

Gedragscodes sporters en trainers Atletiekvereniging Hylas, Alkmaar.

Eén van de beleidsmethodes om ongewenst gedrag te beperken is het opstellen van gedragscodes bij onze vereniging. Gedragscodes zijn regels die vaak binnen de vereniging als ongeschreven regels worden gehanteerd. Toch menen wij dat er goed aan te doen deze gedragscodes ook vast te leggen en zo breed mogelijk beschikbaar te stellen. Daarmee is iedereen die bij de vereniging is betrokken in de gelegenheid er kennis van te nemen.

Hieronder worden eerst enkele algemene gedragscodes gegeven waarna per doelgroep meer specifieke en voor die doelgroep relevante gedragscodes worden gegeven. Tenslotte, en niet minder belangrijk, worden gedragsregels gegeven m.b.t. seksuele intimidatie.

Schroom niet om commentaar te geven of suggesties te doen voor aanpassing en/of aanvulling van de hierondergenoemde gedragscodes en –regels. Stuur opmerkingen naar secretaris@avhylas.nl.

Algemene gedragscodes

- Respecteer de regels van je sport
- Respecteer de mede- en tegenstanders binnen je sport
- Behandel alle deelnemers in je sport gelijkwaardig
- Gebruik geen (fysiek-, mentaal- en verbaal) geweld bij sport
- Samen staan voor een faire sport

Gedragscode sporters

- Probeer te winnen met respect voor jezelf, je teamgenoten en je tegenstanders.
- Speel volgens de bekende of afgesproken wedstrijdregels.
- Hecht waarde aan eerlijk en prettig spelen en presteer zo goed mogelijk.
- Aanvaard de beslissingen van scheidsrechters en juryleden. Als zij niet voor hun taak geschikt blijken te zijn, bespreek dat dan later, niet alleen met je eigen teamleden, en probeer er verbetering in te brengen.
- Beïnvloed de scheidsrechter en juryleden niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Blijf bescheiden bij een overwinning en laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Wens de tegenstander geluk met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of de club aan te moedigen ook onsportief te spelen of op te treden.
- Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag.
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je trainer, je leider, je teamgenoten of je ouders.
- Onthoud je van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- Respecteer het werk van alle mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend

Gedragscode trainers

- Wees redelijk in uw eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van de groepsleden. Bedenk dat de ambities van recreanten vaak bescheidener zijn en jongeren ook andere interesse hebben. Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Leer uw sporters dat de spelregels afspraken zijn waar niemand zich aan mag onttrekken. Bewaak een minimale discipline op basis van afspraak is afspraak, hoe terughoudend de afspraken ook zijn.
- Deel daar waar mogelijk is de sporters in naar sterkte en eventueel naar fysieke gesteldheid.
- Zorg ervoor dat ieder niveau evenveel aandacht krijgt, alles in redelijkheid. Vermijd voorkeursbehandeling anders dan een toelatingsniveau voor specifieke prestatietrainingen.
- Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor het niveau van de sporters.
- Ontwikkel teamrespect opdat welwillende nieuwkomers en minder getalenteerden zich welkom voelen en zich welkom blijven voelen.
- Ontwikkel ook respect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.
- Herken blessures en adviseer desnoods een bezoek aan een fysiotherapeut, huisarts of andere medisch deskundige. Laat je op de hoogte stellen van de uitkomst van dit bezoek. Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde sporter wel of niet kan lopen.
- Verzorg de training met flair: ontspannen, duidelijk en durf. Krijg respect van sporters op basis van een positieve benadering en wees gul met complimenten wanneer de atleet het verdient.
- Vergeet niet te complimenteren, zeker voor groepsleden met beperkte geestelijke vaardigheden.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van de sporters.
- Draag zorg voor de communicatie en terugkoppeling met het bestuur mbt contributie en andere verplichtingen. Neem zo nodig initiatief als nieuw situaties zich voordoen.
- Houdt contact met andere trainers voor een goede voorbeeldige uitstraling
- Laat de uiteindelijke verantwoordelijkheid bij de sporters of ouders
- Ga uit van wet en regelgeving en let op privacy

Gedragscode Ouders en verzorgers

- Forceer een kind dat geen interesse toont nooit om deel te nemen aan een sport.
- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Regels, die een goede spelleider zal aanpassen aan de mogelijkheden van de deelnemers.
- Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
- Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/vrouw.
- Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen.
- Applaudiseer voor goed spel van beide teams.

Gedragscodes sporters en trainers Atletiekvereniging Hylas, Alkmaar

- Val een beslissing van een scheidsrechter e.d. niet in het openbaar af en trek nooit de integriteit van dergelijke personen in twijfel.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.
- Erken de waarde en het belang van vrijwillige trainers. Zij geven hun tijd en kennis om de sport/recreatie van uw kind mogelijk te maken.

Gedragscode Bestuurders

- Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden voor deelname in de sport bestaan voor alle sporters ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.
- Betrek de sporters in planning, leiding en de evaluatie van al hun activiteiten.
- Sta niet toe dat welk sportprogramma dan ook primair voor de toeschouwers wordt gemaakt.
- Toestellen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle jongeren.
- Bij de wedstrijdbepalingen en de duur van de wedstrijden dient rekening te worden gehouden met de leeftijd en mate van volwassenheid van de jongeren.
- Distribueer zo nodig een gedragscode m.b.t. sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia evenals de gedragscode tegen seksuele intimidatie.
- Zorg ervoor dat ouders, trainers, sponsors, artsen en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid m.b.t. fair play in sport en spel.
- Zorg ervoor dat er goed toezicht is van gediplomeerde en ervaren trainers en officials, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.

Gedragscode Scheidsrechters/Officials

- Pas de regels aan het niveau van de spelers aan.
- Gebruik uw gezonde verstand om ervoor te zorgen dat het plezier van de jeugd in het spel niet verloren gaat door te veel ingrijpen.
- *Geen woorden maar daden.*
- Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.
- Geef daar waar het verdiend is teams een compliment voor hun goede spel.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Beoordeel opzettelijk, goed getimed "foul play" als onsportief, waardoor u het respect voor eerlijk spel handhaaft.
- Moedig verandering van de regels openlijk aan als deze veranderingen tot bevordering van de deelname 'tot plezier ende vermaeck' leiden.
- Zorg ervoor dat u op de hoogte bent en blijft van training en groei en ontwikkeling van jongeren.

Gedragscode Toeschouwers

- Denk eraan dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde sportbeoefening. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak, noch zijn de sporters miniprofs.
- Gedraag u op uw best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, scheidsrechters en officials.

Gedragscodes sporters en trainers Atletiekvereniging Hylas, Alkmaar

- Geef applaus bij goed spel van zowel uw eigen team als van het gastteam of andere deelnemers aan een wedstrijd.
- Toon respect voor tegenstanders/tegenspelers. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
- Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt gedurende een wedstrijd of demonstratie.
- Veroordeel elk gebruik van geweld.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechter en de jury.
- Moedig de jongeren altijd aan om zich aan de spel-/wedstrijdbepalingen te houden.
- Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.

Gedragsregels seksuele intimidatie

(Vastgesteld op 20 mei 1997 door de ALV van NOC*NSF.)

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt (om te bewegen).
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover een sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider zal tijdens de training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleed- of hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken opdat zij hun werk goed kunnen uitvoeren.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter betrokken is. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels, zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.

In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.