

# Atletiek Vereniging Hylas

Correspondentie-adres:

De Landman 138  
1827 JC Alkmaar

Accommodatie :

Sportpark Viaanse Molen  
Havinghastraat 6  
1817 DA Alkmaar



## **JAARPLAN 2010** **CLUSTER BAANATLETIEK**

Februari 2010

Eind 2008 en begin 2009 heeft het cluster Baanatletiek samen met Sportservice Noord-Holland en Sportbureau Alkmaar geïnventariseerd wat er binnen Hylas goed gaat, en wat er eventueel beter kan. Het opzetten van een nieuw jaarplan is zo'n moment om te kijken of hetgeen het cluster gedaan heeft, soelaas heeft geboden. Begin 2009 heeft het cluster een aantal punten geformuleerd, welke in meer of mindere mate geleid hebben tot tastbaar resultaat:

### **1 Nieuwe trainingsrooster, introductie onderdelen training (junioren C en D).**

Seizoen is grofweg onder te verdelen in twee seizoenen, zomers loopnummers en technische onderdelen, 's winters crossen. Trainingen staan vaak in het teken van komende wedstrijden. Uit een enquête gehouden onder jeugdleden bleek een grote behoefte aan een andere manier van trainen. Niet elk lid doet mee aan crosswedstrijden. Dinsdagavond blijft de reguliere trainingsavond met 'eigen' trainers ('groepsgevoel'), terwijl de atleet op de donderdagavond zelf kan bepalen welk aangeboden onderdeel te volgen. Gedurende het jaar zijn er tussen het cluster en de trainers diverse overleg momenten geweest:

- Niet elke trainer was overtuigd van het nut,
- Variëteit onderdelen afhankelijk van weer en aanwezigheid trainers,
- Groeps grootte per trainer sommige avonden minder werkbaar.

Nieuwe opzet trainingen is door zowel de atleten als de trainers over het algemeen positief ontvangen.

### **2 Nieuwe (assistent) trainers.**

Een groot aandachtspunt is de grootte en samenstelling van de huidige trainersgroep. De groep is (te) klein, over het algemeen jong, en dientengevolge wordt er een (te) groot beroep gedaan op inzet en tijd.

**3 Jeugdactiviteiten.** Het is niet gelukt voldoende jeugd leden te interesseren voor deelname aan het project **WhoZnext**. Een plan een groep jeugdige atleten enthousiast te maken een "Jeugdraad" te vormen, en zo actief deel te nemen aan het ontwikkelen en organiseren van op de jeugd toegesneden activiteiten. Door het cluster (mede) georganiseerde activiteiten:

- 06-03-2009 Crossloop (clubkampioenschap)
- 13-09-2009 Sportdag
- 10-10-2009 participatie in 25 jarig jubileum

**4 Communicatie.** Ter verbetering van de communicatie met ouders en atleten wordt er naast een digitale nieuwsbrief een kwartaallijkse papieren nieuwsbrief naar het huisadres van de atleten verstuurd.

**5 Presentatieavonden.** Eerste aanzet is gegeven met het opzetten van T4T, training voor trainers. Iedere trainer heeft wel specifieke kennis van één of meerdere onderdelen. Opzet is deze kennis met de andere trainers te delen, in praktische en in theoretische zin.

**6 Werven nieuwe leden.** Er heeft zich gedurende het jaar een mogelijkheid aangeboden via het Sportbureau Alkmaar, What's Your Game (zie Jaarplan 2010).

Het jaar 2009 is afgesloten, en 2010 opgestart. Een jaar, waarin een aantal van bovenstaande punten zullen terug komen, en een jaar waarin het cluster een aantal nieuwe uitdagingen zal aangaan vast gelegd in het 'Jaarplan 2010'.

### **Jaarplan 2010:**

**1 Trainers werven en binden aan de club.** Het werven en binden van leden aan een vereniging blijkt al jaren een moeilijk punt te zijn, dit geldt ook voor het werven en binden van trainers aan de club. Na de 'reorganisatie' van afgelopen jaar in het trainersrooster hebben wij al te kampen gehad met het stoppen van de volgende trainers: Desiré Melchiot, Frank Hilberts en Edwin Ellis. In de nabije toekomst gaan wij van nog een aantal trainers afscheid nemen. Namelijk Tom Heijens en Hans van der Gragt. Dit gevaar heeft altijd om de hoek gelegen aangezien het trainersbestand heel jong is, het betreft dus mensen die van studie naar werk gaan. Het is dus zaak om ervoor te zorgen dit allemaal op een rij te krijgen. Aankomend jaar hebben wij dus als speerpunt de volgende zaken:

- samenstelling van het trainersbestand 'verouderen' en vergroten.

Oplossingen zullen in eerste instantie gezocht worden middels de site van de Atletiek Unie, middels contacten binnen de vereniging en/of middels leden/ouders van leden.

Het binden van trainers blijkt uit het verleden ook een lastige opgave, niet alleen voor Hylas maar ook voor veel verenigingen in Nederland. Als cluster zijn wij de juiste weg ingeslagen door onze trainers verschillende cursussen aan te bieden. Maar ook door duidelijke verwachtingen op papier te zetten.

**2 Overgang junioren naar senioren.** De ervaring leert dat de overgang van de junioren naar de senioren vaak niet optimaal verloopt. Vaak hebben de nieuwe senioren moeite om aan te sluiten op het hogere niveau van de senioren. Ook is er niet altijd een optimaal aanbod van de technische onderdelen.

Afgelopen jaar zijn we bij de jongere junioren begonnen met de onderdelentraining. Streven van het cluster baanatletiek is om dit uiteindelijk ook in te gaan voeren voor de junioren AB en senioren, Voorwaarde hiervoor is wel dat er voldoende animo is voor de verschillende technische onderdelen. Belangrijk probleem is op dit moment de beschikbaarheid van trainers. Gedurende 2010 zal het cluster de mogelijkheden bekijken of en wanneer het haalbaar is dit in te voeren.

Op kortere termijn is het verstandig dat er een programma geschreven wordt voor de mensen die net zijn doorgestroomd om hen op deze manier op een niveau te krijgen zodat ook zij kunnen meetrainen met de senioren.

**3 Jeugd betrekken bij organiseren activiteiten.** Punt van aandacht voor het komende jaar, omdat uit een enquête J-score (juni 2009) bleek dat veel zaken binnen Hylas goed geregeld zijn, maar dat er ook een aantal zaken beter kunnen. Twee onderwerpen en antwoorden de er toe deden staan hieronder:

**OVER DE CULTUUR EN SFEER** Dat de jeugd met plezier lid is van Hylas maar dat men zich niet echt betrokken voelt bij keuzes van gemaakte voorzieningen

**OVER DE NEVENACTIVITEITEN BIJ HYLAS** Dat er de afgelopen jaren weinig gevarieerde activiteitenprogramma's voor kinderen tot 12 jaar, voor kinderen van 12-15 jaar, en voor jongeren van 15-19 jaar zijn georganiseerd. Wanneer er een activiteiten programma was, werd dat door de leden goed bezocht.

Helaas heeft onze werving voor nieuwe leden voor het Jeugdcluster en/of WhoZNext (via Sportbureau) niet het gewenste resultaat opgeleverd daarom wordt dit het speerpunt van het cluster BA voor het komende jaar om samen met de atleten iets te gaan organiseren. Te denken valt aan enkele nieuwe activiteiten zoals;

#### "Afsluitweekend"

- Clubkampioenschap met overnachting in tentjes t/m 15 jaar.
- Jeugd van 16 t/m 20 hierbij als begeleiders inzetten.
- Hierdoor saamhorigheid onder de jeugdleden vergroten

#### "Sportdag"

- Diverse sporten (geen atletiek) en alle leeftijden door elkaar.
- gezamenlijke afsluiting in kantine.
- Sportonderdelen kunnen per jaar wisselen.

Dit is in september voor het eerst gehouden en is enthousiast ontvangen bij zowel de jeugd als ouders. Zo hopen we de jeugd tevreden te houden en enthousiast te krijgen om toch toe te treden tot het Jeugdcluster. Cluster BA gaat kijken of we enkele atleten kunnen werven om bovenstaande ideeën verder uit te werken

**4 Werven nieuwe (jeugd)leden.** Hylas heeft een smalle jeugdafdeling. In het verleden is geprobeerd nieuwe leden te werven door (o.a.) de wijken in te trekken. Via lokale pers is jeugd uitgenodigd naar een plek bij hun in de buurt, waar Hylas leden klaar stonden om te begeleiden bij diverse op atletiek geschoolde activiteiten. Komend jaar is de intentie jeugd directer te benaderen met het verzoek naar het Hylas complex te komen. Naast organisatorische voordelen, is er zo (mogelijk) een eerste kennismaking met de locatie van het complex.

Er hebben zich twee mogelijkheden aangeboden:

- "What's your game", een project voor de kinderen uit de groepen 7&8 van alle basisscholen geïnitieerd door het sportbureau Alkmaar. Een klas kan zich opgeven voor een sport bij een vereniging waar zij interesse in hebben om mee kennis te maken en eventueel lid van willen worden.
- De 'buiten' gymnastiek lessen van de middelbare school Jan Arentsz worden reeds gegeven op het Hylas complex. Doelgroep zijn de brugklassers, waarbij een reguliere gymnastiek les kan worden vervangen door een atletiek training.

Het project "What's your game" van het sportbureau heeft **15** groepen van 5 lagere scholen opgeleverd. Eerste contact met gymnastiek sectie van leraren corps van middelbare school Jan Arentsz is positief verlopen. Afsgesproken is in januari 2010 gespek op te pakken, en nieuw leven in te blazen. Het zou dan gaan om **13** brugklassen.

Groepen van kinderen, van lagere dan wel middelbare school zal een kennismakingsles met atletiek worden aangeboden. Na een korte introductie en rondleiding op de atletiekbaan, worden vervolgens één of twee onderdelen uitgelegd, gedemonstreerd en natuurlijk geprobeerd.

Hoe om te gaan met het (grote) aanbod van groepen? Naast veel kansen, zal er een groot beroep worden gedaan op een kleine groep vrijwilligers, en met name op de trainers. Als het een succes wordt, aanmeldingen van (veel) nieuwe leden, zal dat ook een weerslag kunnen hebben op het huidige trainers bestand, met als mogelijk gevolg, dat er ook nieuwe trainers moeten worden geworven.