B2	Jun A1/A2	Totaal
# av Hylas (m)	1	5	10	24	23	23	11	3	100
# Regio 04 NH (m)	36	50	70	136	101	87	56	47	583
# AU (m)	1153	1476	1743	3771	3064	2240	1611	1164	16222
% av Hylas (m)	1,0	5,0	10,0	24,0	23,0	23,0	11,0	3,0	100
% Regio 04 NH (m)	6,2	8,6	12,0	23,3	17,3	14,9	9,6	8,1	100
% AU (m)	7,1	9,1	10,7	23,2	18,9	13,8	9,9	7,2	100
# av Hylas (v)	1	1	6	8	12	7	10	4	49
# Regio 04 NH (v)	27	52	64	148	116	91	62	40	600
# AU (v)	925	1158	1523	3452	2865	2108	1365	839	14235
% av Hylas (v)	2,0	2,0	12,2	16,3	24,5	14,3	20,4	8,2	100
% Regio 04 NH (v)	4,5	8,7	10,7	24,7	19,3	15,2	10,3	6,7	100
% AU (v)	6,5	8,1	10,7	24,3	20,1	14,8	9,6	5,9	100
# av Hylas (m+v)	2	6	16	32	35	30	21	7	149
# Regio 04 NH (m+v)	63	102	134	284	217	178	118	87	1183
# AU (m+v)	2078	2634	3266	7223	5929	4348	2976	2003	30457
% av Hylas (m+v)	1,3	4,0	10,7	21,5	23,5	20,1	14,1	4,7	100
% Regio 04 NH (m+v)	5,3	8,6	11,3	24,0	18,3	15,0	10,0	7,4	100
% AU (m+v)	6,8	8,6	10,7	23,7	19,5	14,3	9,8	6,6	100
% av Hylas (m) - Jeugd (m+v)	0,7	3,4	6,7	16,1	15,4	15,4	7,4	2,0	67,1
% Regio 04 NH (m) - Jeugd (m+v)	3,0	4,2	5,9	11,5	8,5	7,4	4,7	4,0	49,3
% AU (m) - Jeugd (m+v)	3,8	4,8	5,7	12,4	10,1	7,4	5,3	3,8	53,3
% av Hylas (v) - Jeugd (m+v)	0,7	0,7	4,0	5,4	8,1	4,7	6,7	2,7	32,9
% Regio 04 NH (v) - Jeugd (m+v)	2,3	4,4	5,4	12,5	9,8	7,7	5,2	3,4	50,7
% AU (v) - Jeugd (m+v)	3,0	3,8	5,0	11,3	9,4	6,9	4,5	2,8	46,7

Tabel 19

### Ledenontwikkeling (Jeugd, Sen, Mas, Recr)

Uit het statistisch jaarverslag van de Atletiekunie blijkt dat zowel de jeugd als de senioren en masters een ledendaling vertonen. Alleen de categorie recreanten vertonen een ledengroei. Bij Hylas blijft het aantal leden met een wedstrijdlicentie (Jeugd, Senioren en Masters) de laatste jaren constant (op dit moment 228 leden). Omdat het totale ledenaantal toeneemt (toenemend aantal recreanten) neemt het aantal wedstrijdleden in relatieve zin af. Er is geen overzicht beschikbaar waarin de ledenontwikkeling voor de jeugd, senioren en masters afzonderlijk is te zien.

Ledengroei/-daling per categorie tov 2010	Atletiekunie		
Heren	2011	2010	%
Pup	8143	8311	-2,0
Jun	8079	8240	-2,0
Sen	3670	3676	-0,2
Mas	10424	10636	-2,0
Recr	33764	33317	1,3

Tabel 20

Ledengroei/-daling per categorie tov 2010	Atletiekunie		
Dames	2011	2010	%
Pup	7058	7506	-6,0
Jun	7177	7396	-3,0
Sen	2128	2181	-2,4
Mas	2865	2890	-0,9
Recr	38662	38323	0,9

Tabel 21

Ledengroei/-daling per categorie tov 2010	Atletiekunie		
Totaal m+v	2011	2010	
Pup	15201	15817	-3,9
Jun	15256	15636	-2,4
Sen	5798	5857	-1,0
Mas	13289	13526	-1,8
Recr	72426	71640	1,1

Tabel 22

	Mini	Pup C	Pup B	Pup A1	Pup A2	Jun D1	Jun D2	Jun C1	Jun C2	Jun B1	Jun B2	Jun A1	Jun A2	Totaal	Sen	Mas	Recr
m+v	4	1	7	8	6	6	4	2	2	3	2	0	0	45	4	5	78
m	2	1	5	5	2	5	2	1	2	0	0	0	0	25	4	3	30
v	2	0	2	3	4	1	2	1	0	3	2	0	0	20	0	2	48

Tabel 23: Het aantal opzeggingen per categorie in 2012

	Mini	Pup C	Pup B	Pup A1	Pup A2	Jun D1	Jun D2	Jun C1	Jun C2	Jun B1	Jun B2	Jun A1	Jun A2	Totaal	Sen	Mas	Recr
m+v	3	4	12	5	3	6	2	4	4	5	0	0	1	49	4	5	99
m	1	3	6	4	2	3	0	2	4	5	0	0	0	30	3	5	38
v	2	1	6	1	1	3	2	2	0	0	0	0	1	19	1	0	61

Tabel 24: Het aantal nieuwe leden per categorie in 2012

	Mini	Pup C	Pup B	Pup A1	Pup A2	Jun D1	Jun D2	Jun C1	Jun C2	Jun B1	Jun B2	Jun A1	Jun A2	Totaal	Sen	Mas	Recr
m+v	-1	3	5	-3	-3	0	-2	2	2	2	-2	0	1	4	0	0	21
m	-1	2	1	-1	0	-2	-2	1	2	5	0	0	0	5	-1	2	8
v	0	1	4	-2	-3	2	0	1	0	-3	-2	0	1	-1	1	-2	13

Tabel 25: Netto ledengroei per categorie in 2012

## Opzeggingen

In tabel 26 staat het aantal opzeggingen vermeld met het percentage opzeggingen ten opzichte van het ledenaantal aan het einde van het jaar er voor. Het percentage

opzeggingen ligt bij Hylas aanzienlijk hoger dan de percentages regionaal en landelijk. Het aantal opzeggingen bij de vrouwen is absoluut en relatief groter dan bij de mannen.

Opzeggingen	Herren		Dames		Totaal	
	abs	%	abs	%	abs	%
av Hylas (2012)	62	20,1	70	31,5	126	23,9
Regio 04 NH (2011)	438	15,7	547	20,1	985	nrb
Totaal AU (2011)	10932	15,5	14519	21,6	25451	18,5

Tabel 26

Het percentage leden dat opzegt bij Hylas laat wel een dalende trend zien sinds 2007 (tabel 26).

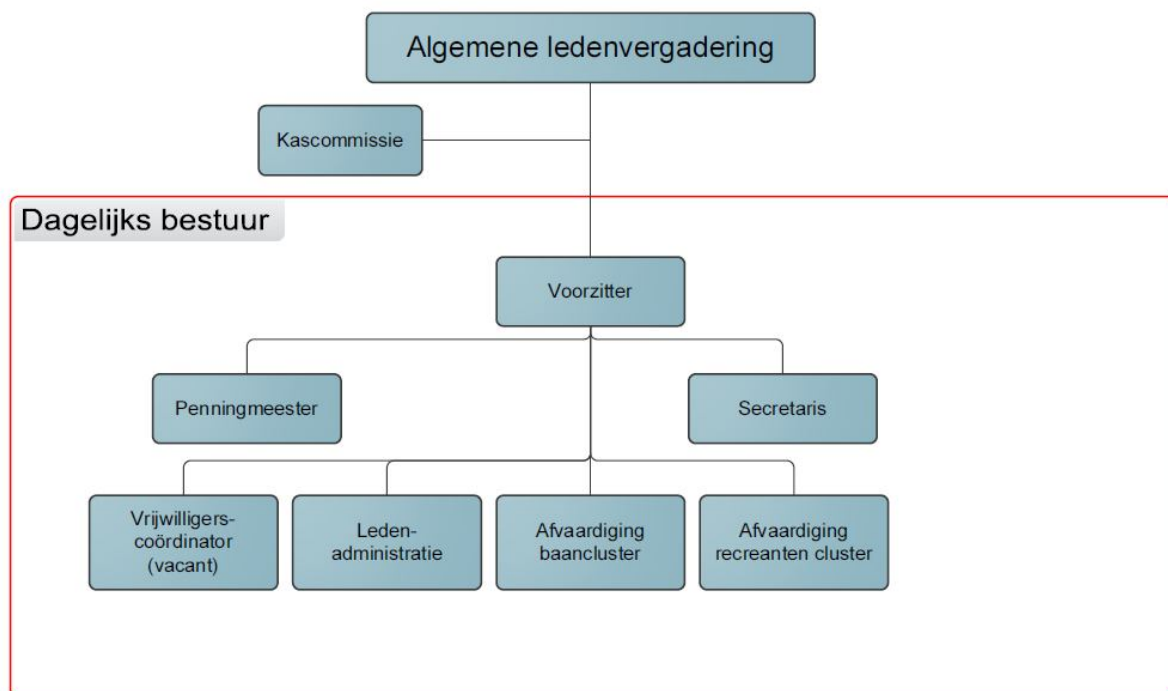
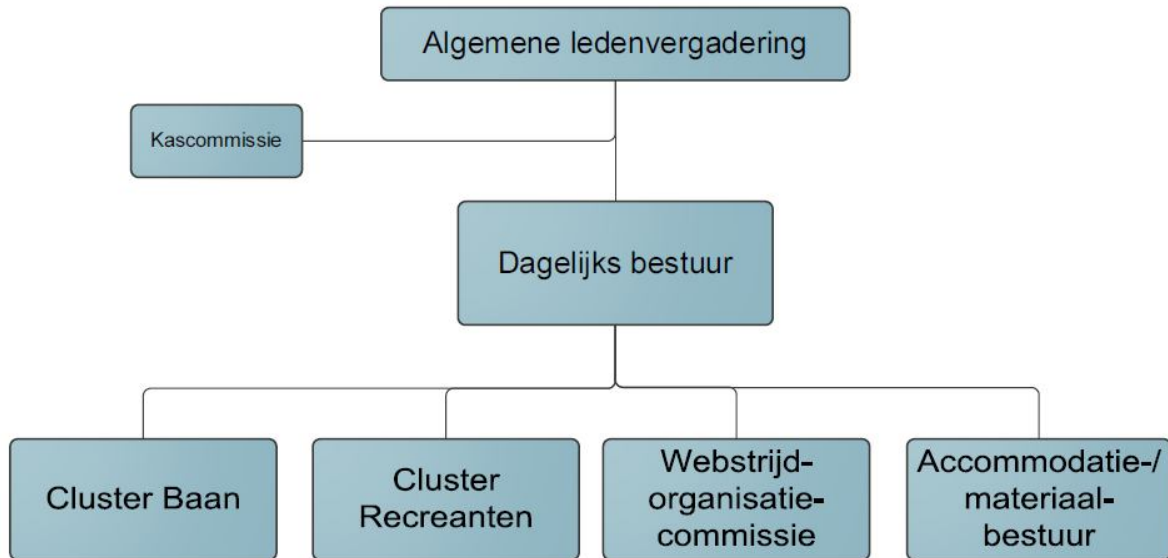
Jaar	# Leden	Opzeggingen	leden -1jr
2004	366		
2005	407	92	25,1
2006	467	84	20,6
2007	445	159	34,0
2008	433	132	29,7
2009	440	125	28,9
2010	499	116	26,4
2011	531	126	25,3
2012	554	132	24,9

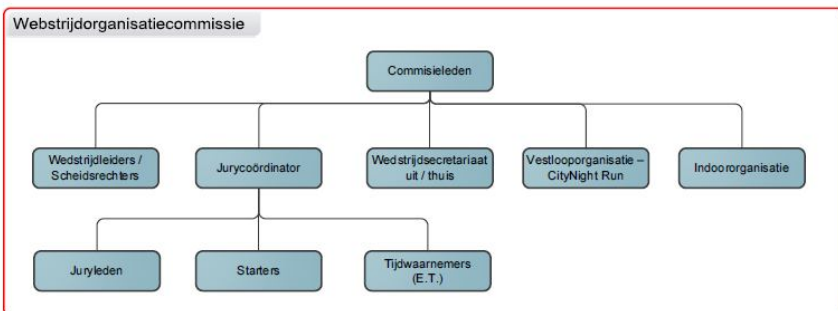
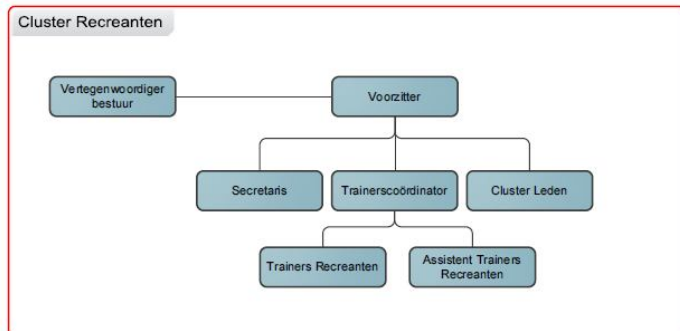
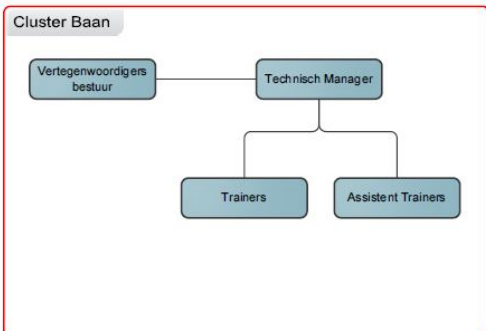
Tabel 27

Opzeggingen AU 2011, per categorie	Herren		Dames	
	abs	%	abs	%
Pup	1686	20,7	1423	20,2
Jun	2008	24,9	1871	26,0
Sen	560	15,3	382	18,0
Mas	863	8,3	292	10,2
Recr	4524	13,4	6893	17,8
Totaal	9641		10861	
Totaal AU (statistisch jaarverslag)	10932	15,5	14519	21,6

Tabel 28

## Bijlage 2: Organogram Hylas





## Dagelijks Bestuur

- | Voorzitter
- | Penningmeester
- | Secretaris
- | Vertegenwoordiger CR
- | Vertegenwoordiger CB
- | Algemeen bestuurslid
- L **Cluster Baan (CB)**
  - | L Vertegenwoordiger CB in bestuur
  - | L Technisch Manager (Trainerscoördinator)
  - | L Cluster Leden
    - | L Trainers Baan
    - | L Assistent trainers Baan
- L **Cluster Recreanten (CR)**
  - | L Voorzitter
  - | L Vertegenwoordiger CR in bestuur
  - | L Secretaris
  - | L Trainerscoördinator
  - | L Cluster Leden
    - | L Trainers Recreanten
    - | L Assistent trainers Recreanten
- L **Wedstrijdorganisatiecommissie**
  - | L *Commissieleden*
    - | L Wedstrijdleiders / Scheidsrechters
    - | L *Jurycoördinator*
      - | L Juryleden
      - | L Starters
      - | L Tijdwaarnemers (E.T.)
    - | L Wedstrijdsecretariaat uit / thuis
    - | L Vestlooporganisatie -> City Night Run
    - | L Indoororganisatie
- L **Activiteitencommissie**
  - | L *Commissieleden*
    - | L Externe activiteitenorganisaties
      - | L bijv. Jeugdkamp
      - | L bijv. Motortocht
- L **Vrijwilligerscoördinator**
  - | L *Vrijwilligers / Helpende handen (cq. Ledendiensten)*
- L **Materiaalcommissie**
  - | L *Commissieleden*
- L **Accommodatiecommissie**
  - | L Commissieleden
- L **Kantinecommissie**
  - | L Commissieleden
  - | L Barpersoneel
- L **PR-commissie**

- | L *Commissieleden*
- | L Webmaster
- | L Werkgroepleden website
- | L Krantencontactpersoon
- L **Sponsorcommissie**
- | L *Commissieleden*
- L **Ledenadministratiecommissie**
- | L Commissieleden
- L **Oud papiercommissie**
- | L *Coördinator*
- | L *Oud papier vrijwilligers*
- L **Medische commissie**
- | L *Commissieleden*
- L **Vertrouwenspersoon**

### Bijlage 3: Medewerkers technisch beleidsplan

Eind 2011 is er op initiatief van het bestuur van Hylas een werkgroep geformeerd die eens per 2 maanden bij elkaar kwam met als doel een technisch beleidsplan vorm te geven. De werkgroep stond onder leiding van Rens Veerman (sportservice Noord-Holland). Michel Kruijer (cluster baanatletiek), Remco Bruin (Trainer Baanatletiek) en Joop Wiersema (Trainer Baanatletiek en later Technisch Manager) maakten verder deel uit van de werkgroep. De bijeenkomsten waren oriënterende gesprekken over onderwerpen die uiteindelijk in het technisch beleidsplan opgenomen moesten worden. Het uiteindelijk schrijven is verricht door Joop Wiersema en is daarmee te benaderen voor vragen over de inhoud van het beleidsplan. Het emailadres is daarvoor [joopwiersema@avhylas.nl](mailto:joopwiersema@avhylas.nl).